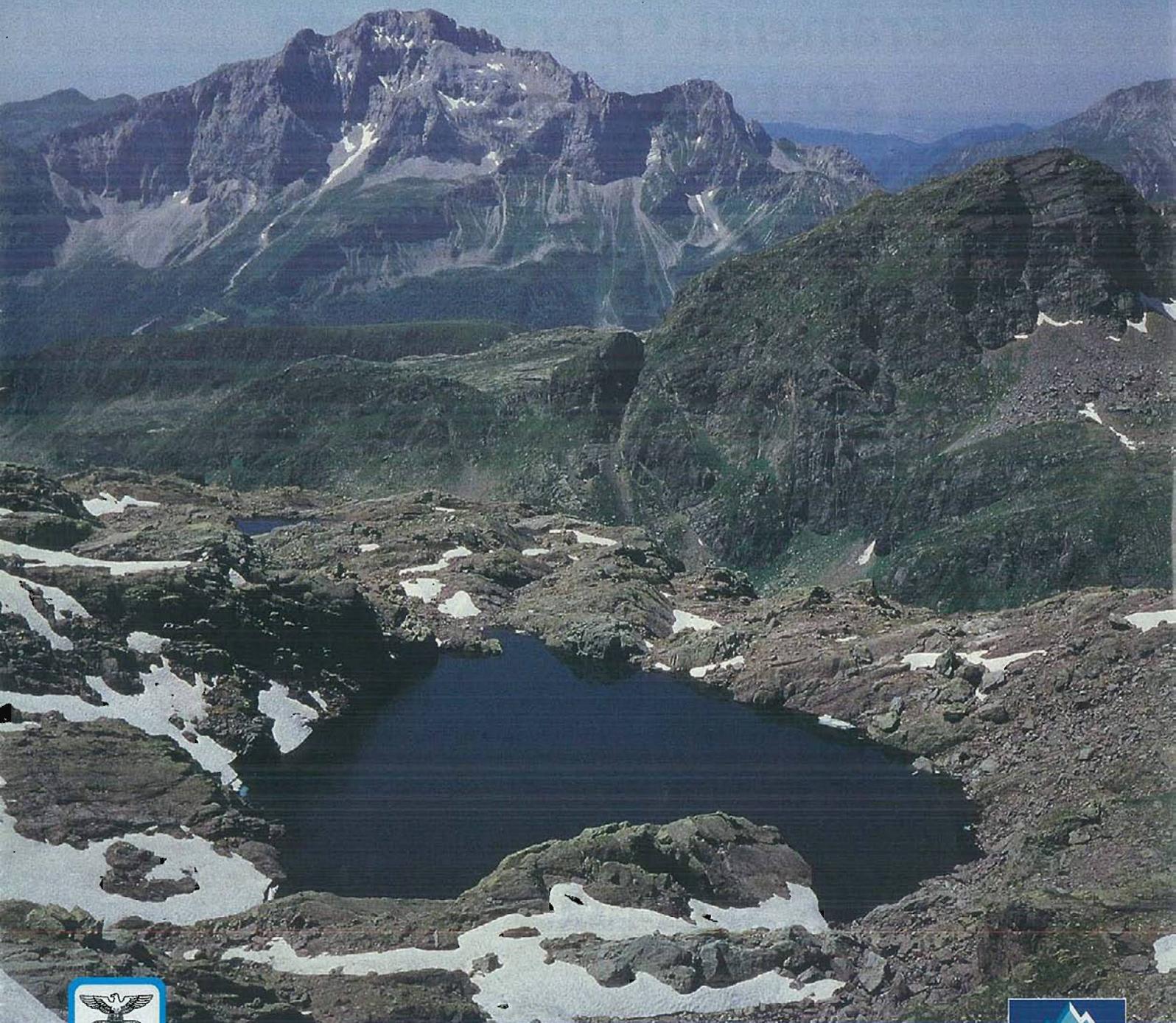


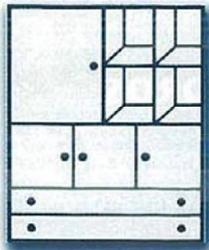
# *Le Alpi* **Orobicche**

EDIZIONI OROS



**NOTIZIARIO DEL CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bergamo e sottosezioni**





Falegnameria

# ROTA LUCIANO

serramenti • porte interne  
portoncini blindati  
mobili e arredamenti su misura

ALMENNO SAN BARTOLOMEO (BG) - Via Della Resistenza, 34  
Tel. e Fax 035.549829 - Cell. 335.7572790

## ESPOSIZIONE

**Arredi in Arte**  
di Rota Luciano S.a.s.

*Idee e progetti per arredare*

BREMBATE SOPRA (BG) - Via Cesare Battisti, 35/37  
Tel. 035.333066 - Fax 035.6220042

Notiziario del Club Alpino Italiano  
sezione di Bergamo e sottosezioni

**Aprile 2004**  
**Anno VII - n. 38**

#### Editore

Edizioni Oros srl  
Viale Papa Giovanni XXIII, 122  
24121 Bergamo  
Tel. 035.240.666 - Fax 035.240.775

#### Coordinatore editoriale

Mario Minuscoli

#### Direttore responsabile

Stefano Ghisalberti

#### Direttore editoriale

Paolo Valoti

#### Redazione

Clelia Marchetti (segreteria),  
Lucio Benedetti, Chiara Carisconi,  
Angelo Diani, Ezio Stucchi

#### Direzione e redazione

CAI sezione di Bergamo  
Via Ghislanzoni, 15 - 24122 Bergamo  
Tel. 035.244.273 - Fax 035.236.862  
E-mail: lealpiorobiche@caibergamo.it  
www.caibergamo.it

#### Pubblicità

SPM Società Pubblicità & Media srl  
Viale Papa Giovanni XXIII, 120/122  
24121 Bergamo  
Tel. 035.358.888 - Fax 035.358.753  
E-mail: info@spm.it

#### Stampa

Litostampa Istituto Grafico srl  
Via Corti, 51 - 24126 Bergamo  
Tel. 035.327.911 - Fax 035.327.934

#### Progetto grafico e impaginazione

Videocomp srl  
Via Pescaria, 1 - 24123 Bergamo  
Tel. 035.237289

#### Bimestrale

Un numero € 0,50

Abbonamento annuale € 2,50

Articoli, disegni e fotografie,  
anche se non pubblicati, non vengono  
restituiti. Le diapositive, se richieste,  
saranno restituite. La pubblicazione  
degli articoli implica l'accettazione,  
da parte dell'autore, di eventuali tagli  
o modifiche apportati ai testi.

Registrazione Tribunale di Bergamo  
n.1 del 22 Gennaio 1998

#### In copertina:

*Il lago Gelato e il pizzo Arera*  
(foto di Lucio Benedetti)

Soci benemeriti della sezione

**BANCA POPOLARE DI BERGAMO**  
**CREDITO VARESIANO**

**L'ECO DI BERGAMO**



Caro socio,  
L'imminenza del termine del mandato triennale di presidenza della nostra sezione mi dà l'occasione per ringraziarti sentitamente per la tua disponibilità a collaborare al sodalizio bergamasco e per la tua pratica dell'alpinismo in ogni sua autentica e moderna espressione.

L'esperienza di essere il presidente della nostra sezione CAI, che in stretta alleanza con tutte le sottosezioni di Bergamo rappresenta la realtà associativa più numerosa e dinamica a livello nazionale, è stata tanto gratificante quanto piena di lavoro, di incontri ma soprattutto densa di inestimabili relazioni umane

che stimolano i pensieri e rigenerano le energie.

Ho costantemente avuto il bisogno che qualcuno giudicasse il mio lavoro promettente e ben indirizzato, e mi sono spesso meravigliato che altri avessero fiducia in me quando io stesso ne avevo pochissima. Talvolta ho anche avvertito una sorta di complesso di inadeguatezza, e comunque penso di avere la consapevolezza dei miei limiti e delle mie debolezze.

Ma proprio per questi dubbi, ho continuamente sentito il bisogno di "fare e stare in cordata" con tutti per aggiungere solo il meglio di quanto una mente, due gambe e braccia, e un cuore possono dare.

Infatti, nel sostenere questo importante ruolo ho cercato di imparare e raccogliere a piene mani dall'inesauribile miniera di passione e di gratuità dei past president, dei presidenti delle sottosezioni, delle commissioni e dei direttori delle nostre qualificate scuole che mi hanno sempre trasmesso la loro voglia di scalare le montagne e l'entusiasmo di camminare sui diversi terreni, oltre al desiderio di condividere queste emozioni con soci e non soci.

La montagna è un grandioso ambiente per collaudare le nostre forze fisiche e psicologiche, e quando scendiamo in città tutte queste vitalità possono essere profuse per sostenere gli ideali in cui crediamo, come quelli che ispirano la nostra libera associazione di volontari al servizio della montagna e della comunità.

Senza sosta ho creduto, e credo, nel dialogo interpersonale, il filo sottile che rafforza l'anima della corda della solidarietà, nel confronto dialettico e nella necessità sociale di persuadere per ricercare il maggior consenso nelle decisioni importanti come in quelle minute che riguardano il nostro CAI bergamasco.

Questo impegno è stato il mio dovere di gratitudine liberamente scelto per tentare di essere all'altezza del privilegio concesso dai competenti Consiglieri sezionali, unito al vantaggio dell'aiuto degli esperti membri del comitato di presidenza, e ha rappresentato, certo, la mia scalata più delicata, quella di stimolare la partecipazione e la condivisione delle nuove idee e dei progetti strategici con ogni amico e socio del CAI, da esplorare e sviluppare in quella casa per la montagna in cui andremo ad abitare costruita nella cittadella dei nostri valori culturali.

Mi permetto di chiudere questo saluto aperto con una riflessione che mi ha guidato nel percorso quotidiano per cercare "...la serenità per poter accettare le cose che non possiamo cambiare, il coraggio per cambiare le cose che possiamo cambiare, e la saggezza per riconoscere la differenza".

Auguri caro socio e intramontabile Club Alpino Italiano di Bergamo, perché ancora grazie a Te continua il richiamo della grande montagna e il cammino verso il sublime dell'Excelsior!

Paolo Valoti

# La Camera di Commercio di Bergamo e Turismo Bergamo portano qui il mondo

INFORMA



TURISMO BERGAMO è l'Agenzia per lo Sviluppo e la Promozione Turistica della Provincia di Bergamo. I soci fondatori sono la Provincia di Bergamo, la Camera di Commercio di Bergamo e il Comune di Bergamo. Obiettivi: sviluppare e coordinare le iniziative ed i progetti degli operatori pubblici e privati della provincia di Bergamo nel settore Turismo, offrendo tutti i supporti necessari per la loro realizzazione, in Italia ed all'estero.

**Turismo  
Bergamo**



Camera di Commercio Industria  
Artigianato e Agricoltura Bergamo

TURISMO BERGAMO - Via Milazzo, 12 - Bergamo  
[www.turismo.bergamo.it](http://www.turismo.bergamo.it)

Verona è ormai diventata la sede ufficiale delle assemblee che devono affrontare temi particolarmente impegnativi per il Club Alpino Italiano. È lì che tre anni fa, con due assemblee a distanza di sei mesi sono state affrontate le modifiche statutarie cosiddette di primo livello. Anche per il CAI, ente pubblico a tutti gli effetti, era necessario e opportuno adeguarsi alle disposizioni varate dal Parlamento in materia d'enti pubblici. Così sono state deliberate modifiche per consentire al CAI di operare con autonomia, tenuto conto che le risorse per le attività provengono dalle quote sociali e non da fondi ministeriali.

Gli adeguamenti allo statuto sono stati poi seguiti dalle relative modifiche al regolamento che, più in dettaglio e con maggiore meticolosità, è andato a precisare e attuare quello che lo statuto, fatto di norme di principio, non contiene. Così in quella tornata, citando per sommi capi, sono state decise, per esempio, la norma che dà alla presidenza la veste che in una società civile sarebbe del consiglio d'amministrazione, al Consiglio centrale il ruolo d'indirizzo e controllo, al direttore generale (di nuova istituzione) il compito di attuare quanto deliberato con il supporto di tutta la struttura della sede centrale. Altre modifiche sono state rilevanti, come la decisione di variare lo statuto solo con un'assemblea, per semplificare le procedure. Ne tralascio altre perché è storia passata.

Poi si è passati ad altre modifiche, non più dettate da norme statali, ma legate all'attività del sodalizio, con le riforme cosiddette di secondo livello. Altra Assemblea, questa volta singola, a Verona per discutere e approvare o no. Il cammino per definire le modifiche è stato lungo e l'ho vissuto in prima persona, prima per la preparazione del testo, poi per gli incontri con i presidenti di delegazione, cui il testo è stato sottoposto per una lettura approfondita.

Il contenuto innovativo è legato all'introduzione in modo sostanziale del ruolo delle Delegazioni regionali, che si associa a quanto viene

avanti nella società civile, con tutta la normativa di delega alle regioni in materia legislativa. Per i lombardi non cambia nulla, ma per altre regioni aggregate da Convegni interregionali, si dividono le responsabilità dei convegni da quelle delle delegazioni, che assumono il ruolo d'interlocutori delle regioni. Anche le sottosezioni arrivano ad avere la possibilità d'autonomia patrimoniale, con il riconoscimento della sezione di cui fanno parte e nella misura che sarà concordata. Particolare dibattito ha sollevato, anche in sede d'assemblea, l'estensione dell'obbligo di limitare i mandati nelle cariche della sede centrale a due soli, estendendo tale obbligo anche ai presidenti di sezione.

A chi è stato particolarmente attento non sarà sfuggito che le modifiche all'art. 1 non sono state portate in Assemblea. Peraltro, per chi legge la stampa sociale, l'articolo pubblicato da Leonardo Bramanti di commento al dibattito in essere non è certamente sfuggito. E a quell'articolo rimando per una validissima espressione d'opinione, particolarmente significativa in momenti in cui lo scopo dell'attività del Club Alpino Italiano tende a disperdersi in mille rivoli. Per questo è importante rimanere e far confluire nell'ambito dell'attività principale del sodalizio tutte le iniziative meritevoli, con spirito di *sussidiarietà e comunicazione*. Sono due parole che possono guidare al raggiungimento di risultati anche più grandi. Ciò vale anche per il rapporto fra sezioni e sede centrale, nella quale lavorano con ruoli e operatività distinte la presidenza, il Consiglio e il direttore generale con compiti diversi e tutti gravosi. Lì non è certo come nella mitologia greca degli dei dell'Olimpo dove ogni tanto ci sono brontolate e tuonate fra gli "dei", che magari poi sfociano nella guerra di Troia, di cui sono attori i mortali. Lì è il luogo dove chi opera riesce a dare il suo contributo, di conoscenza, di comunicazione trasparente e di collaborazione costruttiva.

*Silvio Calvi*  
Consigliere centrale

### ► CAI ANA: insieme sulle Orobie

*Una giornata dedicata all'incontro e alla condivisione dei momenti che accomunano i soci dei due sodalizi sulle nostre montagne.*

Sabato 10 e domenica 11 luglio su cinque valichi delle Orobie, dove sono ancora presenti le testimonianze del lavoro compiuto dai nostri padri all'inizio del XX secolo, s'incontreranno alpini e soci CAI per ricordare le comuni origini e le grandi fatiche vissute dalla gente di montagna per difendere la propria terra e renderla vivibile alle future generazioni.

Il programma prevede nei cinque punti d'incontro, la salita di alcune vette (facoltativa per i più preparati) e il ritrovo per la S. Messa alle ore 11 per continuare con la colazione al sacco o in rifugio e il canto di canzoni di montagna con la partecipazione di tutti i presenti.

I punti previsti per gli incontri sono:

**Pertüs-Monte Tesoro**, alta valle Imagna-valle S. Martino. Accesso facile, circa 40' di cammino.

**Passo di Tartano**, alta valle Brembana-Valtellina. Accesso facile, circa ore 1,30 di cammino.

**Cappella Savina alla Presolana**, accesso medio-impegnativo, circa ore 2,30 di cammino.

**Passo di Caronella al Barbellino**, accesso impegnativo, consigliato pernottamento in rifugio.

**Monte Demignone-rifugio Tagliaferri**, accesso impegnativo, consigliato pernottamento in rifugio.

Il programma dettagliato della manifestazione sarà diffuso e disponibile presso le sedi della sezione e delle sottosezioni appena completato in tutti i particolari. Partecipiamo numerosi alla manifestazione, non prendiamo altri impegni per il 10-11 luglio!

Nella seduta dell'ottobre 2003 il Consiglio centrale ha adottato una decisione importante per quanto riguarda il trattamento dei soci nei rifugi: in chiare lettere si tratta dell'abolizione dello sconto del 10% sulle consumazioni per i soci del CAI e associazioni estere equiparate. Già un anno prima (2002) la proposta era stata formulata dalla Commissione centrale rifugi, dopo che la SAT da tempo ne aveva caldeggiato la proposta, e il Consiglio aveva rinviato la decisione, trattandosi di un argomento che richiedeva un ulteriore approfondimento e la possibile valutazione d'altre forme tariffarie presso i rifugi. Va ricordato che, di fatto, nei rifugi del DAV e OAV (club alpini tedeschi e austriaci), tale trattamento non è applicato.

Al rinvio dell'anno scorso ha fatto seguito un periodo d'applicazione provvisoria presso i rifugi in provincia di Trento e Bolzano e l'argomento è tornato in primo piano in autunno. Da parte dei proponenti l'iniziativa è stata confermata e sottoposta di nuovo al parere dei consiglieri.

In sede di valutazione è stato considerato il pro e il contro di una decisione in merito alla proposta unanime della Commissione centrale rifugi, dopo un anno d'applicazione.

