

RICERCHIAMO IL PASSATO

Può parer strano, ma è proprio così: nell'anno in cui viene celebrato il 125° anniversario della nostra Sezione nasce il problema delle origini, e ci accorgiamo dell'esistenza di vuoti storici che non ci consentono di risalire, con continuità, alle nostre radici lontane. Ed allora, benvenuti i giubilei se possono servire anche a questo! Abbiamo ricevuto dal nostro Presidente, fortemente perplesso e determinato a concludere questo difficile gioco di costruzione e di pazienza, l'incarico di fare una ricerca storica, raccogliendo fatti e testimonianze ovunque possibile.

Dunque occorre procedere all'elaborazione dell'iconografia dei Presidenti della Sezione, al ripristino di vecchie bacheche, ed anche alla ricerca delle coppe assegnate ai nostri soci vincitori di rally, gare, trofei, poichè in Sezione vi sono solo dieci coppe, certo magra documentazione di una gloriosa e ben più vasta attività. Avvieremo pertanto una serie di contatti con i responsabili del Centro di documentazione del Museo, della Biblioteca Nazionale, della Segreteria. Ma sopra tutto facciamo principalmente affidamento sulla memoria dei soci più anziani oltre che dei Gruppi e delle Sottosezioni. A tutti insomma rivolgiamo un caldo invito: fornite notizie o documenti in vostro possesso, tali da favorire la nostra ricerca! Copie di verbali, lettere, coppe, vecchie tessere con la firma di qualche Presidente, tutto potrà essere utile per questa ricostruzione. Ogni socio "fedele" avrà certamente un suo piccolo archivio di famiglia. Potrete, anche in occasione del rinnovo della quota sociale, lasciare dati e documenti (anche in fotocopia) alla Segreteria, o prendere direttamente contatto con lo scrivente (011/599221).

Grazie e a presto!

Franco Tizzani

DAI CARPAZI AI CAPPUCCINI

Come già annunciato il mese scorso il 12 novembre al Museo della Montagna si inaugura la mostra etnografica sull'area montana della Moravia (Cecoslovacchia) "Vita e tradizioni popolari - Carpazi Occidentali". La realizzazione si è concretizzata con la collaborazione tra l'istituzione torinese e il Valašské muzeum v přírodě (Museo Valacco) di Rožnov pod Radhoštěm, il più vecchio museo all'aperto dell'Europa Centrale, la cui costituzione risale, difatti, al 1925.

MONTI E VALLI



CLUB ALPINO ITALIANO • SEZIONE DI TORINO
VIA BARBAROUX 1

ORGANO DELLA SEZIONE DI TORINO DEL C.A.I.

SUE SOTTOSEZIONI

GRUPPO OCCIDENTALE C.A.A.I.

COMITATO REGIONALE PIEMONTESE A.G.A.I.
13ª ZONA CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO

Anno XLIII n. 11 - Novembre 88

Spedizione in abbonamento postale Gruppo III/70



La mostra, attraverso collezioni di particolare interesse, propone una attenta lettura e riscoperta di un mondo tradizionale che lo sviluppo ha progressivamente cancellato. "Il passato oggi è solo vivo nei ricordi di pochi an-

ziani montanari e pastori". Spiega Jaroslav Štika, direttore del Museo Valacco di Rožnov p. R. La complessa realizzazione espositiva ha richiesto un notevole impegno di coordinamento a cui hanno collaborato, a fian-

co del Museo della Montagna, la Provincia di Torino - Presidenza e Assessorati alla Agricoltura e alla Montagna - e l'Ambasciata della Repubblica Socialista Cecoslovacca in Italia.