Sono stati riportati i diversi pareri emersi in Commissione rifugi: se da un lato sono diminuite le lamentele dei gestori dall'altro sono aumentate le lamentele dei soci, per i quali è necessario individuare

nuovi servizi che sostituiscano l'eliminazione dello sconto. È stato posto l'accento sull'importanza che il socio CAI goda di un trattamento di favore ai rifugi; suggerisce per esempio di aumentare la differenza dei prezzi sulle tariffe di pernottamento tra soci e non soci. Il Presidente generale, Gabriele Bianchi, ha ricordato come il ruolo di indirizzo del Consiglio centrale debba, in questo caso, attuarsi esprimendo parere favorevole o contrario sulle due proposte pervenute dall'organo tecnico competente. La ricerca di benefici alternativi deve essere nuovamente delegata all'organo tecnico competente. Vincenzo Torti (presidente del Convegno lombardo) ha sottolineato come togliere lo sconto privilegi il rifugista, aprendo possibilità per un ritorno dal punto di vista contrattuale. Auspica inoltre che i rifugisti si dichiarino rifugisti del CAI.

L'esperienza SAT è stata positiva nel 2003, perciò il tariffario con l'abolizione dello sconto del 10% è stato approvato, con l'invito alla Commissione centrale rifugi a trovare altre forme d'incentivazione e benefici per il socio. Si tratta di fare interventi che possono estendersi oltre la figura del singolo socio, ma che possono incidere su frequentatori dei rifugi come le famiglie, i giovani e gli anziani, oggi non considerati.

*Silvio Calvi*  
Consigliere centrale

| CONSUMAZIONI   | Cat. B e C<br>Soci e Non<br>Soci | Cat. D<br>Soci e Non<br>Soci |
|--|----------------------------------|------------------------------|
| <b>PRIMA COLAZIONE</b><br>caffelatte o tè<br>pane - burro - marmellata   | 3,50                             | 3,80                         |
| <b>PRANZO PREZZO FISSO</b><br>Pasta asciutta o minestrone,<br>carne con contorno, formaggio<br>o frutta o dolce - pane | 15,00                            | 16,00                        |
| <b>PANE</b> in tavola (gr. 150)  | 1,10                             | 1,20                         |
| <b>POLENTA</b> (gr.200)  | 1,60                             | 1,90                         |
| <b>BRODO IN TAZZA</b>  | 1,80                             | 2,00                         |
| <b>CARNE</b>   | 7,00                             | 7,50                         |
| <b>CONTORNO</b>  | 2,00                             | 2,20                         |
| <b>FORMAGGIO</b>   | 2,20                             | 2,50                         |
| <b>PANINI IMBOTTITI</b> con salame   | 2,50                             | 2,80                         |
| <b>PANINI IMBOTTITI</b> con formaggio  | 2,50                             | 2,80                         |
| <b>PANINI IMBOTTITI</b> con prosciutto cotto   | 2,50                             | 2,80                         |
| <b>VINO DA PASTO (1/2 LITRO)</b>   | 3,00                             | 3,50                         |
| <b>VINO</b> (bicchiere 1/8)  | 0,90                             | 1,00                         |
| <b>BRULÈ</b>   | 2,00                             | 2,40                         |

| CONSUMAZIONI   | Cat. B e C<br>Soci e Non<br>Soci |             | Cat. D<br>Soci e Non<br>Soci |             |
|--|----------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|
|  | soci                             | non<br>soci | soci                         | non<br>soci |
| <b>GASSOSA (1,5)</b>   | 3,50                             |             | 3,70                         |             |
| <b>ACQUA BOLLENTE (1 litro)</b>  | 1,50                             |             | 2,00                         |             |
| <b>TÈ limone (1 litro - borraccia)</b>   | 2,50                             |             | 3,00                         |             |
| <b>BIBITE IN LATTINA<br/>E ANALCOLICI</b>                                      | 2,00                             |             | 2,20                         |             |
| <b>LIQUORE E AMARI</b> nazionali   | 2,20                             |             | 2,40                         |             |
| <b>CAFFÈ</b> espresso o filtro / corretto                                      | 1,00 / 1,30                      |             | 1,00 / 1,30                  |             |
|  | soci                             | non<br>soci | soci                         | non<br>soci |
| <b>ACQUA MINERALE</b> (1,5 litro)  | 2,00                             | 2,30        | 2,20                         | 2,50        |
| <b>ACQUA MINERALE</b> (1/2 litro)  | 1,00                             | 1,30        | 1,30                         | 1,60        |
| <b>PASTA ASCIUTTA</b>  | 4,10                             | 4,50        | 4,40                         | 4,80        |
| <b>MINISTRONE</b>  | 4,10                             | 4,50        | 4,40                         | 4,80        |
| <b>PIATTO ALPINISTICO</b>  | 9,50                             | 10,50       | 9,50                         | 10,50       |
| <b>TÈ</b> limone o latte   | 1,30                             | 1,60        | 1,60                         | 1,90        |
| <b>USO POSTO a TAVOLA</b><br>(per chi usa anche<br>parzialmente viveri propri) | --                               | 2,00        | --                           | 2,00        |

N.B.: in base a decisione del mese di Ottobre 2003 del Consiglio Centrale del C.A.I. è stato abolito lo sconto del 10% riservato ai soci CAI e dei Club Alpini esteri equiparati. I prezzi sono pertanto identici per soci e non soci CAI, tranne che per le 6 voci elencate separatamente. Supplemento per riscaldamento invernale: 10% soci, 20% non soci.

**Per il pernottamento sono obbligatori i sacchi-lenzuolo, eventualmente acquistabili anche presso ogni rifugio.**

Nel periodo invernale e primaverile è consigliabile telefonare al gestore per la conferma dell'apertura e per verifica delle condizioni del sentiero di accesso ai rifugi. Va sottolineato che, da parte dei rifugi, è stata presa la decisione di non modificare i prezzi 2003.

## Rifugio Albani

tel. 0346.51105 - tel. gestore (M. Morlacchi) 035.683979

- continuata dal 12-6 al 5-9

- festivi e prefestivi dall'1-5 al 6-6 e dall'11-9 all'1-11

- continuata dal 26-12-04 al 6-1-05

## Rifugio Alpe Corte

tel. 0346.35090 - tel. gestore (A. Segezzi) 035.703178

- continuata dal 12-6 al 5-9

- festivi e prefestivi dal 4-4 al 6-6 e dall'11-9 al 2-11

## Rifugio Baroni

tel. 0346.41235 - tel. gestore (V. Maraschini) 0346.44147

- continuata dal 3-7 al 12-9

- festivi e prefestivi dal 29-5 al 27-6 e dal 18-9 al 10-10

## Rifugio F.lli Calvi

tel. 0345.77047 - tel. gestore (C. Bagini) 0345.77224

- continuata dal 12-6 al 12-9

- festivi e prefestivi dal 7-2 al 6-6 e dal 18-9 all'1-11

- continuata dal 27-12-04 al 6-1-05

## Rifugio Coca

tel. 0346.44035 - tel. gestore (G. Morandi) 0346.44419.

- continuata dal 26-6 al 12-9

- festivi e prefestivi dal 8-5 al 20-6 e dall'11-9 al 17-10

## Rifugio Curò

tel. 0346.44076 - tel. gestore (F.lli Martinelli) 035.719042

- continuata dal 12-6 al 7-9

- festivi e prefestivi dall'1-5 al 6-6 e dall'11-9 all'1-11

## Rifugio Laghi Gemelli

tel. 0345.71212 - tel. gestore (M. Nava) 347.04011638

- continuata dal 12-6 al 12-9

- festivi e prefestivi dall'1-5 al 6-6 e dal 18-9 all'1-11

## Rifugio F.lli Longo

tel. 0345.77070 - tel. gestore (E. Migliorini) 338.3192051

- continuata dal 10-7 al 12-9

- festivi e prefestivi dall'1-5 al 4-7 e dal 18-9 all'1-11

## Rifugio Gherardi

tel. 0345.47302 - tel. gestore (A. Martignoni) 0331.405528

- continuata dal 3-7 al 5-9

- festivi e prefestivi dal 24-1 al 27-6 e dall'11-9 al 12-12

## Rifugio Tagliaferri

tel. 0346.55355 - tel. gestore (F. Tagliaferri) 0346.51219

- continuata dal 12-6 al 12-9

- festivi e prefestivi dal 9-5 al 6-6 e dal 18-9 all'1-11

## Rifugio Bergamo

tel. 0471.642103 - tel. gestore (K. Ladstaetter) 0471.642181

- continuata dal 5-6 al 3-10

## Capanne sociali

### Baita Cernello

Festivi e prefestivi dal 31-5 al 19-10.

Possibile l'apertura continuata nei mesi di luglio e agosto. Per accedere informarsi preventivamente sull'apertura della baita presso la sottosezione di Alzano Lombardo (aperta il martedì e venerdì dalle ore 20,30 alle 22,30 - tel. 035.511544), o dal sig. Giacomo Cornolti (tel. 035.340093, ore pasti serali).

### Baita Golla

Solo la domenica dal 30-4 al 21-9.

Per accedere informarsi preventivamente sull'apertura della baita presso la sottosezione di Leffe (aperta il venerdì dalle ore 20,30 alle 22,30 - tel. 035.727084); oppure dai signori: Mario Gatti tel. 035.741665, Alessandro Panizza tel. 035.732766, Eliseo Rottigni tel. 035.731217.

### Baita Lago Nero

Continuata dal 28-6 al 31-8.

Festivi e prefestivi dal 31-5 al 22-6 e dall'8-9 al 26-10.

Per accedere informarsi preventivamente sull'apertura della baita presso la sottosezione Alta Valle Seriana di Ardesio (aperta il venerdì dalle ore 20,30 alle 22,30) oppure telefonare al sig. Aldo Fornoni tel. 0346.33095.

### Rifugio Benigni

(CAI sezione Piazza Brembana)

tel. 0345.89033 - tel. gestore 035.543910

- continuata dal 19-6 al 12-9

- festivi e prefestivi dal 5-6 al 13-6 e dal 18-9 al 26-9

## PERNOTTAMENTI

| RIFUGIO              | Telefono   | Cat. | Soci | Non Soci |
|----------------------|------------|------|------|----------|
| <b>Gestore</b>       |            |      |      |          |
| <b>ALPE CORTE</b>    | 034635090  | B    | 8,00 | 13,00    |
| A. Seghezzi          | 035703178  |      |      |          |
| <b>ALBANI</b>        | 034651105  | C    | 8,00 | 13,00    |
| M. Morlacchi         | 035683979  |      |      |          |
| <b>BARONI</b>        | 034641235  | D    | 8,50 | 15,00    |
| V. Moraschini        | 034644147  |      |      |          |
| <b>CALVI</b>         | 034577047  | C    | 8,00 | 13,00    |
| C. Bagini            | 034581184  |      |      |          |
| <b>COCA</b>          | 034644035  | D    | 8,50 | 15,00    |
| G. Morandi           | 034644419  |      |      |          |
| <b>CURO'</b>         | 034644076  | C    | 8,00 | 13,00    |
| F.lli Martinelli     | 035719042  |      |      |          |
| <b>LAGHI GEMELLI</b> | 034571212  | C    | 8,00 | 13,00    |
| M. Nava              | 3470411638 |      |      |          |
| <b>GHERARDI</b>      | 034547302  | C    | 8,00 | 13,00    |
| A. Martignoni        | 0331405528 |      |      |          |
| <b>LONGO</b>         | 034577070  | C    | 8,00 | 13,00    |
| E. Migliorini        | 3383192051 |      |      |          |
| <b>TAGLIAFERRI</b>   | 03465355   | D    | 8,50 | 15,00    |
| F. Tagliaferri       | 034651219  |      |      |          |

**Esci con Orobie,**  
*l'amico ideale per il tempo libero.*

# Orobie

MENSILE DI NATURA, CULTURA E TURISMO

Passo dopo passo  
gli itinerari più  
affascinanti: dove  
andare e cosa vedere,  
la storia e la cultura  
del territorio, i sapori  
e gli aromi da gustare.  
Orobie, il mensile tutto  
da vivere.

EDIZIONI OROS

**Ogni mese  
in edicola!**

Il gruppo "Koren"- CAI Valgandino associazione sportiva recentemente costituita e affiliata Fasi ospita a Gandino presso i "parcheggi coperti", nei giorni 12 e 13 giugno, la seconda tappa della Coppa Italia di bouldering.

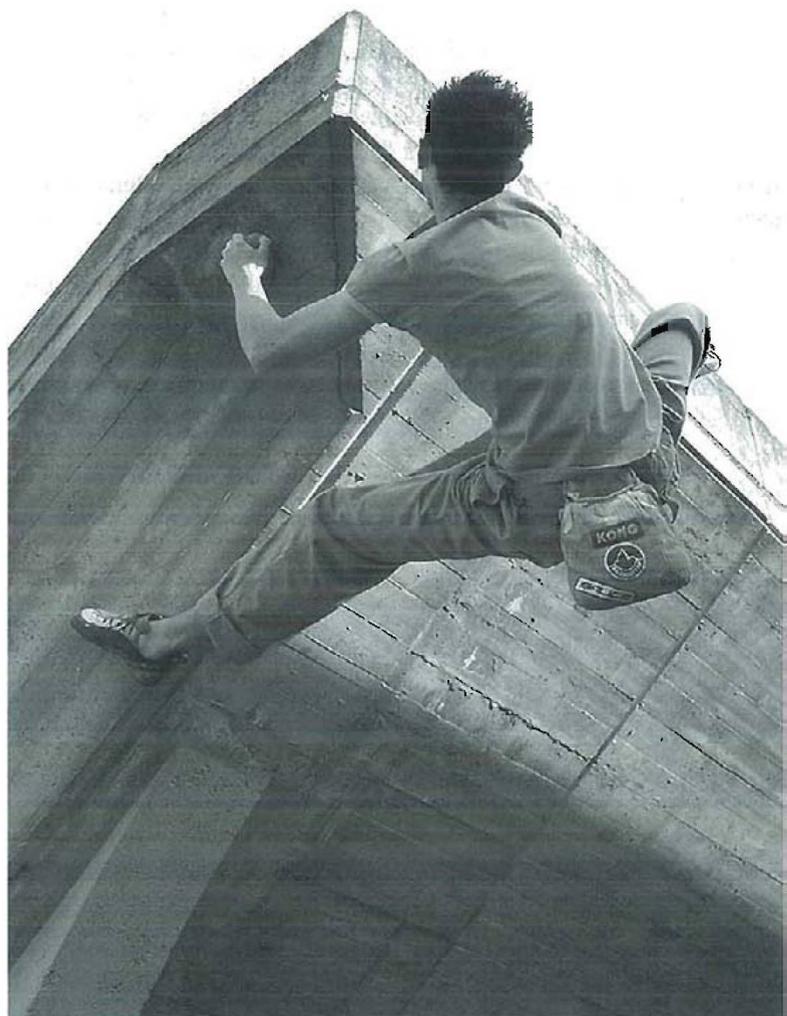
Il bouldering è una "variante acrobatica" dell'arrampicata sportiva tradizionale e consiste nell'arrampicare senza la protezione della corda su massi naturali di modesta altezza. Attualmente è praticato molto anche in strutture indoor, soprattutto nelle competizioni. La prova di Gandino presenterà un unicum che le conferisce sin d'ora i contorni di particolarità.

Il teatro di gara non sarà una parete artificiale, ma le facciate e le strutture dei parcheggi coperti di piazza XXV Aprile. Si tratta della prima gara federale in Italia organizzata su di una struttura urbana. Oltre all'organizzazione standard questo comporterà un lavoro aggiuntivo per i volontari della sottosezione CAI Valgandino: praticare centinaia di fori per alloggiare bussole resinare, nelle quali saranno avvitati gli appigli artificiali. In questo modo si renderà la parete in cemento come una struttura di gara normale.

Dopo la visita alla struttura da parte di uno dei due tracciatori nazionali Fasi, Enrico Baistrocchi, i "Koren" hanno dato ufficialmente avvio ai lavori d'allestimento del teatro di gara, previa precedente autorizzazione concessa dalle autorità locali. I numerosi preparativi impegneranno il gruppo e i suoi collaboratori fino ai giorni della manifestazione, al fine di poter garantire uno spettacolo d'alto livello e con una significativa affluenza di spettatori.

Questa è una delle quattro prove del 2004, l'unica in Lombardia: crediamo potrà dare lustro e "modernità" alla nostra sezione. Infatti, molto di rado associazioni legate al CAI prendono iniziative simili, siamo però convinti possa diventare un forte stimolo a chi si avvicina all'arrampicata.

Il programma prevede: sabato 12 giugno dalle ore 14 alle ore 19 qualificazioni maschili. Sabato 12 giugno dalle ore 20,30 alle ore 22,30



finali femminili. Domenica 13 giugno dalle ore 15 alle ore 17,30 finali maschili.

Contiamo fin d'ora nella presenza dei soci CAI attenti all'evoluzione del modo di arrampicare, che, come dimostreremo, d'ora in poi si potrà svolgere non solo su roccia, ma anche su... calcestruzzo.

*Davide Rottigni*

### ► *Mostra fotografica*

La Commissione culturale del CAI Bergamo in collaborazione con il Circolo culturale fotografico Bergamo 77 organizza una mostra fotografica di **Giovanni Cavadini** dal titolo: **Folclore orobico**, presso la sede del Club Alpino Italiano di Bergamo in via Ghislanzoni, 15 dal **5 (inaugurazione ore 18,30) al 22 maggio**.

La sera del 14 maggio presso la sede del CAI Bergamo alle ore 21 conferenza di Giovanni Cavadini dal titolo "Folclore Orobico oggi". Ingresso libero.

La VI delegazione Cnsas zona Orobica, in collaborazione con il Servizio valanghe italiano e con la Commissione regionale lombarda scuole di scialpinismo, con il patrocinio del Club Alpino Italiano sezione di Bergamo e sezione di Piazza Brembana-Alta valle Brembana, ha organizzato nei giorni 14 e 15 febbraio, presso il rifugio Ca' San Marco 2000 in alta valle Brembana un corso avanzato di nivologia e tecniche ARVA rivolto al corpo formatori e tecnici dei tre servizi.

Il corso è stato tenuto dalla guida alpina e istruttore della Scuola nazionale tecnici del Cnsas Maurizio Lutzenberger, rivolto a una cinquantina di partecipanti (istruttori della Scuola centrale del Servizio valanghe italiano, istruttori della Scuola regionale lombarda di scialpinismo, tecnici del soccorso Cnsas, direttori e formatori di livello nazionale). Il primo giorno di corso si è svolto in aula dove M. Lutzenberger ha relazionato sulla valutazione del rischio valanghe e sulle moderne strategie per lo scialpinismo nella conduzione della gita, sugli apparecchi ARVA e le relative metodologie di ricerca singola nonché sulle nuove metodiche per la risoluzione della ricerca di più sepolti e per i

seppellimenti profondi. Il giorno seguente è stato dedicato alle prove sul campo, mettendo in pratica le varie tecniche di ricerca. È stato quindi possibile esaminare e confrontare le varie tecniche di ricerca sia tradizionali che nuove, per risolvere le problematiche dei singoli casi, confrontando inoltre il comportamento dei vari modelli ARVA: analogici – analogici-digitali – digitali, ad antenna singola, doppia e quelli di ultima generazione a tripla antenna, verificandone le qualità e i limiti di utilizzo.

Si è trattato di un momento formativo molto interessante e importante sia per l'apporto tecnico portato da M. Lutzenberger, sia per l'ottima integrazione e collaborazione tra i vari organi tecnici presenti, i quali, ognuno nella propria area di competenza, si dedicano da anni con grande dedizione e professionalità alla prevenzione degli incidenti e alla diffusione di una cultura diversa dell'andare in montagna, in sicurezza e con un maggiore senso di responsabilità.

*Sandro Sterpini*

### > **Posta dai soci**

#### **Ringraziamenti**

Cari amici dell'escursionismo e dello sci di fondo, sento la necessità di scrivervi due righe, una volta rientrata dall'ospedale dopo l'incidente a Flassin. Sono parole di gratitudine e soprattutto di affetto per tutti voi che avete partecipato all'evento con gentilezza e premura, siete venuti a farmi visita in ospedale, avete telefonato, m'avete pensata mandando saluti attraverso altri, m'avete raggiunta con messaggi.

In questo anno durante il quale vi ho frequentati, ho vissuto momenti felici, non solo per l'obiettivo bellezza di ciò che ho visto: in val Masino, in tante uscite domenicali ho respirato quel cameratismo adolescenziale dello stare insieme in modo scanzonato che fa tanto bene alla mente. Ho riso molto, respirato un'aria leggera, condiviso nel silenzio (talvolta a parole) le emozioni provate o la fatica "pagata" alla montagna. Ho detto ad alcuni di voi che io ho una viscerale idiosincrasia per tutte le forme di aggregazione (politica, ideologica) che, in genere, poggiano sulla gerarchia; chi frequenta il CAI si unisce agli altri senza vincoli, è presente quando vuole, se è assente, non è comunque espulso per infedeltà, può farvi ritorno quando lo desidera, accolto festosamente come sempre. Benedetta libertà di appartenere per il piacere di essere parte! Questo mi rende il CAI caro e carissimo: qualcuno di voi sa che lo difenderei con l'istintività con cui si tutela la propria famiglia o le persone care, nonostante i difetti e i limiti. Circola fra voi, fra noi un'aria "buona", un affetto che deriva dall'aver diviso esperienze belle e totali, poiché camminando si è presenti mente e corpo: io, neofita del saliscendi, so bene che raggiungere una cima richiede l'accettare la fatica, mossi da aspettative di appagamento, anche di felicità. Parlo di quella specie di felicità per cui, mentre il corpo si compiace della sua efficienza, la mente si apre ad accogliere gli idilli che la natura offre, a far entrare in sé l'"universale" che ci circonda. Tutti – credo – avete provato quel delicato compenetrarsi fra il dentro e il fuori, tra la nostra persona e il tutto: per cui

ciascuno è ancora vigile e attento, ma, insieme, di fronte alla natura, è "altro" da sé. Io penso che quando ci si abbandona un po' stremati su un prato o ci si concede una pausa di ristoro, gli occhi di tutti dicono questo tipo di gioia.

Ciò mi fa avvertire una sorta di legame molto elementare, molto ancestrale con tutti voi. È, forse, il legame che stabilisce il corpo, paragonabile al contatto, alla vicinanza, alla prossimità che non chiedono tante parole, e bastano a stringere persone magari molto diverse fra loro. Non mi pare d'aver mai provato questa familiarità con altri uomini, quando devo usare la parola. Eppoi resta da dire che, quando si parte insieme, occorre fidarsi degli altri, oltre che far leva sulle proprie forze: un amico carissimo fra voi sa quanto valga un Buscopan scovato in un rifugio per l'amica che si contorce dai dolori di pancia e giura che non scenderà mai da lì, se prima non avrà smesso di soffrire! Certe "cavallerie", certe "prontezze" sono preziosità, rarità. Per questo ho apprezzato persino con commozione le delicatezze dei miei due "prodi", cavalieri senza macchia (Stefano e Luca), che hanno trascorso con me il tempo degli accertamenti al Pronto soccorso di Aosta: abbiamo avuto la possibilità di chiacchierare amabilmente del più e del meno, con inaspettata intimità. Durante il ricovero in ospedale sono stati assidui e pieni di premure come due amici veri: mi hanno chiamata, sono venuti a trovarmi, e continuano a farlo. Che piacere "conversare" con loro, avvicinarsi ai miei due salvatori con autenticità, conoscerli visita dopo visita, telefonata dopo telefonata! Se non fosse iperbolico, consiglierei a tutti un piccolo infortunio, perché la solidarietà che si esprime in queste occasioni è parte di quella umanità migliore che gli eventi comuni tengono in sordina. Abbraccio tutti gli amici, in attesa di uscire di casa con le mie gambe artificiali per una pizza e, tra non molto, con le mie vere, per riprendere a camminare: dicono che guarirò giusto in tempo per l'inizio della stagione escursionistica.

*Amalia Colombo*

## > L'accompagnamento con le "ciaspole"

Quante volte abbiamo notato tramite gli organi di diffusione quali le TV locali o nazionali oppure su riviste più o meno tecniche un escursionismo invernale effettuato con le racchette da neve. Le "racchette da neve", "ciaspi", "cascole" oppure "ciaspole" hanno un'origine antica risalente agli antichi esquimesi e ripescate all'uso dai fran-



Escursionismo invernale in Val Taleggio (foto A. Sartori)

cesi i quali, saggiato l'utilizzo, ne fecero un valente attrezzo facendo sì che l'evoluzione dello stesso passasse da quelle tradizionali, con struttura di legno e rete di corda, alle più tecniche con nuovi materiali e usi differenziati.

Da diversi anni ormai le racchette da neve fanno parte integrante dell'escursionismo invernale sia fuori che all'interno delle stesse sezioni CAI dando vita a vere e proprie escursioni là dove l'escursionista medio trova gratificante l'assaporare la montagna nei vari aspetti che essa offre nell'incantevole stagione invernale.

Possiamo interpretare questa attività come un proseguimento dell'escursionismo estivo con la differenza che "ai piedi" avremo le racchette da neve, o ciaspole, per non sprofondare nella neve e nelle mani i bastoncini (possibilmente telescopici) per mantenerci in equilibrio.

La Commissione regionale lombarda per l'escursionismo ha patrocinato la partecipazione di sette componenti al primo corso di qualifica Eai (accompagnamento in ambiente innevato) organizzato dalla Commissione interregionale per l'escursionismo Veneto-Friulana-Giuliana svoltosi al passo Rolle dal 16 al 18 gennaio 2004.

Il corso, aperto ai soli accompagnatori di escursionismo (Ae) ha avuto lo scopo di insegnare gli elementi conoscitivi di base per un accompagnamento corretto in ambiente innevato.

Durante il corso si sono tenute lezioni teoriche e pratiche magistralmente dirette da professionisti e istruttori nazionali di alpinismo nonché dal Corpo della Guardia di Finanza con l'uso di una

unità cinofila in azioni simulate sul campo. L'ottimo innevamento di quest'anno ha inoltre favorito le prove pratiche previste con l'uso di Arva (apparecchio di ricerca vittime in valanga) strumento indispensabile per affrontare con maggior sicurezza la montagna innevata come la "pala" per liberare dalla neve il travolto e la sonda per la rilevazione fisica del sepolto. Tre strumenti che ogni escursionista che volesse intraprendere, da solo, un'escursione in ambiente invernale dovrebbe avere in dotazione per garantire a sé e agli altri una probabilità di sopravvivenza... prestando tempestivamente l'autosoccorso in caso di travolgimento.

L'Aei ha il ruolo di predisporre l'accompagnamento ottimale in quanto non solo non trascura l'equipaggiamento e materiali ma pone un'attenzione particolare alla pianificazione della gita prima ancora di intraprenderla.

Con la partecipazione a questo corso la Commissione lombarda si augura, avendo dei neopatentati, di organizzare per l'anno a venire nelle varie sezioni escursioni in ambiente innevato. Agli Ae che già operano a livello escursionistico si apre il compito di partecipare ai futuri corsi Aei regionali che si pensa verranno organizzati prossimamente.

La sezione di Bergamo intende preparare, avvalendosi delle proprie risorse patentate, alcune escursioni con le ciaspole da realizzarsi nella prossima stagione invernale.

Buona montagna a tutti.

*Tiziano Viscardi*

### > Invito

#### Archivio di documentazione alpina al CAI di Bergamo

In occasione della mostra dedicata al fortissimo e generoso alpinista Carlo Nembrini, l'accademico Sergio Dalla Longa ha lanciato l'idea, raccolta dalla Biblioteca della montagna del CAI di Bergamo, di proporre l'istituzione all'interno della propria struttura di un *Archivio di documentazione alpina* che avrà la sua sede naturale nel Palamonti. L'archivio sarà costituito da materiale scelto sia manoscritto, sia fotografico, sia multimediale, sia cinematografico o altro, purché con valenza biografica, storica o scientifica riguardante donne e uomini che si sono dedicati all'alpinismo in ogni sua espressione, spedizioni e montagne.

Tutti coloro che volessero contribuire ad arricchire questa importante memoria collettiva possono inviare materiali e documenti contattando la segreteria del CAI di Bergamo (tel. 035.244273, ore 9-12,30 e 14,30-18,30 nei giorni feriali) o inviare una email: [biblioteca@caibergamo.it](mailto:biblioteca@caibergamo.it). Grazie per la preziosa collaborazione.

## ► Concorso fotografico "Giulio Ottolini"

A tutti i soci, le commissioni e le sottosezioni del CAI di Bergamo  
Cari amici,  
È da alcuni anni ormai che le Commissioni escursionismo e Tutela ambiente montano del CAI di Bergamo, organizzano un concorso fotografico rivolto agli escursionisti e appassionati di montagna. Il concorso è nato da un'idea del nostro caro amico *Giulio Ottolini*, accompagnatore di escursionismo e alpinismo giovanile, grande amante della montagna e appassionato, tra le varie cose, di fotografia. Lo scopo era quello di raccogliere le più belle immagini per ricordare a tutti quanto può essere appagante frequentare la montagna, da soli, con i propri amici e – perché no? – con le gite che i vari gruppi del CAI organizzano d'estate e d'inverno. Altro fine di Giulio, al quale teneva molto, era quello di riunire tutti coloro che avevano par-

### ► Sci CAI Bergamo

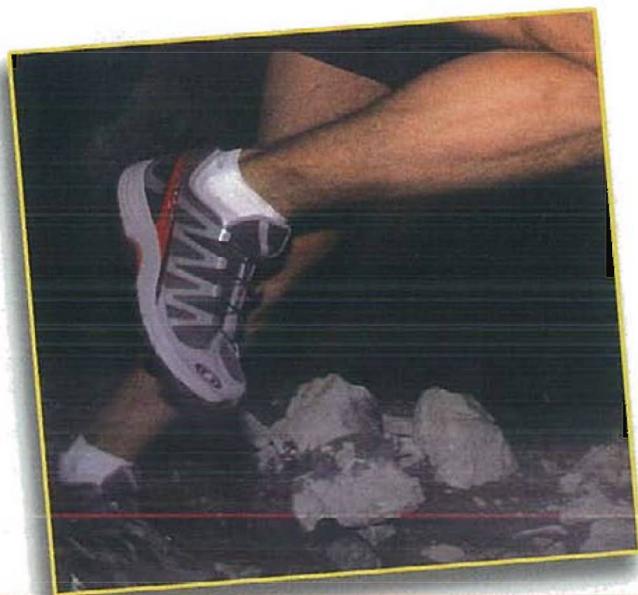
È indetta per *giovedì 20 maggio 2004* presso la sede sociale in via Ghislanzoni, 15 a Bergamo, in prima convocazione alle ore 19,15 e in seconda convocazione alle ore 20,45  
**L'assemblea ordinaria annuale dei soci Sci CAI**

tecipato alle gite durante l'anno e i loro amici appassionati di montagna, per godere insieme la mostra delle più belle foto realizzate durante le escursioni. La mostra veniva allestita nella sede del CAI di Bergamo la sera di Santa Lucia. Era l'occasione per rivedere i magnifici posti e rivivere i magici momenti trascorsi sui monti, e, infine, gustare le prelibatezze della cena organizzata a chiusura del concorso stesso, dove si procedeva alla premiazione dei fotografi vincitori (per altro tutti non professionisti, ma molto bravi). Il concorso negli anni passati ha avuto successo e tra i partecipanti alle gite si è realizzata una vera e propria sana e divertente competizione.

Ora che il nostro caro Giulio non è più con noi, le Commissioni escursionismo e Tutela ambiente montano hanno dedicato il concorso fotografico al suo ricordo e colgono l'occasione per invitare tutti i soci, gli amici e le sottosezioni del CAI della Bergamasca a partecipare. Non è necessario essere fotografi professionisti o avere macchine fotografiche costose per fare belle foto, ma solo avere tanto amore per la montagna e la natura e un occhio attento a cogliere gli spettacoli che ci offre. Più fotografie saranno presentate e più sarà divertente la competizione e interessante la mostra finale.

Quindi forza e coraggio e ... oltre agli scarponi ai piedi e allo zaino sulle spalle, tenete sempre la macchina fotografica a portata di mano, pronti a scattare la foto che vi farà vincere. È un modo diver-

# CARRARA SPORT



**XA Pro 2**

La migliore scarpa da adventure running, perfetta per la corsa sui terreni accidentati. È usata dagli atleti nelle gare di endurance.



**Raidace 2**

La scarpa usata dagli atleti della X-Adventure. È leggera e imbottita per l'adventure racing, con ottime qualità di comfort e protezione, per affrontare in piena sicurezza ogni tipo di terreno.

**SALOMON** 

E-mail: [carrara.sport@libero.it](mailto:carrara.sport@libero.it) • [www.carrarasportbg.it](http://www.carrarasportbg.it)  
NEMBRO - BG - Tel. 035.520880

tente per stare ancora più attenti alle meraviglie che la natura ci offre e goderne appieno e ricordare Giulio nostro amico e compagno di escursioni.

Ecco di seguito il bando:

10 novembre: termine presentazione opere.

13 dicembre: ore 18,30 inaugurazione mostra e premiazione, *ore 20 cena* (informazioni e iscrizioni in segreteria).

Le opere si potranno ritirare presso la sede del CAI di Bergamo da marzo 2005.

Lo scopo del concorso è raccogliere le più belle immagini per ricordare a tutti quanto può essere appagante frequentare la montagna con le gite che i vari gruppi del CAI organizzano durante la stagione estiva.

Le opere dovranno rappresentare la montagna relativamente alle sei categorie sotto elencate:

*Paesaggio*

*Acque*

*Fiori, alberi*

*Neve*

*Nuvole*

*Gite sociali di escursionismo e Tutela ambiente montano* (categoria speciale)

Nella sesta categoria saranno accettate solo foto scattate nel 2004 durante le *gite delle Commissioni escursionismo e Tutela ambiente montano* del CAI di Bergamo.

*La partecipazione è gratuita e aperta a qualsiasi socio della sezione e delle sottosezioni del CAI di Bergamo.*

Ogni opera dovrà riportare sul retro: la categoria, il titolo, il nome



*Pizzo Tre Signori dal Rifugio Grassi*

dell'autore. Le opere presentate dovranno avere formato 20 x 30 cm. Entro il 10 novembre, le opere accompagnate dalla presente scheda di partecipazione dovranno pervenire al CAI di Bergamo, via Ghislanzoni 15, - **Concorso Fotografico "Giulio Ottolini"**.

Le opere saranno esaminate da un'apposita commissione e i nominativi dei premiati verranno comunicati entro il 3 dicembre.

Ogni autore è personalmente responsabile di quanto forma oggetto delle sue fotografie.

## ► SCHEDA

### Dati partecipante:

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

| Categoria | Titolo | Località della gita |
|-----------|--------|---------------------|
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |
|           |        |                     |

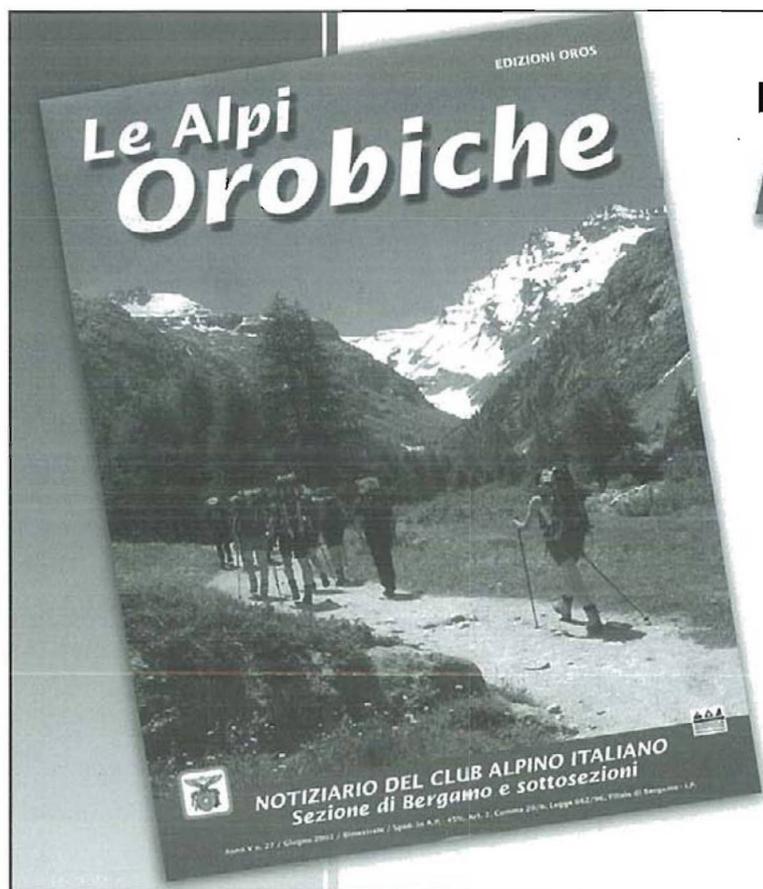
## Programma unificato delle gite estive 2004

Le commissioni operanti nel periodo estivo da quest'anno presentano un calendario unificato per armonizzare la conduzione delle gite estive. Nel calendario compaiono iniziative comuni che coinvolgono il Gruppo soci anziani "E. Bottazzi" e le Commissioni escursionismo e Tutela ambiente montano.