Nicoletta Casiraghi, Claudio Bonansea e Ivan Grotto - rispettivamente Presidente e Assessori della Provincia di Torino - spiegano che "la rassegna, ricca di collezioni originali, e il suo catalogo, completa fonte di studio sulla regione, propongono una totale conoscenza dei Carpazi Occidentali". L'analisi di questa area montana dell'Europa dell'Est appare, inoltre ancora più interessante esaminando i risvolti positivi offerti dal rapporto tra aree montane inserite in contesti storico-politici differen-

(segue a pag. 2, 3ª colonna)

SPECIALE DICEMBRE

Ricordiamo a tutti gli amici delle sottosezioni che il numero di Monti e Valli di dicembre - oltre alle consuete 4 pagine "raddoppierà" di altrettante per lo «Speciale Sottosezioni».

Lo scorso anno è stato un successo, speriamo di fare il bis che, comunque sarà possibile solo se tutte, e sottolineiamo tutte, le componenti della Sezione faranno sentire per iscritto la loro voce. Riassumendo, ogni sottosezione potrà avere lo spazio necessario.

Però, proprio per dare "righe" a tutti, l'unica regola è quella, per ogni articolo, di non superare le tre cartelle dattiloscritte. Gradite anche le fotografie.

Lo spirito di questo secondo "speciale" è, insomma, quello di offrire a tutti, in chiusura d'anno, la possibilità di presentare l'attività svolta ed i problemi affrontati nel corso del 1988 ed anche di delineare le linee operative per il 1989. Per ovvie esigenze di tempo (vogliamo evitare che Monti e Valli "doppio" venga coinvolto nella mega spedizione degli auguri natalizi...) gli articoli debbono giungere in redazione in via Barbaroux entro e non oltre il 25 novembre.

Ancora una preghiera.

Per evitare spiacevoli equivoci, malintesi e successivi mugugni reciproci, le Sottosezioni ed i Gruppi sono pregati, o attraverso i loro responsabili o gli addetti stampa, di comunicare in segreteria o a Vinai (tel 8999115) sempre entro il 25 novembre, se intendono o meno inviare il loro articolo. Con la chiarezza e la schiettezza il mondo andrebbe certamente meglio. Di certo, nel nostro piccolo, Monti e Valli uscirebbero prima e i giorni non passerebbero nell'attesa di pezzi che non arrivano.

HILLARY A VIDEOMONTAGNA3

Prossimo piatto forte della rassegna video del Museo (la foto di questa pagina è quella simbolo dell'iniziativa) - sottotitolata, ricordiamo, "Programmi sulla montagna, sull'alpinismo e sull'esplorazione" - a cavallo tra novembre e dicembre, "Mit Edmund Hillary durch den Himalaya", ripartito in sei puntate, proiettate tra il 22 novembre e il 4 dicembre. A far da prologo a questo unico viaggio visivo alla scoperta delle tradizioni e delle vicende alpinistiche himalayane dall'8 al 20 novembre, una interessante opera che tratta uno scottante tema delle montagne di casa nostra: "Un paese di cinque anime". Due film da non perdere, dunque, di cui, come di consueto, pubblichiamo le schede di presentazione alle quali fa seguito quella riguardante il video in cartellone sino all'8 dicembre, che ha come sfondo i monti della Sardegna centrale.

8-20 novembre: **Un paese di cinque anime.** A Reno, un paesino di montagna, sono rimasti in cinque: gli altri, per i più diversi motivi, lo hanno lasciato. I cinque di Reno conducono una vita povera ma dignitosa, tipica di molti montanari piemontesi che non hanno voluto (o potuto?) abbandonare il luogo in cui sono nati.

22-23: **Mit Edmund Hillary durch den Himalaya** "Wer Kennt die Volker" (Conoscere la gente). "Con Edmund Hillary attraverso l'Himalaya" inizia con il ricordo della Prima Spedizione del 1953 (con Tenzing) sull'Everest: il tetto del mondo. In questa prima puntata viene presentata la gente che vive ai piedi di queste grandi montagne, la loro cultura, le loro religioni, l'agricoltura, gli usi e le loro tradizioni.