- 9 maggio, domenica  
**Rifugio Vodala**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 15 maggio, sabato  
**Rifugio Cedegolo**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 23 maggio, domenica  
**Valle Asinina**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 26 maggio, mercoledì  
**Spiazzi di Gromo: Raduno regionale**  
Gruppo anziani.
- 30 maggio, domenica  
**Val Sambuzza, passo del Publino**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.

- 6 giugno, domenica  
**Rifugio Pialeral**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 18-27 giugno  
**Settimana escursionistica in val di Non**  
Commissioni escursionismo e Tam.
- 19 giugno, sabato  
**Rifugio Bertacchi**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 27 giugno, domenica  
**Rifugio Aviolo**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 30 giugno, mercoledì  
**Traversata Valgoglio - val Sanguigno**  
Gruppo anziani.
- 4 luglio, domenica  
**Corno Stella**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 9-10 luglio, venerdì e sabato  
**Val Martello: rifugio Corsi**  
Gruppo anziani.
- 10-11 luglio, sabato e domenica  
**Raduno CAI-ANA**  
Gruppo anziani, Alpinismo e gite, Escursionismo e Tam.
- 17-24 luglio  
**Trekking dei Pirenei**

- Commissioni escursionismo e Tam.
- 18 luglio, domenica  
**Alpi Graie, Gruppo del Monte Bianco: lago Combal e rifugio Elisabetta**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 25 luglio, domenica  
**Punta Ercavallo**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 30-31 luglio, venerdì e sabato  
**Rifugio Vittorio Sella**  
Gruppo anziani.
- 31 luglio-1 agosto, sabato e domenica  
**Traversata rifugio Curò - rifugio Tagliaferri**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 8 agosto, domenica  
**Monte Torcole**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 8-15 agosto  
**Settimana di Ferragosto nelle Dolomiti**  
Commissioni escursionismo e Tam.
- 22 agosto, domenica  
**Solda: rifugi Tabaretta e Payer**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 29 agosto, domenica  
**Rifugio Del Grande - Camerini**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.



Per la pubblicità su

# Le Alpi Orobiche



**Società Pubblicità & Media S.r.l.**

Bergamo - Viale Papa Giovanni XXIII, 120  
Centralino, servizi generali e pubblicità:  
Tel. 035.358888 - Fax 035.358753

Per la pubblicità nazionale OPQ s.r.l.  
Milano - Via G. B. Pirelli, 30 - Tel. 02.671431 - Fax 02.67076433



- 4 settembre, sabato  
**Laghi di val Piora Piotta (Airolo)**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 11-12 settembre, sabato e domenica  
**Val Gesso: rifugio Bozano**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 15 settembre, mercoledì  
**Rifugio Longo - Armentarga**  
Gruppo anziani.
- 19 settembre, domenica  
**Passo Portula**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 25 settembre, sabato  
**Gressoney, rifugio Gabiet**  
Gruppo anziani.
- 26 settembre, domenica  
**Mezzacorona**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 5 ottobre, domenica  
**Lago Malgina, lago Gelt**  
Gruppo anziani, Escursionismo e Tam.
- 7-9 ottobre, da giovedì a sabato  
**Alpi Apuane**  
Gruppo anziani.
- 10, ottobre, domenica  
**Rifugio città di Lissone**  
Escursionismo e Tam.
- 17, ottobre, domenica  
**Ferrata Montalbano**  
Escursionismo e Tam.
- 23 ottobre, sabato  
**San Simone, passo Tartano**  
Gruppo anziani.
- 24, ottobre, domenica  
**Festa dell'escursionismo**  
Escursionismo e Tam.
- 3 novembre, mercoledì  
**Periplo monte Alben**  
Gruppo anziani.
- 13 novembre, sabato  
**Castagnata al rifugio Gherardi**  
Gruppo anziani, Alpinismo e gite, Escursionismo e Tam.

## Commissione gite alpinistiche

### Regolamento

Sono ammessi alle gite alpinistiche di più giorni esclusivamente i soci CAI, a seguito di disposizioni di legge.

Ogni partecipante alle gite dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, indicata nei programmi dettagliati delle gite.

Le iscrizioni si aprono presso la sede sociale il giorno indicato sui programmi delle gite, in orario d'ufficio.

Le prenotazioni devono essere fatte di persona o per delega. Ognuno potrà iscrivere al massimo se stesso più un'altra persona.

All'atto dell'iscrizione verrà versata l'intera quota di partecipazione, stabilita di volta in volta, per le gite di un giorno.

Per le gite di più giorni, all'atto dell'iscrizione sarà versata una quota-caparra, mentre la quota-saldo verrà versata entro la sera della riunione pregita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita indetta in sede.

Eccezionalmente sono ammesse deleghe a condizione che gli assenti siano soci conosciuti per capacità e disciplina. In caso contrario è facoltà del capogita escludere dalla gita quelle persone assenti e non conosciute.

Per le gite di un giorno la disdetta della prenotazione dà diritto al rimborso della quota versata solo se comunicata entro le 18,30 del giovedì antecedente la gita. Per le gite di più giorni la disdetta dà diritto al rimborso solo se possibile la sostituzione dell'iscritto con un altro partecipante e se comunicata prima della riunione preliminare. Le gite, anche se confermate ai partecipanti, possono essere sospese dall'organizzazione per cause di forza maggiore anche il giorno stesso della partenza. In tal caso le quote saranno rimborsate al netto delle spese già sostenute per l'organizzazione della gita. Il programma è stato studiato in modo da offrire ai partecipanti la possibilità di un graduale allenamento per le escursioni più impegnative.

Nel caso di un numero di iscritti superiore a quello dei posti disponibili, con compilazione di liste d'attesa, l'organizzazione si riserva la facoltà di ammettere alla gita quei soci noti per l'attività svolta nell'ambito CAI, in particolare che abbiano frequentato assiduamente le precedenti gite della stagione e/o siano in grado di svolgere funzioni di capocordata.

È facoltà del capogita escludere dalla gita quelle persone non conosciute e assenti alla riunione pregita.

### Nota Importante

I capigita non si assumeranno alcuna responsabilità per quei gitanti che di propria iniziativa abbandoneranno, durante l'escursione, il gruppo, passando dinanzi al capogita, cambiando percorso o effettuando soste non motivate. I gitanti, inoltre, sono tenuti a rispettare il programma stabilito nei tempi e nei luoghi.

## Gite

- 7-10 maggio, da venerdì a lunedì

### Trekking delle Calanques

Direzione: CAI di Genova

Da Marsiglia a Cassis un favoloso trekking tra il mare e la montagna. Difficoltà: Escursionistico

(E). Apertura iscrizioni: lunedì 5 aprile. Riunione pregita: martedì 4 maggio.

- 16 maggio, domenica

### Orobie

Direzione: Pietro Maffei, Dario Zecchini

Gita propedeutica in preparazione alla stagione alpinistica su una cima delle Orobie (meta da stabilirsi in base alle condizioni climatiche).

Apertura iscrizioni: lunedì 10 maggio. Riunione pregita: giovedì 13 maggio.

- 23 maggio, domenica

### Orobie

Direzione: gruppo capigita

Gita propedeutica in preparazione alla stagione alpinistica su una cima delle Orobie (meta da stabilirsi in base alle condizioni climatiche).

Apertura iscrizioni: lunedì 17 maggio. Riunione pregita: giovedì 20 maggio.

- 6 giugno, domenica

### Traversata alta delle Grigne

Direzione: Dario Zecchini, Pietro Maffei

Gita in collaborazione con la Commissione escursionismo che effettuerà la Traversata bassa dai Piani dei Resinelli al rifugio Pialeral. Partenza da Bergamo per i Piani dei Resinelli, salita alla Grignetta e, in un ambiente dolomitico, si percorrerà la cresta che condurrà al rifugio Brioschi sul Grignone, da cui si scenderà verso il rifugio Pialeral per rientrare alle auto lungo la Traversata bassa. Difficoltà: EEA. Apertura iscrizioni: lunedì 31 maggio. Riunione pregita: giovedì 3 giugno. Posti disponibili: 15.

- 20 giugno, domenica

### Pizzo Porola

Direzione: Cesare Cremaschi, Claudio Crespi

Salita di una delle più suggestive e alpinistiche vette orobiche. Difficoltà: PD alpinistica. Apertura iscrizioni: lunedì 14 giugno. Riunione pregita: giovedì 17 giugno. Posti disponibili: 15.

- 10-11 luglio, sabato domenica

### Gran Paradiso (metri 4.061)

Direzione: Chiara Carisconi, Pierluigi Bonardi e CAI Genova

**Sabato:** da Pont in Valsavarenche si sale al rifugio V. Emanuele (2.775 metri) in circa 3 ore.

**Domenica:** salita alla vetta lungo la via normale, per il versante ovest, tra pietraie e ghiacci fino alla vetta (circa 4-5 ore). Difficoltà: PD alpinistica. Attrezzatura: imbracatura, cordini, moschettoni, piccozza, ramponi, pila frontale, sacco lenzuolo. Apertura iscrizioni: lunedì 14 giugno. Riunione pregita: giovedì 1 luglio. Posti disponibili: 15

- 3-4 luglio, sabato e domenica

### Cima Jazzi (metri 3.808)

#### gruppo del Monte Rosa

Direzione: Alberto Consonni, Davide Pordon, Pierluigi Bonardi

**Sabato:** da Macugnaga frazione Pecetto, si sale al

GRUPPO

**SAB**

SICUREZZA IN MOVIMENTO

*S.A.B. Autoservizi s.r.l.*



**QUALITÀ E CORTESIA SULLE STRADE IN EUROPA**

**NOLEGGIO AUTOBUS**

SAB - BERGAMO (035.289011 - Fax 035.289099) SIA - BRESCIA (030.44061-2)  
SAIA - BRESCIA (030.2308820) - SAL - LECCO (0341.363148)

**AUTOLINEE GRAN TURISMO**

BERGAMO (PRENOTAZIONI 035.289000)  
BERGAMO-GABICCE / BERGAMO-BORDIGHERA

BRESCIA (030.2308811)  
EDOLO-GABICCE





rifugio Oberto Maroli in circa 3,30 ore.

**Domenica:** dal rifugio, su terreno detritico con diversi nevali si perviene al passo Jacchini (3.498 metri) in 1,30 ore. Da qui si risale il ghiacciaio pervenendo in vetta in circa 2 ore. Difficoltà: PD alpinistica. Attrezzatura: imbracatura, ramponi, piccozza, sacco lenzuolo, pila frontale. Apertura iscrizioni: lunedì 14 giugno. Riunione pregita: giovedì 8 luglio. Posti disponibili: 15.

▪ 17-18 luglio, sabato e domenica

#### **Nadelhorn (metri 4.327)**

Direzione: Andrea Nava, Cesare Cremaschi, Claudio Crespi

**Sabato:** salita alla Mischabel hutte (3.340 metri) da Saas Fee in 4-5 ore.

**Domenica:** dal rifugio si percorre l'Hohbalm gletscher fino al Windjoch, da cui per cresta di neve si perviene alla vetta (4-5 ore). Difficoltà: PD alpinistica. Attrezzatura: imbracatura, cordini, moschettoni, piccozza, ramponi, pila frontale, sacco lenzuolo. Apertura iscrizioni: lunedì 28 giugno. Riunione pregita: giovedì 15 luglio. Posti disponibili: 15.

Posti disponibili: 15.

▪ 24-25 luglio, sabato e domenica

#### **Monviso (metri 3.848)**

Direzione: Alberto Consonni, Davide Pordon, Giordano Caglioni

**Sabato:** da Crissolo si raggiunge il Pian del Re per salire al rifugio Q. Sella (2.512 metri) in circa 2 ore.

**Domenica:** dal rifugio si scende al lago Grande di Viso per risalire fino al bivacco Andreotti (3.200 metri). Da qui si guadagna la cresta SE e con un percorso un poco esposto si giunge in vetta (circa 5 ore). Difficoltà: PD alpinistica. Attrezzatura: imbracatura, cordini, moschettoni, piccozza, ramponi, sacco lenzuolo, pila frontale. Apertura iscrizioni: lunedì 5 luglio. Riunione pregita: giovedì 22 luglio. Posti disponibili: 15.

▪ 31 luglio-1 agosto, sabato e domenica

#### **Cima Tosa e traversata delle Bocchette**

Direzione: David Agostinelli, Pierluigi Bonardi

**Sabato:** da Madonna di Campiglio si sale al rifugio Pedrotti (2.486 metri) lungo il sentiero attrezzato "Sosat", passando per il rifugio Brentei, in circa 5-6 ore.

**Domenica:** dal rifugio si sale alla Cima Tosa (3.173 metri) in circa 3 ore per rientrare al rifugio e percorrere il sentiero attrezzato delle Bocchette fino al rifugio Brentei da qui alle macchine. Difficoltà: PD alpinistica la vetta; EEA la via ferrata. Attrezzatura: imbracatura, casco, set da ferrata, moschettoni, cordini, piccozza, ramponi, pila frontale, sacco lenzuolo. Apertura iscrizioni: lunedì 12 luglio. Riunione pregita: giovedì 29 luglio. Posti disponibili: 15.

▪ 1-4 agosto, da domenica a mercoledì

#### **Trekking sul Sentiero Roma (val Masino)**

Direzione: Chiara Carisconi, Lucio Benedetti

Un affascinante trekking al cospetto del Pizzo

Badile e del Cengalo. Tra rocce, tratti attrezzati con catene metalliche e sentieri, in un ambiente selvaggio si percorrerà il Sentiero Roma dal rifugio Gianetti al rifugio Ponti. Difficoltà: EEA, è richiesto un buon allenamento e assenza di vertigini. Attrezzatura: abbigliamento di media montagna, pila frontale, sacco lenzuolo, set da ferrata, ramponi. Apertura iscrizioni: lunedì 14 giugno. Riunione pregita obbligatoria: giovedì 29 luglio. Posti disponibili: 12.

▪ 22 agosto, domenica

#### **Monte Aviole (metri 2.881), gruppo Baitone - Adamello**

Direzione: Alberto Consonni, Davide Pordon

Da Edolo si raggiunge località Pozzolo (1.502 metri), da cui, dapprima su sentiero, poi su tracce tra massi tonaliti e infine su fronte morenica si giunge sotto la parete ovest, da cui risalendo un canale si perviene in cresta e da qui alla vetta (circa 3-4 ore).

Difficoltà: F+ alpinistica. Apertura iscrizioni: lunedì 9 agosto. Riunione pregita: giovedì 19 agosto. Posti disponibili: 15.

▪ 28-29 agosto, sabato e domenica

#### **Monte Civetta, ferrata Alleghesi (metri 3.220)**

Direzione: Dario Zecchini, Pietro Maffei

**Sabato:** partenza da Bergamo per il passo Staulanza (località Palafavera, 1.530 metri) da cui si sale al rifugio Coldai (2.132 metri) in circa 2 ore.

**Domenica:** dal rifugio in circa 1,30 ore si è all'attacco della "via degli Alleghesi", che, tra scalette e catene metalliche, si percorre in 3,15 ore fino alla vetta. Difficoltà: EEA.

Attrezzatura: imbracatura, set da ferrata, pila frontale, sacco lenzuolo.

Apertura iscrizioni: lunedì 9 agosto. Riunione pregita: mercoledì 25 agosto.

Posti disponibili: 15.

▪ 4-5 settembre, sabato e domenica:

#### **Monte Emilius (metri 3.559), gruppo Grivola - Gran Paradiso**

Direzione: Alberto Consonni, Davide Pordon, Giordano Caglioni

**Sabato:** da Pila si sale in circa 2,30 al rifugio Arbole (2.520 metri).

**Domenica:** dal rifugio si raggiunge il lago Gelato, poi si prosegue fino al colle Trois Capucins (3.241 metri) e seguendo la cresta sud (I°-II°) si perviene in vetta in circa 4,30 ore. Difficoltà: PD alpinistica. Attrezzatura: imbracatura, cordini, moschettoni, piccozza, ramponi, sacco lenzuolo, pila frontale. Apertura iscrizioni: lunedì 9 agosto. Riunione pregita: giovedì 2 settembre. Posti disponibili: 15.

▪ 11-12 settembre, sabato e domenica

#### **Punta Sorapiss (metri 3.205)**

Direzione: Davide Pordon, Pietro Maffei

**Sabato:** partenza per San Vito di Cadore e salita al rifugio San Marco (1.823 metri) in circa 1 ora.

**Domenica:** dal rifugio si sale alla vetta lungo la via comune per la parete sud-est in circa 3 ore (passaggi chiave di II° e III° grado). Difficoltà: PD+ alpinistica. Apertura iscrizioni: 23 agosto. Riunione pregita: giovedì 9 settembre. Posti disponibili: 15.

▪ 19 settembre, domenica

#### **Creste della Presolana**

Direzione: gruppo capigita

Stupenda traversata alpinistica in ambiente calcareo-dolomitico delle creste della Presolana.

Difficoltà: F+ alpinistica. Apertura iscrizioni: lunedì 6 settembre. Riunione pregita: giovedì 16 settembre. Posti disponibili: 10. Questa proposta è rivolta a coloro in possesso dei requisiti necessari per affrontare una salita alpinistica su roccia.

*I programmi dettagliati delle varie gite saranno disponibili presso la segreteria CAI al momento dell'apertura iscrizioni.*

## ➤ Corso di speleologia

Lo Speleo Club Orobico organizza per quest'anno un corso di avvicinamento alla speleologia che si svolgerà alternando serate teoriche, nelle quali si tratteranno diversi argomenti di tipo naturalistico in relazione alla speleologia, e visite presso grotte sub-orizzontali.

Queste sono le date e i temi principali:

**venerdì 7 maggio: prima serata teorica.**

**Domenica 9 maggio: prima uscita. Visita alla grotta Europa presso Bedulita.**

**venerdì 14 maggio: seconda serata teorica.**

**Domenica 9 maggio: seconda uscita. Visita alla grotta Antro dei morti presso Cunardo (VA).**

**Giovedì 20 maggio: terza serata teorica.**

Le serate si svolgeranno presso la sede del CAI di Bergamo in via Ghislanzoni, 15 dalle ore 21.

La quota d'iscrizione è di euro 25, quota che comprende assicurazione e attrezzatura ma esclude le spese di trasferimento.

I partecipanti possono essere al massimo 30. Non ci sono limiti d'età.

Chi desiderasse maggiori informazioni può rivolgersi direttamente allo Speleo Club Orobico, ogni venerdì sera dalle ore 21 presso la sede del CAI, oppure chiamare Rosi Merisio al numero 339.4295515 o Matteo Fumagalli al numero 347.4483074.

## Albino

Via S. Maria 10, 24021 Albino. Tel. 035.751624. Apertura se-  
de: venerdì dalle ore 21 alle ore 23.

L'attività della sottosezione si articolerà su diverse diret-  
trici al fine di coinvolgere il maggior numero di persone,  
delle diverse età e preparazione, con un programma diffe-  
renziato per tipologia d'utenza cui è indirizzato sia in ter-  
mini di difficoltà sia d'attività.

### Andar per rifugi

Programma di gite proposte agli alunni di 4<sup>a</sup>  
e 5<sup>a</sup> elementare e alle loro famiglie per cono-  
scere luoghi, natura, cultura e godere dei  
paesaggi delle nostre montagne. Il ritrovo  
per ogni gita sarà alle ore 8,30 presso il piaz-  
zale Asl di Albino. Partenza con mezzi propri  
per le varie località. Pranzo al sacco. Rientro  
previsto per le ore 17.

▪ 24 aprile, sabato

#### Rifugio Curò

Da Valbondione

▪ 1 maggio, sabato

#### Rifugio Albani

Da Colere

▪ 8 maggio, sabato

#### Rifugio Laghi Gemelli

Da Carona

▪ 15 maggio, sabato

#### Rifugio Benigni

Da Cusio

▪ 22 maggio, sabato

#### Rifugio Calvi

Da Carona

▪ 29 maggio, sabato

#### Rifugio Olmo

Da Valzurio

Coordinatore: Carrara Elio, tel. 035.751624,  
il venerdì dalle ore 20,30.

## Assaggi di alpinismo

Serie di gite con contenuti di bassa difficoltà,  
rivolte ai giovani e meno giovani, su terreni  
diversi. Escursioni, facile arrampicata in fale-  
sia, salite su neve, orientamento in compagnia  
degli accompagnatori della sottosezione.

▪ 25 aprile, domenica

#### Orienteering in Presolana

▪ 9 maggio, domenica

#### Sicurezza in ferrata

Nel Lecchese

▪ 22-23 maggio, sabato e domenica

#### Tecnica su nevaio e orientering

Al rifugio Calvi

▪ 6 giugno, domenica

#### Sicurezza in ferrata

Nel Lecchese

Coordinatori:

Alessandro Nani, tel. 035.752714 ore serali e  
Cristiano Caldara, tel. 035.754284, ore serali.

## Alpinismo classico

▪ 20 giugno, domenica

#### Pizzo Coca (metri 3.050)

Da Valbondione

▪ 29-30 giugno, sabato e domenica

#### Monte Zebrù (metri 3.735)

Dalla valle dello Zebrù, pernottamento al ri-  
fugio V alpini.

▪ 10-11 luglio, sabato e domenica

#### Monte Bellavista (metri 3.922)

Da Campo Moro, pernottamento al rifugio  
Marinelli.

▪ 24-25 luglio, sabato e domenica

#### Monviso (metri 3.841)

Da Crissolo - Pian del Re, pernottamento al  
rifugio Q. Sella.

▪ 15-22 agosto, sabato e domenica

#### Settimana in campeggio a Briancon (F)

Arrampicata, trekking, mountain bike.

▪ 11-12 settembre, sabato e domenica

#### Gruppo del Catinaccio

Da Pozza di Fassa, via ferrata e trekking.

▪ 25-26 settembre, sabato e domenica

#### Campanile di Valmontanaia

Pernottamento al rifugio Pordenone.

▪ 9-10 ottobre, sabato e domenica

#### Traversata Camogli, Portofino, San Fruttuoso

## Alzano Lombardo

▪ 23 maggio, domenica

#### Rifugio Colombé (metri 1.710), monte Colombé (metri 2.152)

Capogita: Mino Marconi, Giacomo Cornolti  
Gita con mezzi propri. Inizio escursione:  
Paspardo (metri 1.240, val Camonica).  
Dislivello di salita: metri 500 al rifugio, metri  
900 alla vetta. Durata percorso: ore 1,30 al ri-  
fugio, ore 3 alla vetta. Difficoltà: E.

▪ 3 giugno, domenica

#### Rifugio Alpe Schiazzera (metri 2.079), monte Masuccio (metri 2.816)

Capogita: Roberto Gelfi, Paolo Rossi  
Gita con mezzi propri. Inizio escursione:  
Alpe Susin - Vervio (metri 1.750, Valtellina).  
Dislivello di salita: metri 300 al rifugio, metri  
1.000 alla vetta. Durata percorso: ore 0,45 al  
rifugio, ore 3,30 alla vetta. Difficoltà: E (EE  
per la vetta).

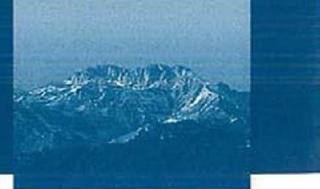
26-27 giugno, sabato e domenica

#### Trekking nel gruppo delle Panie (Alpi Apuane)

## ► Buono omaggio

I gestori dei rifugi CAI Bergamo sono felici di offrire ai  
nuovi iscritti al CAI un pernottamento gratuito presso  
uno dei rifugi. All'atto di consegna della nuova tessera  
sarà consegnato un buono utilizzabile presso un qual-  
siasi rifugio di proprietà della sezione.

Tale buono sarà spendibile entro la fine del 2004. Chi  
ha effettuato l'iscrizione all'associazione nei primi me-  
si di quest'anno, può ritirare il buono presso la segre-  
teria della sezione o presso la sede della sottosezione  
di appartenenza.



Capogita: Gianni Rota, Roberto Gelfi  
Gita in pullman. Inizio escursione: Fornovolasco (metri 500, Garfagnana).

**1° giorno:** al rifugio Del Freo (metri 1.180). Dislivello di salita: metri 700. Durata percorso: ore 2,30. Difficoltà: E.

**2° giorno:** trekking attorno le Panie e salita alla cima (metri 1.859). Dislivello di salita: metri 700 (alla cima Pania della Croce). Durata percorso trekking completo ore 6,30. Difficoltà: EE (trekking), EEA (vetta).

▪ **17-18 luglio, sabato e domenica**

**Rifugio Claudio e Bruno (metri 2.710), Blinnenhorn (metri 3.375)**

Capogita: Paolo Rossi, Mauro Austoni  
Gita in pullman. Inizio escursione: lago Morasco (metri 1.850, val Formazza).

**1° giorno:** al rifugio Claudio e Bruno (metri 2.710). Dislivello di salita: metri 900. Durata percorso: ore 3. Difficoltà: E.

**2° giorno:** per alpinisti alla cima Blinnenhorn (metri 3.375). Dislivello di salita: metri 700. Durata percorso: ore 3 (misto facile). Difficoltà: EEA. Per escursionisti al lago del Gries. Durata percorso: ore 2. Difficoltà: E.

▪ **Agosto (seconda quindicina)**

**Quattro giorni con il CAI intorno al Monviso**

Gita con mezzi propri. Programma dettagliato in sede. Difficoltà: E.

▪ **11-12 settembre, sabato e domenica**

**Anello Durissimi (Cadini di Misurina)**

Capogita: Gianni Rota, Mino Marconi.  
Gita in pullman. Inizio escursione: Pian degli Spiriti (metri 1.806, strada per le 3 Cime di Lavaredo).

**1° giorno:** al rifugio Fonda Savio (metri 2.359). Dislivello di salita: metri 550. Durata percorso: ore 1,30. Difficoltà: E.

**2° giorno:** dal rifugio Fonda Savio ha inizio l'itinerario ad anello attorno ai Cadini di Misurina. Dislivello di salita: metri 450 in totale. Durata percorso: ore 6,30 - Difficoltà: EE/EEA.

▪ **19 settembre, domenica**

**S. Messa ai Caduti della montagna a Bello (Brembilla)**

Gita con mezzi propri.

▪ **3 ottobre, domenica**

**Gita culturale**

Gita in pullman. Località da definire.

▪ **17 ottobre, domenica**

**Olera: castagnata**

▪ **13 novembre, sabato**

**XXXI Rassegna dei cori**

▪ **21 novembre, domenica**

**Pranzo sociale**

Ristorante da definire.

## Concorso fotografico I' trofeo "Caduti della montagna"

▪ **21 settembre, martedì:** inizio presentazione delle opere.

▪ **2 novembre, martedì:** termine presentazione delle opere.

▪ **3 novembre, mercoledì:** assegnazione dei premi.

▪ **5 novembre, venerdì:** apertura della mostra.

▪ **13 novembre, sabato:** premiazione dei vincitori nel corso della Rassegna dei cori.

▪ **19 novembre, venerdì:** chiusura della mostra.

Il regolamento di partecipazione al concorso sarà predisposto in tempo utile.

### Note generali - informazioni utili

L'associazione declina ogni responsabilità circa i danni a persone e cose durante e dopo le gite. I partecipanti, con l'iscrizione alle gite accettano le seguenti norme:

- il capogita ha la facoltà di modificare il programma per cause di forza maggiore, i partecipanti dovranno adeguarsi a eventuali variazioni;

- i capigita non si assumono nessuna responsabilità per quei partecipanti che, di propria iniziativa, abbandoneranno il gruppo durante l'escursione, passando davanti ai capigita, effettuando soste non motivate o cambiando percorso di propria iniziativa.

**Assicurazione:** le gite 2004 saranno coperte da assicurazione a carico dei partecipanti per euro 2 al giorno.

**Prenotazione:** la prenotazione dei posti deve essere accompagnata dal versamento della quota d'iscrizione. Non si accettano tassativamente prenotazioni telefoniche. La mancata partecipazione alla gita non dà diritto al rimborso della quota versata, salvo gravi e

giustificati motivi. L'associazione si riserva di modificare o annullare le gite in programma qualora insorgessero difficoltà organizzative.

Per ulteriori informazioni rivolgersi il martedì e il venerdì sera dalle ore 20,30 alle ore 22,30 presso la sede del CAI in via Locatelli, 17 - Alzano Lombardo tel. e fax 035/511544, indirizzo e-mail:

clubalpi1@clubalpinoitaliano.191.it.

Altre gite, escluse dal presente programma, saranno organizzate in sede, di volta in volta.

## Gazzaniga

### Gite

▪ **9 maggio, domenica**

**Camminata della memoria**

Da Scanzo alla malga Longa

Per informazioni: Giuseppe Capitanio.

▪ **30 maggio domenica**

**Festa della montagna**

Alla malga Longa.

▪ **13 giugno, domenica**

**Laghi di Valgoglio**

Direzione: Luigi Salvoldi

Da Valgoglio salita alla baita Cernello, poi verso il lago d'Aviasco e il lago Nero per ritornare al lago Cernello. Equipaggiamento: media montagna. Difficoltà: EF.

▪ **19-20 giugno, sabato e domenica**

**Roda di Vael (Dolomiti di Fassa): ferrata Masarè**

Direzione: Mario Coter

**Sabato:** ritrovo a Vigo di Fassa e pernottamento in albergo.

**Domenica:** dal passo di Costalunga in seggiovia al rifugio Paolina. Si sale al passo Vaiolon (metri 2.560) e per sentiero attrezzato in vetta alla Roda di Vael (metri 2.806) in ore 2. Discesa alla Torre Finestra e traversata della Ferrata Masarè in ore 1,30. Ritorno al passo di Costalunga. Equipaggiamento d'alta montagna, set da ferrata, casco. Difficoltà: ED.

▪ **27 giugno, domenica**

**Pizzo Badile Camuno (metri 2.435)**

Direzione: Flaviano Ruggeri, Alex Bombardieri

INOLSS201102  
Ristorante Pizzeria **trenta passi**

Veranda sul lago

Specialità pesce di mare e di lago

RIVA DI SOLTÒ (BG) Tel. 035 980320



Camping **trenta passi**

Direttamente sul lago

aperto tutto l'anno

RIVA DI SOLTÒ (BG) Tel. 035 980320 E-mail [30passi@tin.it](mailto:30passi@tin.it)





Da Paspardo (Bs) si segue la strada che porta alle baite di Volano. Dal rifugio omonimo si sale per la via normale fino alla finestra della Fasa e da qui in vetta. Equipaggiamento: casco, imbracatura. Difficoltà: ED.

▪ **3-4 luglio, sabato e domenica**  
**Gran Zebrù (metri 3.851) e aggiornamento tecniche di assicurazione**

Direzione: Claudio Baggi  
*Sabato:* dall'albergo Ghiacciaio dei Forni a Santa Caterina Valfurva si sale al rifugio Pizzini-Frattola in ore 1,40. Sulla vicina vedretta del Cedec si terrà l'aggiornamento rivolto a capigita e non, curato dall' Insa Giuseppe Piazzalunga.  
*Domenica:* salita al Gran Zebrù per il passo della Bottiglia, la spalla e la cresta Sud-Est. Discesa per lo stesso itinerario. Chiusura iscrizioni venerdì 25 giugno, massimo 22 persone. Equipaggiamento d'alta montagna, ramponi, piccozza, casco, imbracatura, cordini e moschettoni. Difficoltà: PD.

▪ **10-11 luglio, sabato e domenica**  
**Grobvenediger (Austria, metri 3.607)**

Direzione: Francesco Baitelli, Adriano Porcellana  
*Sabato:* da Matreier salita al rifugio Neveprager (metri 2.796).  
*Domenica:* salita per il ghiacciaio dell'Oberer Kreesboden alla vetta. Discesa per lo stesso itinerario. Equipaggiamento d'alta montagna, piccozza, ramponi, imbracatura, cordini e moschettoni. Difficoltà: AF.

▪ **17-18 luglio, sabato e domenica**  
**Gran Serrà (metri 3.552)**

Direzione: Bombardieri, Grassi  
*Sabato:* da Valmontey in val di Cogne salita al rifugio Vittorio Sella (metri 2.584) in ore 2.  
*Domenica:* in direzione Sud-Ovest verso il ghiacciaio del Luson, poi per un canale e una cresta si arriva a un altro ghiacciaio. Da qui verso la cresta orientale del Gran Serrà e superato un canalino roccioso si giunge in vetta (ore 3 circa). Equipaggiamento: ramponi, piccozza, imbracatura. Difficoltà: AM.

▪ **24-25 luglio, sabato e domenica**  
**Cima di Castello (metri 3.392)**

Direzione: Rubens Gallizioli, Emilio Previtali  
*Sabato:* da S. Martino in Valmasino salita al rifugio Allievi (metri 2.385) dalla val di Zocca.  
*Domenica:* salita alla vetta in ore 4, aggirando la Punta Allievi dal passo di Zocca. Equipaggiamento: ramponi, piccozza, imbracatura. Difficoltà: AF.

▪ **4-5 settembre, sabato e domenica**  
**Ferrata alla Croda Grande (metri 2.849), gruppo Pale di S. Martino**

Direzione: Francesco Baitelli, Aldo Bonazzi  
*Sabato:* da malga Canali salita al rifugio Treviso (metri 1.631).  
*Domenica:* salita per la ferrata Fiamme Gialle al bivacco Realini e prosecuzione per la vetta con passaggi di 1° e 2° grado. Discesa al bivacco e rientro al rifugio per il sentiero attrezzato dei Vani Alti. Equipaggiamento da

media montagna, set da ferrata, casco. Difficoltà: ED.

▪ **12 settembre, domenica**  
**Pizzo di Petto, monte Barbarossa**

Direzione: Adriano Porcellana  
 Ritrovo a Teveno. Giro completo su sentieri passando per le due vette. Equipaggiamento da media montagna. Difficoltà: EM

▪ **19 settembre, domenica**  
**Cima Bacchetta (metri 2.549), Concarena**

Direzione: Emilio Previtali, Roberta Gusmini  
 Ritrovo a Sommaprada e salita per il sentiero n°81. Equipaggiamento da media montagna. Difficoltà: ED.

▪ **26 settembre, domenica**  
**Monte Alben (metri 2.021)**

Arrampichiamo insieme  
 Direzione: G.Capitanio, M. Carrara, A. Ruggeri, A.Bombardieri  
 Si raggiunge la vetta percorrendo le varie vie di roccia (Via di Cioc, Via dell'Ombrela). Le iscrizioni si ricevono in base ai capicordata. Equipaggiamento: normale dotazione da arrampicata.

▪ **3 ottobre, domenica**  
**Dente del Resegone (metri 1.809): ferrata Gamma**

Direzione: Andrea Suardi, Stefano Todaro  
 dal parcheggio della funivia dei Piani d'Erna si raggiunge il crocefisso della Bedoletta dove ha inizio la ferrata. Fra salti rocciosi, cen-

# PERICO SPORT

## TUTTO PER LA MONTAGNA

### ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURE DELLE MIGLIORI MARCHE

**NEMBRO • Via Europa, 17**  
**Provinciale Valle Seriana**  
**Tel./Fax 035.521901**

**patagonia**

**MONTURA**  
PER ERGONOMIA E LEGGEREZZA

**CASSIN**

**GARMONT**

**SCARPA**

**CAMP**

**MAMMUT**

**SALEWA**  
alpineXtrem

**kayLand**  
a 360° around

**TREZETA**  
OUTDOOR TECHNOLOGY

**SALOMON**

**OSY**

**PETZL**

ge, camini, tetto e placca, si arriva al pianoro sommatiale del Dente dove termina la ferrata. Discesa dal sentiero e canalone Bobbio. Massimo 10 partecipanti. Equipaggiamento: set da ferrata, casco. Difficoltà: ED.