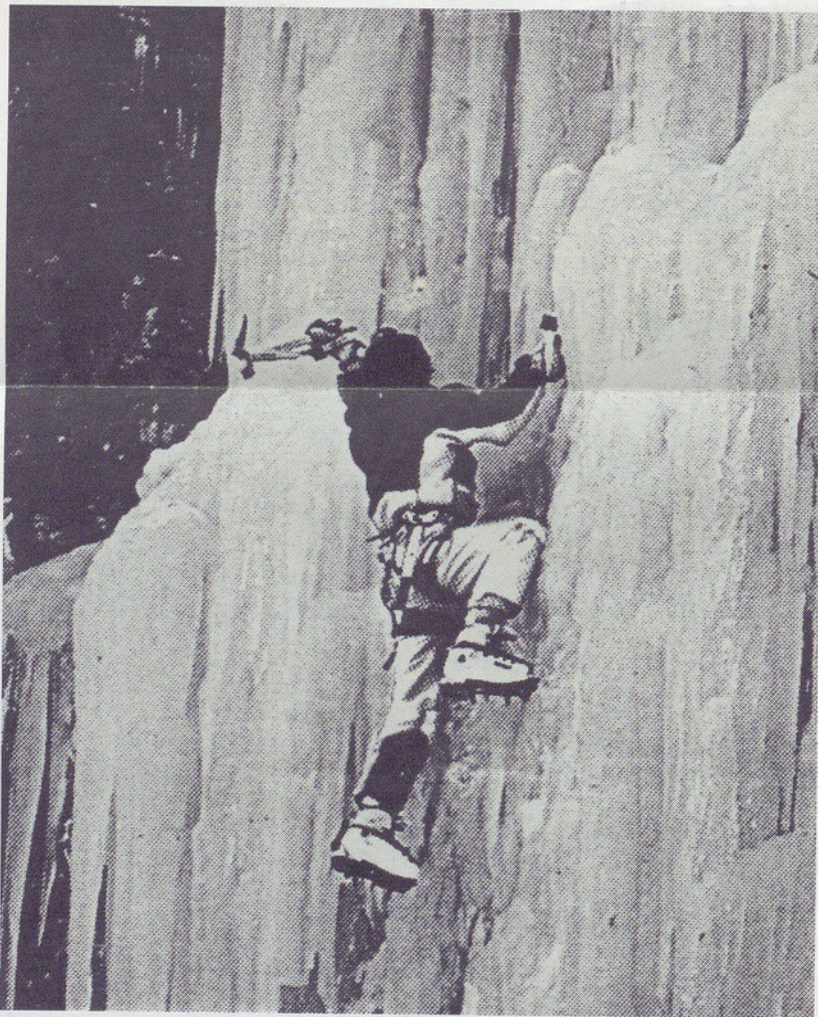
24-25: **Die Heimat der Gotter** (La patria degli Dei). In questa seconda puntata si rilevano gli svariati aspetti delle religioni himalayane, "terra nativa degli Dei". E' un viaggio intorno alle credenze popolari ed alle tradizioni delle genti che vivono in queste terre. Il Gange, fiume sacro, è meta di pellegrinaggi purificatori che mettono in movimento intere popolazioni. L'induismo, il buddismo, l'islamismo ed altre religioni "minori" sono oggetto di vero culto e devozione assoluta da parte della gente che vive nella zona himalayana.

26-27: 3ª puntata **Der Kampf um die Gipfel** (Una battaglia per la Cina). Hillary racconta la storia della sua salita, avvenuta nel 1953, in cui, con lo sherpa Tenzing, conquistò la Vetta del Monte Everest a 8848 m. Con il materiale concesso dal Museo Nazionale della Montagna si illustrano, con fotografie di Vit-

torio Sella e filmati del Duca degli Abruzzi, i primi approcci di tipo alpinistico con le montagne himalayane. Successivamente è l'alpinismo moderno che ha il sopravvento e viene sottolineato dai filmati dell'epoca delle conquiste e dei tentativi inglesi, americani e giapponesi.