▪ 10 ottobre, domenica

### **Pizzo Camino (metri 2.491)**

Direzione: Mauro Pezzerà

da Schilpario salita alla malga Epolo, quindi alla Corna Busa e per il canale in vetta (via normale). Equipaggiamento da media montagna, casco. Difficoltà: EM.

▪ 31 ottobre, domenica

### **Castagnata**

Festa d' autunno. Santa messa alla memoria dei defunti. Programma dettagliato in sede.

## **Anziani per la montagna**

▪ 5 maggio, mercoledì

### **Monte Suchello**

Direzione: Roberto Cortinovis, tel. 035.753798

Partenza ore 7 dalla piazza di Rova, per Ganda, si prosegue per Ca de Spì e alla Forca di Aviatico. Poi per la vetta del monte Suchello (metri 1.541). Possibilità di partenza da Ganda per chi non fosse ancora allenato. Difficoltà: EF.

▪ 12 maggio, mercoledì

### **Monte Corzene**

Direzione: Mario Cotter, tel. 035.711770

Partenza ore 7 per l'ex albergo Grotta da dove inizia la salita. Difficoltà: EM.

▪ 28 maggio, venerdì

### **Raduno regionale**

Organizzato dal CAI di Bergamo. Programma dettagliato in sede.

▪ 9 giugno, mercoledì

### **Grigna settentrionale**

Direzione: Roberto Cortinovis tel. 035.753798

Partenza ore 6. Da Pasturo si prende il sentiero 33 e si sale al rifugio Pialeal in 1 ora. Si procede poi lungo il versante est del Grignone per raggiungere la bocchetta della Bassa – bivacco Merlini (metri 2.144), in ore 2,30. Lungo la cresta poi al rifugio Brioschi in prossimità della vetta (metri 2.410), totale ore 4,30, 5. Difficoltà: EM.

▪ 16 giugno, mercoledì

### **Monte Legnone**

Direzione: Francesco Baitelli tel. 035.711638

Partenza dai Rocoli di Lorla. Possibilità di ridurre la gita sino alla capanna di Legno. Difficoltà: EF, EM alla vetta.

▪ 28 giugno, 1 luglio

### **Dolomiti**

Direzione Mario Cotter tel. 035.711770

Tradizionale gita di più giorni nelle Dolomiti. Seguirà programma dettagliato. Iscrizioni entro la sera di venerdì 11 giugno. Difficoltà: EM, EE.

▪ 7 luglio, mercoledì

### **Monte Visolo (metri 2.369)**

Direzione: Raul Frattini tel. 035.718565.

Partenza dal Passo della Presolana. Difficoltà: EM.

14 luglio, mercoledì

### **Corno S. Fermo (metri 2.329)**

Direzione: Luigi Savoldi tel. 035.710181

Partenza da Gazzaniga ore 6 per Borno da dove inizia la salita al rifugio omonimo per proseguire fino alla cima. Difficoltà: EM.

▪ 21 luglio, mercoledì

### **Monte Guglielmo (metri 1.948)**

Direzione Mottini Eugenio tel. 035.710014

Partenza da Gazzaniga ore 6,30 per Zone, da dove inizia la salita. Difficoltà: EE.

▪ 28 luglio, mercoledì

### **Passo Baciamorti**

Direzione: Savoldi Luigi tel. 035.710181

Partenza ore 6 per Quindicina. Seguendo il sentiero 120 si transita dal rifugio Gherardi e poi alla Bocchetta del Regadur, dove con il sentiero 101 si raggiunge il passo Baciamorti. Ritorno per il sentiero 120.

▪ 15 settembre, mercoledì

### **Corno Stella (metri 2.621)**

Direzione: Direzione: Francesco Baitelli 035.711638

Partenza da Gazzaniga ore 6 per Foppolo. Salita al passo della Croce per proseguire al lago Moro. Salita alla vetta per un totale di 4 ore. Possibilità di ridurre la gita sino al lago Moro. Difficoltà: EM.

▪ 29 settembre, mercoledì

### **Monte Pentecarta (metri 2.270)**

Direzione: Valerio Pirovano tel. 035.71313

Partenza dal passo del Vivione, salita al Pentecarta, in ore 1,30. Seguendo il facile crinale si raggiunge il monte del Matto e il monte Sellerino. Discesa al passo di Valbona e dal laghetto omonimo si ritorna al passo del Vivione. Totale ore 6.

▪ 7 ottobre, giovedì

### **Montisola**

Direzione: Giuseppe Bonomi tel. 035.711015

Gita con l'amico don Battista Mignani. Difficoltà EF.

*Iscrizioni: firma dell'apposito modulo esposto in sede, e versamento della relativa quota assicurativa. Ritrovo in sede il martedì antecedente la gita, alle ore 21, per accordi e informazioni varie.*

## **Alpinismo giovanile**

### *Informazioni*

Per le gite dove sono previsti pernottamenti, il trattamento presso i rifugi è di mezza pensione ed è a carico dei partecipanti. Ricordiamo che nei rifugi alpini, per il pernottamento, è diventato obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo. Gli importi verranno comunicati con anticipo alle gite precedenti oppure contattando la sede del CAI Gazzaniga. All'atto della conferma sarà richiesta una quota quale prenotazione. Considerato le numerose presenze a queste gite, per motivi organizzativi, chiederemo l'adesione alle stesse con largo anticipo.

### *Regolamento*

All'attività possono partecipare tutti i ragazzi dagli 8 anni (compiuti) in avanti, che si siano iscritti entro il 23 aprile presso la sede e abbiano versato la quota d'iscrizione di € 50,00 che comprende l'assicurazione contro gli infortuni per tutte le uscite, il trasporto in pullman e visite guidate; per chi volesse con l'aggiunta di € 10,00 la Commissione di alpinismo giovanile consegnerà la tessera di iscrizione al CAI. L'iscrizione avviene presentando l'apposito modulo, ritirabile presso la sede, debitamente firmato dai genitori, e con l'aggiunta di 2 fotografie formato tessera (solo per chi richiede la tessera CAI). Sarà obbligatorio anche la consegna del certificato medico d'idoneità alle attività sportive rilasciato dal proprio medico (anche la fotocopia del certificato che si presenta a scuola).



Si darà precedenza d'iscrizione ai ragazzi tesserati CAI. La mancanza di una delle firme o della mancata presentazione del certificato annullano automaticamente l'iscrizione del ragazzo all'attività.

*Le iscrizioni si riceveranno esclusivamente in sede il venerdì sera (dalle 21 alle 22,30) fino a un massimo di 45 ragazzi (non ci saranno deroghe).*

La disdetta non dà diritto a rimborsi. Le escursioni potranno essere sospese prima e durante lo svolgimento in caso di maltempo o su decisione degli accompagnatori se non esistono le condizioni di sicurezza necessarie.

*Non è consentito l'uso di scarpe da ginnastica durante le escursioni.*

Ai fini di una migliore organizzazione, graderemo la conferma della partecipazione alle gite di più giorni almeno durante la gita precedente per poter prenotare i rifugi.

#### *Accompagnatori*

Emilio Amodeo tel. 328.8470856, Luigi Azzola tel. 035.714927, Giuseppe Bonomi tel. 035.711015, Alex Bombardieri tel. 035.711847, Elena Carrara, tel. 035.712967, Enzo Carrara tel. 035.745468, Ferruccio Conti tel. 0346.25758, Gianluca Cortinovis tel. 347.2595494, Flavio Coter tel. 035.714465, Fiorella Lanfranchi tel. 035.714777, Alberto Magni tel. 328.4669675, Adelio Martinelli tel. 035.720179, Flavia Noris tel. 035.719104, Adriano Porcellana tel. 035.720403, Luigi Salvoldi tel. 035.710181, Bruno Secomandi tel. 035.714777, Fabrizio Vecchi tel. 035.719104 ... e tutti i soci della sottosezione.

#### ▪ 16 maggio, domenica

#### **Monte Rena, pomeriggio a Prato Alto**

Ritrovo: piazzale mercato Gazzaniga ore 8,30. Sabato 15 incontro pregita in sede CAI.

#### ▪ 23 maggio, domenica

#### **Monte Sodadura (val Taleggio)**

Ritrovo: piazzale mercato Gazzaniga ore 7,30.

#### ▪ 2 giugno, mercoledì

#### **"Giochi con le corde" in Cornagiera**

Ritrovo: piazzale mercato Gazzaniga ore 8.

#### ▪ 6 giugno, domenica

#### **Raduno Alpinismo Giovanile ai Piani d'Erna**

Ritrovo: piazzale mercato Gazzaniga ore 7.

#### ▪ 13 giugno, domenica

#### **Grotta a Velo Veronese – Covoli di Velo**

Ritrovo: piazzale mercato Gazzaniga ore 7.

#### ▪ 19-20 giugno, sabato e domenica

#### **Trekking della Presolana**

Ritrovo: piazzale Agip Gazzaniga ore 9.

#### ▪ 25-27 giugno, da venerdì a domenica

#### **Foresta del Tarvisio – Jôf di Montasio: tra Italia e Slovenia**

Ritrovo: piazzale mercato Gazzaniga ore 6.

#### ▪ 10-11 luglio, sabato e domenica

#### **Rifugio Curò – Lago Gelt**

Ritrovo: piazzale Agip Gazzaniga ore 13,30.

## Altre iniziative per i ragazzi

#### ▪ 30 maggio, domenica

#### **Festa della montagna**

Presso la malga Lunga in val Piana. Nel pomeriggio animazione e giochi per tutti. Sono invitati tutti i genitori per poter vivere una giornata all'aria aperta con i propri figli.

#### ▪ 31 ottobre, domenica

#### **Castagnata a Nasolino**

Con i soci della sottosezione di Gazzaniga. Nel pomeriggio sarà celebrata la S. Messa per i defunti.

## Leffe

#### ▪ 1 maggio, sabato

#### **Apertura baita Golla**

#### ▪ 16 maggio, domenica

#### **Malga Lunga**

Direzione: Giulio Bertocchi

Gita di apertura da Fontanè lungo la Val Piana arrivo alla Malga Lunga per il pranzo.

#### ▪ 6 giugno, domenica

#### **Monte Resegone (metri 1.875)**

Direzione: Alessandro Gallizioli

Partenza dal parcheggio della funivia dei Piani d'Erna seguendo il sentiero n° 1 si arriva al rifugio Azzoni in ore 3,30.

#### ▪ 26-27 giugno, sabato e domenica

#### **Pizzo Redorta (metri 3.038)**

Direzione: Aldo Beltrami

Sabato partendo da Fiumenero si sale al rifugio Brunone in ore 3,30 per il pernottamento. La domenica si sale in vetta in ore 3 (obbligatori piccozza e ramponi).

#### ▪ 10-11 luglio, sabato e domenica

#### **Punta Calabre (metri 3.445)**

Direzione: Armando Pezzotta

Sabato partenza in pullman dalla piazza di Leffe con destinazione Rhêmes in Val d'Aosta e salita al rifugio Benevolo in ore 2. La domenica in ore 4 si sale alla vetta lungo un facile ghiacciaio (obbligatori piccozza e ramponi).

#### ▪ 25 luglio, domenica

#### **Monte Ferrante (metri 2.427)**

Direzione: Walter Bertocchi

Da Colere si sale al colle della Guaita; passando poi per il rifugio Albani si arriva in vetta (escursionistico).

#### ▪ 11-12 settembre, sabato e domenica

#### **Monte Latemar (metri 2.800): ferrata dei Campanili**

Direzione: Walter Bertocchi

Sabato viaggio in pullman per Obereggen (Bz) con sistemazione in hotel. La domenica in seggiovia fino alla forcella, poi per passaggi esposti e altri facili si arriva al bivacco Rigatti; ritorno per sentiero normale (tempo complessivo 6 ore). Obbligatorio set da ferrata e casco.

#### ▪ 19 settembre, domenica

#### **Festa in baita Golla.**

#### ▪ 3 ottobre, domenica

#### **Pizzo Recastello (metri 2.886)**

Direzione: Pezzoli Andrea

Da Valbondione si raggiunge il rifugio Curò e, salendo lungo la Val Cerviera, si arriva alla vetta in ore 4,30.

#### ▪ 31 ottobre, domenica

#### **Giro del Monte Poieto**

Direzione: Giulio Bertocchi

Partendo da Ganda, salendo la strada che passa dall'osservatorio astronomico, si raggiunge la Cornagiera e quindi il monte Poieto. Pranzo presso il ristorante del monte Poieto e quindi ritorno dal medesimo sentie-

## Nembro

▪ 2-4 luglio

### 40 ore di staffetta

Per festeggiare il 40° della sottosezione del CAI di Nembro nel periodo estivo si svolgerà una staffetta di 40 ore tra le nostre montagne.

▪ Agosto

### Trekking

Continuando i festeggiamenti per il 40° in agosto si effettuerà un trekking nella zona dello Zangskar e Ladakm in India.

▪ Mese di ottobre

### Castagnata

S. Messa val Sambuzza

Apertura iscrizioni 28° corso di scialpinismo e 4° di backcountry

Apertura stagione di arrampicata.

## Valserina

▪ 9 maggio, domenica

### Monte Cancervo (metri 1.835)

Da Pianca

▪ 23 maggio, domenica

### Piani d'Erna (Lc)

Località raggiungibile con cabinovia o sentiero.

▪ 6 giugno, domenica

### Corno Stella (metri 2.618)

Escursione Foppolo - lago Moro.

▪ 20 giugno, domenica

### Grigna settentrionale

Da Esino Lario si raggiunge e si va, oltre il rifugio Cainallo in auto. Si prosegue per sentiero per il rifugio Bietti, da dove è possibile raggiungere il Frignone (metri 2.409) per la via ferrata "CAI Mandello".

▪ 3-4 luglio, sabato e domenica

### Monte Adamello (metri 3.554)

Salita dal rifugio Garibaldi.

10-11 luglio, sabato e domenica

### Incontro CAI - ANA

Programma da definire.

17-18 luglio, sabato e domenica

### Monte Ortles (metri 3.905)

Salita dal rifugio Payer (metri 3.029).

25 luglio, domenica

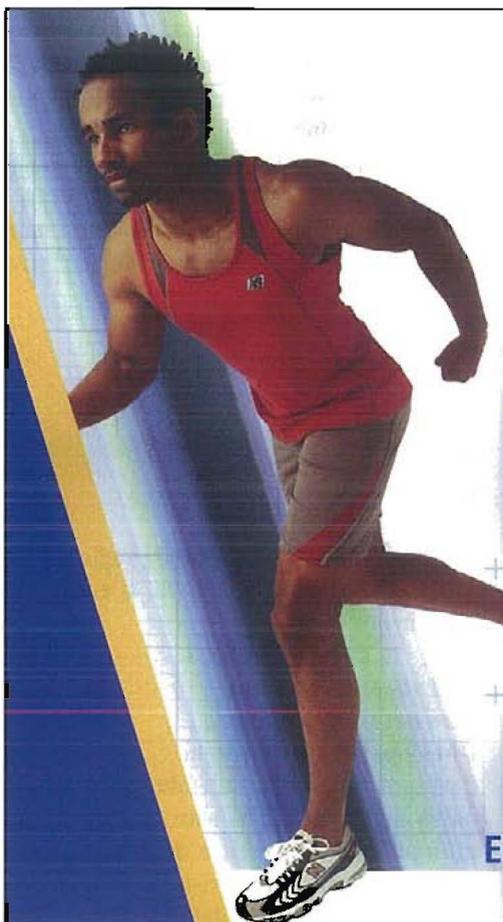
### Cornagiera

Domenica in compagnia.

Per ogni uscita sarà pubblicizzato un apposito programma.

Per informazioni tel. 340.7345673 sabato sera ore 20,30-22,30 sede CAI.

Oppure Aldo Tiraboschi 0345.56502



# CARRARA SPORT



**E' la novità più importante della collezione NB 2004.**

La 900 è un'intermedia leggera progettata per runners di peso medio-leggero e leggero che vogliono una scarpa tecnologicamente avanzata, armonizzata e dal buon sostegno mediale. Ottima sia negli allenamenti che in gara

**E-mail: carrara.sport@libero.it • www.carrarasportbg.it**

**NEMBRO - BG - Tel. 035.520880**



## Vaprio d'Adda

La sede (via Magenta 15, Vaprio d'Adda) è aperta al martedì e giovedì dalle ore 21 alle ore 22,30. Telefono e Fax 02. 9094202.

Web [www.tiscalinet.it/caivaprio](http://www.tiscalinet.it/caivaprio).

Email [caivaprio@tiscalinet.it](mailto:caivaprio@tiscalinet.it).

### Gite escursionistiche mountain bike

La prenotazione dei posti alle gite, accompagnata dal versamento della quota d'iscrizione, si effettua presso la sede CAI il martedì e giovedì dalle ore 21 alle ore 22 entro e non oltre il giovedì antecedente alla gita stessa e a esaurimento dei posti disponibili. Oltre che presso la sede o sul sito web, il programma particolareggiato di ogni manifestazione è consultabile presso la bacheca posta in via Natale Perego (angolo piazza Chiesa). La mancata partecipazione alla gita non dà diritto al rimborso della quota versata. La sottosezione si riserva di modificare le gite in programma qualora insorgessero difficoltà organizzative o di altra natura.