28-29: **Ein Gebirge wird Entdeckt** (La montagna vinta). Parte della quarta puntata è dedicata al Bhutan, terra tanto difficile da raggiungere quanto misteriosa ed affascinante; ma il tema centrale del filmato è la storia dell'area himalayana: i primi scambi commerciali, le prime conquiste, la colonizzazione, le missioni. Vengono inoltre enumerate le guerre e le battaglie che hanno travagliato la storia dell'India e dei Paesi confinanti,

(segue a pag. 4, 1ª colonna)



TRADIZIONI DEI CARPAZI OCC.

ti con una realtà geografica simile. "L'arte popolare e la vita dei montanari sono parte importante della cultura cecoslovacca - scrive František Řezník, addetto culturale della Ambasciata Cecoslovacca. - Anche se non è trascorso molto tempo da quando queste tradizioni ebbero la loro massima fioritura vanno ora gradualmente scomparendo". La rassegna, come è tradizione del Museo, è accompagnata da un catalogo.

Come la Mostra, si suddivide in diverse parti che fotografano le consuetudini di vita di questa area montana, partendo da un profilo storico e attraverso l'analisi dell'architettura tradizionale, l'abbigliamento popolare (la foto in prima pagina, scelta come immagine guida della rassegna, ritrae, appunto, una

coppia con i classici abiti della zona), l'arte figurativa, le ricorrenze e le tradizioni famigliari, la musica e le danze. In appendice al volume una scheda sul Museo Naturale della Valacchia.

La rassegna sarà visitabile sino al 22 gennaio 1989. A rendere nel concreto "viva" l'inaugurazione ci penserà il Gruppo folkloristico "Polajka" di Rožnov che con i suoi 30 elementi, tra danzatori e suonatori porterà sul piazzale antistante il Museo uno spaccato di vita dei Carpaзи Occidentali.

Lo show avrà inizio alle ore 15,30 di sabato 12 novembre. Accanto agli ospiti si esibirà il Coro Edelweiss della nostra Sezione.

Il gruppo Polajka concederà il bis (stesso luogo ed ora) il giorno dopo.

CARTOLINE A COURMAYEUR

La simpatica, interessante mostra "Un saluto dai monti", ospitata al Museo della Montagna nel luglio scorso, è "svernata" dal 9 ottobre al Museo Alpino di Courmayeur. La rassegna, organizzata dal Museo e promossa in collaborazione con l'Assessorato all'Istruzione della Città di Torino, quello al Turismo della Regione Autonoma Valle d'Aosta e dall'Istituto Bancario S. Paolo, rimarrà in cartellone sino al 1° maggio '89.

UNA MOSTRA A CREMONA

Il Museo della Montagna partecipa a Cremona con una sua rassegna alle celebrazioni per il secolo di attività della locale Sezione CAI. A rappresentare l'istituzione torinese dalla seconda metà del mese, la mostra - realizzata e presentata nel 1984 - "Guida Alpina - Immagine e ruolo di una professione".

SCHEDA DELLA SERATA

In occasione del 125° anniversario della storica salita di Quintino Sella al Monviso FULVIO SCOTTO presenta il fotodocumentario:

MONVISO - FANTASIA D'ALPINISMO

Excursus alpinistico visto attraverso le salite di Fulvio Scotto in una esplorazione sistematica estiva ed invernale su tutti i versanti del Monviso, montagna simbolo della nascita del Club Alpinistico Italiano e della primogenita Sezione di Torino che quest'anno compie, appunto, 125 anni.

Teatro San Giuseppe - Via Andrea Doria 10 - Torino
29 NOVEMBRE 1988 - ore 21.00 - Ingresso gratuito

Appuntamento con il cinema di montagna, l'ultimo martedì di ogni mese
C.A.I. - Sez. Torino - Comm. Manifestazioni
Museo Nazionale della Montagna «Duca degli Abruzzi»

CONFERENZE C.A.I. T.A.M.

Al Circolo Eridano, il 18 ottobre, ha avuto inizio il ciclo di conferenze organizzato da Claudia Bocca, Presidente della Commissione TAM sezionale, in collaborazione con l'omonima Commissione dell'UGET. La prima relazione, tenuta da Oscar Casanova, ha avuto un lusinghiero successo di pubblico. Unico neo: la totale assenza di soci responsabili della ns. Sezione, mitigata solo in parte dalla fugace apparizione del Presidente Ugo Grassi.