#### ▪ 9 maggio, domenica

Come ormai da alcuni anni, l'attività escursionistica inizia con la tradizionale "Corsa in montagna a coppie" (manifestazione assolutamente non competitiva). Il percorso è lo stesso, quello già collaudato durante le precedenti edizioni, che passando tra le frazioni di S. Giovanni Bianco, Oneta, Cornello dei Tasso, Bretto, Brembella e Pianca giunge in baita Pianca. Chi non si vuole impegnare in questo percorso, avrà comunque l'alternativa della gita escursionistica "S. Giovanni Bianco-Baita" passando per le frazioni di Oneta, Sentino, Costalupi, Pradavalle fino a giungere in baita. Ore 12,30 spaghettonata per tutti. Iscrizioni e informazioni presso la sede. Organizzazione:

D. Brambilla tel. 02.90965996 - 347.7192125, F. Cerea tel. 02.9097507 - 339.7683251

#### ▪ 30 maggio, domenica

### Sentiero delle Vasche (Valmadrera)

Rifugio Sev ai Corni (1.228 metri). Possibilità di raggiungere con una breve ferrata la vetta del Corno Occidentale. Difficoltà: E/EEA Organizzazione: Emilio Colombo, tel. 02.90962475.

#### ▪ 13 giugno, domenica

### Piz Languard (3.262 metri - Ch)

Remunerativa gita nel Parco naturale dell'Alta Engadina.

Difficoltà: E. Organizzazione: Vittorio Di Poi, tel. 02.90966583.

#### ▪ 20 giugno, domenica

### Monte di Tremezzo (1.700 metri)

Gita in mountain bike. Difficoltà: media. Organizzazione: Fabio Cerea, tel. 02.9097507 - 339.7683251

#### ▪ 3-4 luglio, sabato e domenica

### Pizzo Coca (3.052 metri)

Salita lungo la cresta S-E. Difficoltà: E, EE. Organizzazione: Fabio Cerea, tel. 02.9097507 - 339.7683251.

#### ▪ 17-18 luglio, sabato e domenica

### Palon de la Mare (3.703 metri)

Difficoltà: F,E. Organizzazione: Fabio Cerea, tel. 02.9097507 - 339.7683251.

#### ▪ 11-12 settembre, sabato e domenica

### Rifugio Tuckett (2.272 metri)

Via ferrata delle Bocchette Alte. Difficoltà: EEA. Organizzazione: Daniele Brambilla tel. 02.90965996 - 347.7192125; Fabio Cerea, tel. 02.9097507 - 339.7683251.

#### ▪ 27 novembre, sabato

### Monte Resegone (1.875 metri)

Gita escursionistica con luna piena. Difficoltà: EE. Organizzazione: Daniele Brambilla tel. 02.90965996 - 347.7192125; Fabio Cerea, tel. 02.9097507 - 339.7683251.

## Gruppo fotoamatori

Prosegue ininterrotta l'attività che anche nel 2004 proporrà agli appassionati nuove idee e opportunità. In particolare gli incontri di fine mese, oltre alle discussioni tecniche e alle proiezioni, saranno di preparazione alle uscite di gruppo previste il mese successivo. Nell'arco della stagione saranno quindi organizzate delle gite di volta in volta mirate alle riprese paesaggistiche, architettoniche, naturalistiche eccetera. Inoltre non mancherà l'occasione per programmare incontri specialistici o per visitare significative mostre fotografiche. Sono confermate la prestigiosa esposizione annuale riservata agli iscritti giunta alla 10a edizione, e il simpatico pranzo di fine novembre. L'invito a tutti gli appassionati di fotografia a voler

partecipare ai nostri incontri in sede è quindi ben motivato.

Info: Gian Carlo Orlandi tel. 02.9095262.

## Turismo

▪ 24-26 settembre, da venerdì a domenica  
Friuli Venezia Giulia

### I martedì del CAI

Proiezione di diapositive presentate dai soci nei seguenti martedì: 23 marzo, 20 aprile, 25 maggio, 22 giugno, 28 settembre, 26 ottobre, 16 novembre, 7 dicembre.

Programma dettagliato reperibile in sede o sul sito Internet.

## Vecchio scarpone

▪ 5 maggio, mercoledì

### Val dei Ratti/Frasnedo (1.225 metri)

Da Novate Mezzola.

▪ 19 maggio, mercoledì

### Piani d'Artavaggio metri 1620

Da Reggetto (962 metri)

▪ 26 maggio, mercoledì

### Raduno regionale Gruppi senior

A Gromo Spiazzi (1.200 metri)

▪ Dal 29 maggio al 5 giugno

### Alla scoperta delle Sette sorelle

Isole Eolie (turismo e trekking)

▪ 9 giugno, mercoledì

### Monte Mezzocorona (890 metri)

Da Mezzocorona (219 metri)

▪ 23 giugno, mercoledì

### Gita al mare

Monterosso/Levanto

▪ 6-10 luglio, da martedì a sabato

### Trekking in Dolomiti

▪ 14 luglio, mercoledì

### Rifugio Chabod (2.750 metri)

Da Pont (1.850 metri)

▪ 28 luglio, mercoledì

### Passo di Porcile, laghi di Porcile

Da Foppolo (1.508 metri)

▪ 4 agosto, mercoledì

### Passo della Manina, monte Sasna

Da Lizzola (1.258 metri)

▪ *11 agosto, mercoledì*  
**Lago di val Sambuzza, passo di Publino**  
 Da Carona (1.200 metri)

▪ *18 agosto, mercoledì*  
**Lago d'Albigna, capanna d'Albigna**  
 Da Pranzaira (1.270 metri)

▪ *24-25 agosto, martedì e mercoledì*  
**Rifugio Laghi Gemelli, pizzo del Becco**  
 Da Carona (1.100 metri)

▪ *1 settembre, mercoledì*  
**Rifugio Cadagno, laghi di val Piora**  
 Da Piora (metri 1.793)

▪ *14-15 settembre, martedì e mercoledì*  
**Rifugio Comici, rifugio Locatelli, monte Paterno**

▪ *29 settembre, mercoledì*  
**Rifugio Rosalba (1.730 metri)**  
 Dal Pian dei Resinelli (1.278 metri)

▪ *13 ottobre, mercoledì*  
**Campo d'Avène (1.267 metri)**  
 Da Cirano di Albino (610 metri)

▪ *23 ottobre, sabato*  
**Cremona**  
 Visita guidata

▪ *27 ottobre, mercoledì*  
**Corno Grande, Corna Marcia**  
 Da Mortesina (metri 482)

▪ *10 novembre, mercoledì*  
**La valle del Gru (1.050 metri)**  
 Da Orezzo di Gazzaniga (320 metri)

▪ *24 novembre, mercoledì*  
**Monte Passata (802 metri)**  
 Da Botta di Sedrina (336 metri)

▪ *27 novembre, sabato*  
**Pranzo del Vecchio Scarpone**

▪ *1 dicembre, mercoledì*  
**Abbazia di Sant'Egidio**  
 Da Mapello

Il programma culturale sarà definito di volta in volta tenendo conto del materiale espositivo, e sarà pubblicizzato da giornali e riviste.

#### **Baita Pianca**

In località Confino, frazione del comune di San Giovanni Bianco (valle Brembana). La nostra accogliente baita è a disposizione di tutti i soci. Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede. Informazioni: Dionigi Biella tel. 02.9097441.

#### **Biblioteca**

Recentemente sistemata e ricatalogata, la biblioteca sociale è aperta a soci e simpatizzanti per il prelievo e la consultazione al giovedì dalle ore 21 alle 22. L'elenco completo del materiale disponibile è visibile sul nostro sito internet, oppure presso la sede. Informazioni:

Francesco Margutti, tel. 02.90965686,  
 Email: francospazzola@tiscalinet.it.

### **Villa d'Almè**

Via Coriola 8, frazione Bruntino. Tel. 339.8436585. Apertura sede tutti i mercoledì dalle ore 21 alle ore 22,30.

▪ *30 maggio, domenica*  
**Rifugio Menaggio, monte Grona**

Direzione: Tiziano Gotti tel. 035.543648.  
 Partenza: Monti di Breglia. Difficoltà: EM.  
 Attrezzatura: set da ferrata e caschetto.  
 Percorrenza: ore 1 al rifugio, ore 2,30 alla vetta.  
 NB: *gita in preparazione al monte Civetta.*

▪ *19-20 giugno, sabato e domenica*  
**Rifugio Serristori, Cima Angelo grande (metri 3.536)**

Direzione: Walter Airoidi, Carol Paglia tel. 035.526677.  
 Partenza: Solda. Difficoltà: AF+.  
 Attrezzatura: ramponi, piccozza, imbracatura, moschettoni e cordini. Percorrenza: 1° giorno ore 2, 2° giorno ore 6. Iscrizioni: entro e non oltre il 9 giugno.

▪ *4 luglio, domenica*  
**S. Messa a cima Villa - passo S. Marco**  
 Alle ore 11. Sarà accompagnata da canti di montagna del "Coro Alpino".

▪ *11 luglio, domenica*  
**Rifugio Dosdè, cima Viola (metri 3.374)**

Direzione: Roberto Rota tel. 035.542994,  
 Massimo Mangili tel. 035.527253.

Partenza: Arnoga.

Difficoltà: AF. Attrezzatura: ramponi, piccozza, imbracatura, moschettoni e cordini.  
 Percorrenza: ore 6. Iscrizioni: entro il 6 luglio.

▪ *24-25 luglio, sabato e domenica*  
**Rifugio Coldai, monte Civetta (metri 3.219)**

Direzione: Pierangelo Scotti tel. 035.639848,  
 Walter Airoidi tel. 035.526677, Tiziano Gotti tel. 035.543648.

Partenza: Palafavera. Difficoltà: EM.  
 Attrezzatura: set da ferrata e caschetto.  
 Percorrenza: 1° giorno ore 1,30, 2° giorno ore 6. Iscrizioni: entro il 14 luglio.

NB: *per chi volesse partecipare a questa gita è tassativamente richiesta la partecipazione all'escursione al monte Grona del 30 maggio.*

▪ *12 settembre, domenica*  
**Rifugio Sasc Furà, rifugio Sciora**

Direzione:  
 Marco Mazzocchi tel. 349.7796566,  
 Pierangelo Scotti tel. 035.639848  
 Partenza: Bondo (Ch). Difficoltà: EM.  
 Attrezzatura: ramponi. Percorrenza: ore 8.

▪ *26 settembre, domenica*  
**Rifugio Torsoleto, monte Torsoleto (metri 2.708)**

Direzione: Roberto Rota tel. 035.542994.  
 Partenza: Loveno.  
 Difficoltà: EF. Percorrenza: ore 6.

▪ *10 ottobre, domenica*  
**Cima della Bacchetta (metri 2.549, val Camonica)**  
 Difficoltà: EF.

**Scuola Orobica:** la sottosezione collabora con i corsi di alpinismo organizzati dalla scuola Orobica che si svolgeranno nel mese di maggio. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla sede della scuola in via S. Carlo 32 a San Pellegrino Terme il giovedì sera, tel. 0345.82244.

Sito internet: [www.scuolaorobica.cai.tc](http://www.scuolaorobica.cai.tc).  
 E-mail: [info@valbrembanaweb.com](mailto:info@valbrembanaweb.com). Oppure a partire dal mese di marzo presso la sede della nostra sottosezione.

**Sassolungo, le imprese e gli alpinisti**

*I. Rabanser, D. Colli* – Edizioni Zanichelli

Il Sassolungo è una montagna ricca di storia alpinistica che domina con il suo profilo le valli ladine di Gardena e di Fassa. La montagna appare distante dai fondovalle, ma a chi si avvicina per i comodi sentieri che lo lambiscono e che portano nel cuore del gruppo il Sassolungo appare in tutta la sua potenza ciclopica. Pareti enormi e complesse si affiancano ad agili strutture rocciose. Sono tutte cime dal nome famoso ed evocativo: Sassolungo, appunto, ma anche Sassopiatto, Cinque Dita, Dente, Salame, insieme a Punta Grohmann, Torre Innerkofler. Rabanser e Colli raccontano in maniera completa l'esplorazione di questo gruppo dai primi tentativi di metà Ottocento fino a oggi, intrecciandola con l'evoluzione dell'alpinismo dolomitico e con la vita delle valli intorno. Il libro ci presenta la storia di questa montagna, con tutti i suoi eroi, che sono in gran parte quelli stessi che hanno fatto la storia dell'alpinismo: Paul Grohmann, Georg Winkler, Paul Preuss, Angelo Dibona, Erwin Merlet, Gino Soldá, Emilio Comici, Severino Casara, Reinhold Messner e molti altri.

**Il Gruppo delle Grigne**

*C. Caccia* – Edizioni Bellavite

La guida illustra il gruppo delle Grigne soffermandosi prima sulla descrizione del territorio, presentandolo nella sua conformazione morfologica e nelle sue caratteristiche faunistiche e vegetali; vengono poi passati in rassegna i rifugi alpini della zona, con la descrizione delle vie d'accesso e delle mete più facilmente raggiungibili dall'escursionista. Alcune pagine vengono dedicate alla storia alpinistica del gruppo e, infine, uno spazio particolare spetta alla manifestazione annuale di sky-running "Trofeo Scaccabarozzi" che si snoda tra le valli e le cime del gruppo. Il volume si chiude con alcune informazioni pratiche sulle strutture ricettive della zona.

**Everest, cresta ovest**

*Thomas F. Hornbein* – Edizioni CDA & VIVALDA

Con la spedizione americana del 1963 all'Everest, Norman Dyhrenfurth, capospedizione, aveva il duplice obiettivo di scalare la più alta montagna della Terra lungo una via nuova, la Cresta Ovest, e di portare i primi americani in vetta dal Colle Sud. La spedizione entrò nella storia delle ascensioni himalaiane, e il merito fu soprattutto di Tom Hornbein e Willi Unsoeld. Una volta impegnati sulla Cresta Ovest, senza possibilità di tornare indietro dal ripido budello del Canale Hornbein, i due alpinisti proseguirono decisi fino in cima e furono poi costretti a bivaccare in discesa a più di 8.500 metri, senza ossigeno né cibo.

**Per le antiche strade**

*Pepi Merisio* – Edizioni Centro studi valle Imagna

"Anche la gente comune ha posto nei libri", a questo pensi guardando le foto di Pepi Merisio, memoria storica dell'Italia contadina che non c'è più, di un cambiamento che ha trasformato uomini e paesaggio. Con la sua macchina fotografica e alle spalle una solida cultura e buoni maestri di fotografia, nel corso del tempo ha raccolto le piccole storie quotidiane e, oggi, ci accorgiamo che ha scritto un pezzo della nostra storia. Merisio è nato a Caravaggio, paese

contadino, e quel mondo, quei cambiamenti li ha sentiti sulla sua pelle. I migliori antropologi sono quelli che partecipano sempre delle due culture: quella che studia e quella che viene studiata. Le immagini, che troviamo in questo libro, testimoniano una civiltà e un'umanità unica e irripetibile, caratteristica di tutto il Paese, non solamente della Bergamasca. Non bisogna confondere le immagini di Merisio con le divagazioni fotografiche, nello stile anni Sessanta, dei fotografi di città che andavano in pellegrinaggio a Scanno, per avere romantici quadretti contadineschi.

La Terra, il Paese, la Fede: capitoli di questo libro e temi ricorrenti nell'opera di Merisio. La Terra non è solamente paesaggio, ma storia dell'Uomo, presente anche quando l'obiettivo ha ripreso solamente rocce nude e terre dilavate; ti accorgi che quel paesaggio, senza di lui, sarebbe stato diverso. E dalla Terra passi al Paese. La prima è il luogo della Natura, il secondo è quello della Cultura. Il Paese è il luogo in cui l'uomo tesse rapporti, effettua scambi, costruisce una gerarchia, addirittura si difende dalla Natura. E i quadri si susseguono, continuano, ognuno un piccolo racconto, tutti assieme un grande racconto, con l'inconfondibile pietas attraverso la quale Merisio guarda il mondo. Infine la Fede. Non sono immagini di ricerca antropologica, è ancora il cantastorie che racconta gli stessi uomini, le stesse donne della Terra, del Paese. Non coltivano, non commerciano: pregano.

**La Valle Nera. Genti del Piemonte**

*Eberhard Neubronner* – Edizioni Zeiscu

Neubronner è rimasto folgorato da questo lembo di terra quasi sconosciuto: la val Vogna, chiamata in passato valle Nera. Questa valle inizia a Riva Valdobbia, sul Sesia e si estende fino al passo del Maccagno in comunicazione col Biellese; in passato era una valle di grande comunicazione, sia tra Alagna e il Biellese, ma soprattutto con la valle di Gressoney, attraverso i colli di Valdobbia e Valdobbiola. L'autore descrive questi luoghi con lo stile dei viaggiatori inglesi dell'800, quasi con spirito da pioniere: visita villaggi ormai abbandonati o popolati da pochissime persone, perlopiù anziane, dalle quali viene accolto con la rude, ma sincera e generosa, ospitalità dei montanari. I personaggi che si susseguono sono tutti bellissimi, sembrano a volte uscire dai quadri di Segantini, nel loro lavoro alpestre, incuranti dei propri anni e della fatica, sono discendenti dei walser arrivati da Gressoney o di Alagna o dei piemontesi del Biellese. I montanari sono protagonisti: i racconti mostrano la storia della valle all'autore, che pian piano viene accolto dalla piccola comunità, e inizia a conoscere ogni vicenda, ogni leggenda, ogni avvenimento significativo, aumentando in tal modo il rispetto per questa gente che vive maledicendo l'asprezza della terra, ma che per nessuna ricchezza al mondo sarebbe disposta ad abbandonarla.

*A cura della Biblioteca del CAI Bergamo  
e-mail: [biblioteca@caibergamo.it](mailto:biblioteca@caibergamo.it) - tel. 035.244273  
apertura: martedì e venerdì ore 21-23; giovedì ore 16-19*

*Segnalazioni in collaborazione con la libreria Enzo Rossi  
via Paglia 13, Bergamo - tel. 035.247507*



officina  
**Madaschi**  
Alessandro & C. snc



**Centro Assistenza Autorizzato CGT - Macchine Compatte**

**RIPARAZIONI VEICOLI INDUSTRIALI E - MOVIMENTO TERRA - TUBAZIONI IDRAULICHE**

**aggiungiamo  
valore  
ai nostri  
servizi...**



**centro  
noleggio  
macchine  
compatte**

**Via Serio, 71/A - 24020 CASNIGO (BG)**  
**Tel. 035.726401 - Tel. e Fax 035.726948**  
e-mail: [officina.madaschi@tin.it](mailto:officina.madaschi@tin.it) - [madaschi.magazzino@virgilio.it](mailto:madaschi.magazzino@virgilio.it)

A cura della sottosezione di Ponte San Pietro, via Trento Trieste 8a, Ponte S. Pietro, tel. e fax 035.615660. e mail: info@caiponte.com.

## Nuovo Consiglio direttivo

Presentazione ai soci

Come avete già avuto modo di leggere sull'ultimo numero del Linzone, si è rinnovato il Consiglio direttivo per il triennio 2004-2006. Del precedente Consiglio, i candidati ripresentatisi sono stati tutti rieletti, chiaro esempio che il Consiglio uscente aveva lavorato bene e il suo impegno è stato riconosciuto dai soci. Un ringraziamento a tutti i Consiglieri uscenti e in particolar modo a quelli che non hanno potuto ripresentarsi.

Alla prima riunione consiliare si è proceduto all'elezione delle cariche sociali e Alessandro Colombi è stato eletto presidente, Fiorenzo Paris vicepresidente, Luca Giudici tesoriere, Flavio Cisana segretario e Amedeo Gatti vicesegretario. Successivamente sono stati nominati i referenti delle varie commissioni: per la Commissione gite Fiorenzo Paris, per la Commissione palestra Marcello Cimadoro, per la Commissione culturale Amedeo Gatti.

Nella terza seduta del Consiglio Stefano Prezzati è subentrato al dimissionario Vito Vari. Il nuovo Consiglio si avvale poi dell'aiuto indispensabile di numerosi soci e di ex consiglieri, che collaborano per una miglior riuscita delle varie attività in programma, da quelle alpinistiche, scialpinistiche, culturali fino a quelle più prosaiche ma non meno importanti come le feste sociali e rinfreschi vari. Gli obiettivi del nuovo Consiglio, per il triennio che rimarrà in carica, sono: la soddisfazione dei soci con il conseguente consolidamento e crescita del corpo sociale, e l'aumento della visibilità e della considerazione del CAI Ponte S. Pietro presso le varie istituzioni.

Per raggiungere il primo obiettivo bisognerà proporre, ai soci e non, dei calendari con gite estive e invernali sempre più accattivanti, valorizzare al meglio la palestra di arrampicata e organizzare serate culturali, mostre e manifestazioni di un certo spessore. A questo proposito si dovranno organizzare, per il prossimo anno, delle manifestazioni adeguate per celebrare il 60° di fondazione della nostra sottosezione.

Il secondo obiettivo sarà volto ad aumentare l'apertura verso i paesi dell'Isola Bergamasca, poiché metà del nostro corpo sociale proviene da tali località. Si dovrà quindi pubblicizzare le nostre iniziative nelle biblioteche dei paesi dell'Isola e organizzare anche qualche manifestazione. Essendo inoltre, il nome della sottosezione di Ponte S. Pietro molto considerato a livello sezionale, si dovrà lavorare per essere d'esempio alle sottosezioni più piccole, che potranno trovare in noi dei modelli di riferimento. Sono certo che con il lavoro, la concordia, gli intendimenti comuni e con la passione di tutto il Consiglio e dei soci, gli obiettivi programmati saranno a nostra portata.

Il presidente  
**Alessandro Colombi**

## Himalaya: non solo vette

Spesso quando si parla di Himalaya si pensa alle spedizioni o ai trek d'alta quota, raramente si immagina il tipo di vita che la gente di quelle splendide montagne è costretta a condurre. Eco-Himal è una organizzazione di volontariato "Onlus" che si propone di aiutare la gente dell'Himalaya, a sopravvivere in quelle remote valli. Oltre a fornire un concreto aiuto per le più elementari necessità, Eco-Himal da diversi anni provvede ad aiutare le popolazioni tibetane nella ricostruzione e nel restauro dei moltissimi templi e monasteri distrutti durante la rivoluzione culturale cinese. I finanziamenti di tali opere sono raccolti da Eco-Himal con diverse attività, che i volontari promuovono con conferenze, proiezioni di film o diapositive ecc. Nell'ambito di queste manifestazioni, lo scorso dicembre Patrizia Broggi (volontaria di Eco-Himal Varese) ha presentato, durante una serata organizzata dalla sottosezione CAI di Ponte S. Pietro, una serie di bellissime diapositive che hanno riscosso un notevole successo, anche grazie al calore con cui Patrizia è riuscita a commentarle. Al termine della serata il consiglio della sottosezione ha deciso di stanziare la somma di 750 euro, oltre ai 250 corrisposti per la serata, a favore delle attiv-

ità di Eco-Himal. Nel giro di pochi giorni abbiamo avuto la notizia che il contributo dato dai soci CAI di Ponte S. Pietro era stato utilizzato per il completamento di una piccola infermeria tibetana. Qui sotto pubblichiamo la lettera di ringraziamento che Eco-Himal ci ha inviato e alcune notizie circa il Monastero di Yasang.

Varese 12 febbraio 2004

*Carissimi soci CAI di Ponte S. Pietro, abbiamo ricevuto la donazione di 750 euro da parte della vostra sottosezione, che uniti ai 250 che già mi avevate dato al termine della proiezione hanno costituito esattamente i 1000 euro che ci erano stati richiesti per ultimare un intervento nel monastero di Yasang, già da tempo sostenuto da Eco-Himal. La combinazione tra la richiesta pervenuta e la vostra donazione ha fatto sì che non ci fossero dubbi sul destinare l'una all'altra. Sono davvero contenta, e penso lo sarete anche voi, di aver potuto destinare i 1000 euro a un progetto ben preciso.*

*Vi ringrazio tutti per la generosità e vi auguro un buon 2004.*

**Patrizia Broggi**  
**Eco-Himal Varese**

## Monastero di Yasang

*Progetto per il restauro di un locale da adibire a infermeria*

Il monastero di Yasang è situato su una splendida aerea terrazza aggrappata al fianco di una ripida montagna di fronte allo Yarla Shanpo, la famosa montagna ancestrale dei re tibetani a 4.300 metri di quota. Questo monastero fu fondato nel XIII secolo dal maestro Chokyi Monlam (1169-1233) e diede vita a una tradizione religiosa propria, la Yasangpa, del gruppo Kagyupa di cui divenne il principale luogo di insegnamento e di pratica religiosa. Nel corso dei secoli nel monastero venne anche avviata una scuola di medicina tradizionale tibetana che usava mandare sulle pendici delle montagne himalaiane vere e proprie spedizioni di specialisti alla ricerca di piante, bacche e radici. Come di norma anche questo complesso era costituito da vari edifici dedicati a varie divinità, da strutture comuni come le cucine e da celle pittorescamente sparse sulle pendici del monte. Poi, durante la rivoluzione culturale, anche questo monastero fu distrutto.

*L'intervento di Eco-Himal negli anni Novanta*

A partire dal 1980 i monaci hanno potuto avviare, di propria iniziativa, una parziale opera di ricostruzione con l'intento di salvaguardare i valori culturali tradizionali, anche su richiesta e con l'aiuto della gente del luogo e dei devoti in pellegrinaggio. Agli inizi degli anni Novanta una richiesta di aiuto pervenne a Eco-Himal e ciò permise di portare avanti alcuni lavori come l'acquedotto e il restauro della sala delle adunanze. Contemporaneamente è stata avviata la costruzione di una scuola elementare nel villaggio sottostante.

*La richiesta attuale*

Labate del monastero è persona colta e molto rispettata dai tibetani soprattutto per le sue conoscenze e capacità in campo medico. Ogni giorno egli riceve e cura decine di ammalati (come è noto i medici tibetani prestano la loro opera gratuitamente). Per meglio svolgere la sua opera ha avuto bisogno di adibire un locale a infermeria. Per realizzarlo recentemente dal monastero è pervenuta a Eco-Himal una richiesta di aiuto. Il prof. Pasang Wangdu, della Tibetan academy of social sciences di Lhasa, che da anni coopera con Eco-Himal, se ne è fatto portavoce e con l'aiuto di piccole donazioni il progetto è stato avviato.

*L'intervento del CAI di Ponte San Pietro*

A oggi il restauro dell'infermeria è quasi ultimato. I lavori sono stati fatti in grande economia, con la mano d'opera prestata semi gratuitamente dalla gente del posto, tuttavia mancavano gli ultimi 1000 Euro. La donazione della sottosezione CAI di Ponte San Pietro ha risolto questo problema. I lavori possono essere completati e ben presto il medico potrà agire in modo più efficace a favore della gente del Tibet.

**Una chuba per un bambino**

*La stoffa tradizionale tibetana*

Chideshol, villaggio lungo le rive del Brahmaputra, fu famoso in Tibet, nel corso dei secoli, per la sua produzione di tessuti di lana particolarmente pregiati. Periodicamente vi si

recavano i dignitari di Lhasa e persino il Dalai Lama alla ricerca delle stoffe migliori per i loro abiti. Dopo i disastri della rivoluzione culturale e della guerriglia (che a Chideshol fu particolarmente violenta) negli anni Settanta venne aperta una manifattura al fine di dare lavoro alla popolazione del luogo e non disperdere le conoscenze tradizionali. Per alcuni anni questa impresa artigianale fu fiorente e le sue stoffe tornarono a essere richieste anche da lontano. Poi una mala gestione portò la struttura alla rovina. Da allora alcuni operai continuano a lavorare in autogestione, senza salario, pagando i debiti con la produzione di tappeti. Dal 2002 la manifattura ha ripreso vita. La sezione austriaca di Eco-Himal ha restaurato gli edifici e riavviato la produzione dei tessuti cercando di recuperare anche la tecnica della colorazione naturale ormai nota solo ad alcuni vecchi del villaggio.

#### *I bimbi delle scuole nelle aree remote*

I bambini che frequentano le scuole nelle aree remote devono affrontare il problema dell'abito per andare a scuola in quanto le organizzazioni governative forniscono i prodotti che si trovano sul mercato, cioè abiti di materiale sintetico, inadatti alle temperature spesso inferiori ai 20° sottozero che dominano durante l'inverno sull'altipiano tibetano.

#### *Il progetto*

Eco-Himal sta cercando di combinare le due esigenze e vuole offrire ai bimbi delle "sue" scuole i tessuti di Chideshol. Un sarto prepara le piccole uniformi secondo il modello della chuba l'abito tradizionale ampio e caldo, il più adatto per affrontare le temperature gelide che potrà accompagnare un bimbo per almeno tre anni di vita scolastica. Nel 2003 sono stati vestiti i bimbi della scuola di Porong Pema Choeding.

*Con il tuo contributo vestiamo i bimbi della scuola di Samding*

Per informazioni Eco-Himal Onlus Via Crispi 134

21100 Varese - tel 0332-227245 - fax 0332-220075

e mail [ecohimal@working.it](mailto:ecohimal@working.it)

## **Festa della neve, una tradizione che si rinnova**

S. Simone, 21 marzo 2004

In una tiepida giornata di primavera, gli amici del CAI Ponte si sono ritrovati nella magnifica conca di S. Simone, per trascorrere insieme una giornata all'insegna della convivialità e dell'allegria. L'organizzazione ha predisposto una simpatica e gioiosa competizione che ha coinvolto soci, simpatizzanti, famiglie complete di bambini e nonni al seguito.

La manifestazione, che ha impegnato slalomisti e scialpinisti (più o meno provetti), si è svolta in un'atmosfera gioiosa e allegra che ha visto partecipi un centinaio di persone.

Dopo le ricche premiazioni, dotate di coppe e medaglie di inestimabile valore, tutti i presenti

#### **Classifiche**

##### *Slalom Junior*

- 1) Francesco Locatelli 1' 00" 53°°
- 2) Stefano Piazzoli 1' 02" 44°°
- 3) Fabio Alborghetti 1' 07" 17°°

##### *Slalom Femminile*

- 1) Marghe Locatelli 51" 66°°
- 2) Tiziana Reggiani 59" 52°°
- 3) Giusy Scarpellini 1' 23" 57°°

##### *Slalom Senior*

- 1° Nicola Cangelli 43" 44°°
- 2° Aldo Passerini 47" 29°°
- 3° Amedeo Gatti 48" 02°°

##### *Scialpinismo*

- 1° Piero Palazzi 27' 34"
- 2° Giovanni Rota 30' 19"
- 3° Fabio Locatelli 31' 54"

## ► **Gite**

### **Escursionismo alpinismo**

▪ 9 maggio, domenica

#### **Valle del Gionco**

Mountain bike

Direzione: G. Marano

▪ 16 maggio, domenica

#### **Monte Guglielmo da**

#### **Passabocche**

Escursionismo E

Direzione: S. Colmbi

▪ 22-29 maggio, da sabato

a sabato

#### **Trekking in Francia**

#### **Calanques e Gole**

#### **dell'Ardeche**

Direzione: A. Perico, V.Vari

▪ 30 maggio, domenica

#### **Sentiero Osa al Moregallo**

Escursionismo EE

Direzione: F. Ubiali

▪ 5-6 giugno, sabato e

domenica

#### **Week-end di arrampicata**

Free climbing

Direzione: D. Marussich

▪ 12-13 giugno, sabato e

domenica

#### **Pizzo Cassandra**

Alpinistica AF

Direzione: R. Paris

▪ 20 giugno, domenica

#### **Pizzo alto di Premana**

Escursionismo E

Direzione: A. Ghezzi

▪ 4 luglio, domenica

#### **Piz Ferrè (Svizzera)**

Escursionismo EE

Direzione: R. Brembilla

▪ 10-11 luglio, sabato e

domenica

#### **Gran Zebrù**

Alpinistica AD

Direzione: L. Giudici

▪ 18 luglio, domenica

#### **Piz Languard (Svizzera)**

Escursionismo EE

Direzione: A. Ghezzi

▪ 24-25 luglio, sabato e

domenica

#### **Gruppo del Castore e**

#### **Polluce**

Alpinistica AD

Direzione: R. Rovelli

▪ 2-6 agosto, da lunedì

a venerdì

#### **Quattro passi nelle Orobie**

Direzione: F. Ubiali

si sono impegnati (con l'ausilio di qualche bicchiere di buon vino) a gustare fino all'ultima briciola, due sacchi di pane con salsicce e formaggio della valle, magistralmente preparati dalla Commissione culturale e feste sociali, con l'insuperabile regia di Flavio, lo Chef.

# IL MERCATINO MILITARE

## DI BERGAMO

- Tutto per il campeggio
- Zaini, sacchi a pelo, tende
- Articoli per abbigliamento sportivo e militare

**SCONTI PER SCOUT E SOCI CAI**

**BERGAMO - VIA D'ALZANO 10 F - Tel. 035.249.443**

[mercatinobergamo@infinito.it](mailto:mercatinobergamo@infinito.it)



**IL LEASING**® S P A  
BERGAMO



**IL LEASING**  
PER L'INVESTIMENTO  
IMMEDIATO CHE SI AUTOFINANZIA.  
[www.illeasing.it](http://www.illeasing.it)  
IL LEASING S.p.A. - Via Maglio del Rame, 25 - 24124 Bergamo  
Tel. 035/223088 (r.a.) - Fax 035/220100

# una buona strada porta lontano.

Nel percorrere la strada che la vostra attività ha intrapreso, affidatevi a noi. Operiamo con i nostri mezzi finanziari, quindi offriamo procedure veloci per leasing veicolistico, strumentale, immobiliare. Nei prossimi anni potrete viaggiare sicuri.

**IL LEASING**® Via Maglio del Rame, 25 - 24124 Bergamo - Tel. 035.22.30.88 (r.a.) - Fax 035.22.01.00  
[www.illeasing.it](http://www.illeasing.it) - [info@illeasing.it](mailto:info@illeasing.it)

**UNO...**

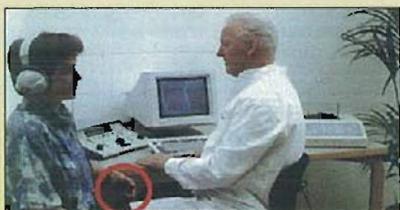
**DUE...**

**TRE...**

**LA FORMULA (magica)  
PER RINGIOVANIRE  
IL TUO UDITO**

**UN AMICO,  
UN CONTROLLO**

Problemi di udito?  
Non senti più bene come una volta?  
Non capisci tutte le parole?



Il tuo amico audioprotesista ti può fare un controllo gratuito del tuo udito, senza alcun impegno e spesa, per darti una risposta precisa e sicura... e per toglierti la paura di esser diventato sordo!!!  
Potrai ripetere questo controllo ogni anno, sempre gratuitamente e prevenire eventuali peggioramenti del tuo udito.

**TROVA  
E PROVA**

Hai una diminuzione di udito che ti crea problemi e vuoi trovare e provare una soluzione definitiva?



Oggi puoi provare una micro-protesi acustica che si nasconde completamente dentro l'orecchio come un batuffolo di cotone, facile da mettere e togliere, e tenerla a casa tua per due settimane senza firmare alcun impegno nè tantomeno versare alcun acconto.  
Se sarai soddisfatto, potrai pagarla anche in comode rate mensili.

**SCONTO DEL  
50%**

Hai una vecchia protesi che ormai ti dà poco aiuto? Vuoi provare una nuovissima protesi acustica digitale, il meglio della ricezione sonora?



Se abbinai le due cose, puoi avere la nuova protesi dando in permuta il vecchio apparecchio e ti sarà scontato fino al 50% di quanto a suo tempo l'hai pagato\*.  
Così potrai ancora recuperare la metà di quanto ti era costato il tuo vecchio apparecchio acustico.

**COME, DOVE, QUANDO?**

**Ricordati, hai un appuntamento già fissato con il tuo amico audioprotesista in questo luogo e in questo giorno:**

**CENTRO ACUSTICO SORDITÀ**

Via Bronzetti 4 - Bergamo

Tel. 035/22.15.22

Corso Magenta 43/D - Brescia

Tel. 030/41.009

ogni LUNEDÌ' dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 19

Se non puoi andarci, basta una telefonata al numero verde 800 154 044 e potrai fissare un appuntamento per un controllo gratuito a casa tua, naturalmente sempre senza alcuna spesa o alcun impegno.

**MA AFFRETTATI,  
QUESTA OFFERTA PARTICOLARE E' VALIDA SOLO PER I PROSSIMI 30 GIORNI.**