Martedì 15 novembre secondo incontro. Nanni Villani, della Cooperativa Lou Bans parlerà sul tema: "Vivere in montagna oggi". Il relatore sarà accompagnato da alcuni membri della Cooperativa, che saranno a disposizione del pubblico per tutto ciò che potrà interessare.

Martedì 6 dicembre terzo appuntamento. Il naturalista Aldo Chiariglione presenterà "Gli ambienti montani ed alpini nelle Alpi Piemontesi: la flora". Infine un appello: non lasciamo cadere nel vuoto questa iniziativa che esprime desiderio di cultura e di informazione onesta sui problemi che interessano il mondo dei nostri "giochi", il mondo della Montagna.

CONCERTI EDELWEISS

Il coro sezionale Edelweiss ha in calendario tre appuntamenti fino a dicembre. Il primo, sabato 12 novembre, lo vedrà impegnato sul piazzale dei Cappuccini, alle 15,30, insieme al gruppo folk Polajka per l'inaugurazione al Museo della Montagna, della mostra "Vita e tradizioni popolari - Carpazi Occidentali". Meno di una settimana dopo, venerdì 18, il gruppo si esibirà alle 21 ad Alpignano nel locale sci-club. La sera successiva, sempre alle 21, l'Edelweiss festeggerà come invitato, l'anniversario di costituzione del coro misto Nigritella del CRAL del Comune di Torino, nella sala del CRAL municipale di corso Sicilia.

S.U.C.A.I.

CORSO DI GINNASTICA PRESCHIISTICA
Il 24 ottobre è iniziato l'ormai tradizionale corso di preschiistica. Quest'anno si svolge nei locali della palestra del C.U.S. in via Braccini 1, nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 20,45 alle 21,30 ed è suddiviso in due turni (Ottobre-Gennaio e Febbraio-Maggio). La quota di iscrizione al primo turno è di L. 30.000 per

i soci e di L. 40.000 per i non soci. Iscrizioni direttamente in palestra all'inizio di ogni turno, o presso Carlo Zamiri (tel. 633042). All'atto dell'iscrizione occorre portare un certificato medico di idoneità.

ATTIVITA' LUDICHE

Il 13 novembre, a Vinovo, è in programma una caccia al tesoro ciclistica. Il ritrovo è previsto alle ore 11 (ritardo incluso), presso la casa di Massimo Bonzanino, in Viale delle Acace 6, a Vinovo. Occorre prenotarsi entro l'11 novembre da Massimo (tel. 9651829). Necessaria la bicicletta con una borsa o zainetto che potranno risultare utili.

Infine il 25 novembre, alle ore 21, al Monte dei Cappuccini, è in calendario la "Festa d'altri tempi" con gare di torte salate. La quota di partecipazione è di 10.000 lire.

SOTT.NE SETTIMO

CORSO DI SCI DI FONDO

L'iniziativa è rivolta ai principianti e a coloro che intendono perfezionare la propria tecnica. In programma una lezione teorica il 23 novembre e quattro pratiche il 4, l'11, il 18 dicembre e l'8 gennaio. Le iscrizioni - presso la Segreteria CAI - si chiudono il 23 novembre. Quota di partecipazione, comprensiva di assicurazione, L. 75.000 per i non soci e L. 60.000 per gli associati CAI.

CENA SOCIALE DELLA SEZIONE

Si possono già effettuare in sede le prenotazioni per la classica, tradizionale Cena Sociale della Sezione al Monte dei Cappuccini. L'appuntamento-incontro tra i soci è stato fissato per il **6 dicembre alle ore 20,15**. Nel corso della serata, ai gestori dei rifugi verrà consegnata la bandiera sezionale.

UET NEWS

In Sezione e presso la nostra sede (Via G. Giardino 48 - tel. 6505081) sono disponibili i programmi delle attività per la stagione invernale 1988-89 (stampati su carta azzurra) e dello sci alpinismo - sci fuori pista CAI-UET 1989 (su carta arancione). Su queste colonne pubblichiamo un sunto degli stessi.

Attività inverno '88-'89

DIDATTICA

Corso verde: Avviamento allo sci di fondo su pista per principianti.

Corso blu: Perfezionamento, su pista e primi passi fuori pista.

Corso rosso: Escursionismo elementare.

Corso giallo: Escursionismo impegnativo.

Telemark: Nell'ambito dei corsi rosso e giallo verrà introdotta la tecnica della discesa in Telemark.

PROGRAMMA DEI CORSI

Ginnastica preschiistica: da ottobre a dicembre.

Lezioni teoriche: ore 21,15 Monte dei Cappuccini - Corsi verde e blu: 11 novembre, breve storia del CAI, presentazione dei corsi, diapositive. 18 novembre, materiali, equipaggiamento, sciolinitura. 25 novembre, alimentazione, pronto soccorso, comportamento sulle piste. Corsi rosso e giallo: 27 gennaio, attrezzatura ed equipaggiamento. 3 febbraio, neve e valanghe. 17 febbraio, topografia ed orientamento (teoria).

Uscite a secco - 20 novembre, esercizi di imitazione con l'uso dei bastoncini e (corso verde), pratica di sciolinitura. 26 novembre - 3 dicembre, h. 14-16 Parco della Pellerina; esercizi con gli sci di coordinamento ed equilibrio. 18 febbraio, (Corsi rosso e giallo) h. 14-16 Pratica di topografia ed orientamento in un parco cittadino.

Uscite sulla neve - Corsi verde e blu (partenza in torpedone h. 7 da Piazza Statuto). 11, 18 dicembre - 15, 22, 29 gennaio 1989, lezioni di due ore per giornata tenute da maestri FISU ed Istruttori CAI.

Corsi rosso e giallo: 19 febbraio; 5, 12, 19 marzo; 1 e 2 aprile '89. Corso rosso: brevi escursioni con didattica dello sci di fondo escursionismo. Corso giallo: escursioni impegnative (Gli Istruttori si riservano di selezionare i partecipanti).

ISCRIZIONI

Presso la sede estiva del CAI ogni venerdì sera dalle 21; queste saranno accettate previa presentazione completa dei seguenti documenti: tessera del CAI (solo per i corsi rosso e giallo); due fotografie f.to tessera; versamento dell'intera quota di L. 115.000 (verde e blu), (L. 130.000 non soci), L. 60.000 (rosso), L. 30.000 (giallo); certificato medico di idoneità fisica alla pratica

dello sci di fondo non agonistico. La quota di iscrizione è comprensiva di: assicurazione infortuni e, per i soci CAI, copertura assicurativa contro i danni da responsabilità civile e spese soccorso alpino; ginnastica preschiistica; dispense (corsi rosso e giallo); trasporto in torpedone (corsi verde e blu). Noleggio attrezzatura: sino ad esaurimento.

(segue a pag. 4, 1ª colonna)

CON IL C.A.I. TO DA 50 O 25 ANNI

Al punto 3 della parte ordinaria della convocazione dell'Assemblea Generale della Sezione, in programma venerdì 25 novembre, si legge: "Consegna distintivi ai soci iscritti alla Sezione da 50 o 25 anni". "La frase - spiega il Presidente Grassi - non esprime del tutto il senso di una semplice cerimonia che vorrà premiare coloro i quali da mezzo o da un quarto di secolo con il loro impegno, hanno tenuto e tengono alta la tradizione della Sezione CAI di Torino".

Qui di seguito ecco l'elenco dei premiati:

Soci con anno di iscrizione 1939

Dino Secondo Bosco, Lino Donvito, Carlo Mariola, Cesare Meano, Luigi Pintor, Giorgio Stella, Eugenio Zanta.

Soci con anno di iscrizione 1964

Arturo Abolino, Franco Artusio, Giuliana Azzaroli, Paolo Azzaroli, Giovanni Baralis, Graziano Bellucco, Giancarlo Bonelli, Giuseppe Caldera, Dario De Ambrogio, Franco De Antonio, Raffaele De Giorgi, Laura Fabbrovich, Aldo Fioretta, Elio Fiusello, Giovanni Gaggiano, Giuseppe Gennari, Flavio Leone, Pietro Liprandi, Ferruccio Manetta, Pietro Marengo, Arrigo Masserut, Umberto Mazza, Dante Mola, Napoleone Nicchio, Leone Paiola, Giovanni Perucca, Giancarlo Quaglia, Aldo Ramassotto, Franco Ramella, Alberto Re, Arturo Resia, Andrea Rosazza, Luigi Rossi di Montelera, Elena Rovere, Ugo Toscana.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

I soci della sezione di Torino sono convocati in Assemblea Generale ordinaria presso la sede in via Barbaroux 1 il giorno **Venerdì 25 Novembre 1988**

in prima convocazione ore 19 e in **seconda convocazione, stesso giorno e luogo, ore 21** con il seguente ordine del giorno:

- 1) Lettura ed approvazione del verbale della seduta del 25-3-1988, pubblicato su Monti e Valli n. 5, 6 e 7/8 1988
- 2) Relazione e comunicazioni del Presidente
- 3) Consegna distintivi ai Soci iscritti alla Sezione da 50 e 25 anni
- 4) Approvazione bilancio preventivo 1989

Il Presidente Ugo Grassi

VIDEOMONTAGNA 3

(segue da pag. 2)

specie l'opposizione con la Russia che mirava ad allargare i propri confini verso Sud.

30 novembre - 1° dicembre: **Die Touristen kommen** (Arrivano i turisti). Nella penultima puntata si analizzano i motivi e le cause che hanno condotto nel Kashmir turisti provenienti da tutto il mondo e vengono proposte le immagini dei luoghi da essi preferiti per bellezze architettoniche e naturali o manifestazioni folkloristiche. Il Ladack è un territorio oggi meno facile da raggiungere però ricco di attrattive contornate sempre da un fascino misterioso che evoca antiche usanze. Nel resto del territorio, le attrattive non si contano; oltre alle bellezze naturali sono molto ricercati i monasteri ed i luoghi sacri alle popolazioni locali. Il trekking costituisce un esempio di vacanza in Nepal, e vengono analizzati i luoghi e le stagioni più appropriate.

2-4: 6ª puntata **Vom Fortschritt und seinem Preis** (Il progresso ha il suo pensiero). La prima volta che Hillary visitò il Nepal non c'erano automobili od altri segni del nostro tempo. Oggi (1987) tutto è cambiato; il progresso è giunto a grandi passi in queste vallate, smentendo chi dice che qui si trovano ancora aree incontaminate. Automobili, televisione, giornali in due lingue, autostrade; ma tutto comunque rimane profondamente legato alle tradizioni delle popolazioni locali. Tutto questo, anche qui, ha un prezzo; primo fra tutti lo spopolamento delle montagne e la distruzione del paesaggio naturale e delle foreste a favore delle strade e della costruzione di alberghi.

6-8: **A bie'lo os** (A vedere i posti). Escursionismo e arrampicate in Sardegna Centrale. Partendo da Orgosolo, un gruppo di turisti si avventura nel cuore della Sardegna. Scopo delle escursioni è quello di trovare pareti da scalare e posti da vedere. Gli escursionisti vengono a contatto con la natura del luogo e dei suoi abitanti anche per cercare di "capire" i posti che attraversano.

UET NEWS

(segue da pag. 3)

dei materiale disponibile è possibile noleggiare per l'intera stagione l'attrezzatura completa (sci, scarpe e bastoncini) per gli allievi dei corsi verde e blu. Sono inoltre disponibili, per gli allievi dei corsi rosso e giallo, sci laminati da fondo escursionismo da noleggiare per tutta la durata dei corsi e delle uscite.

ATTIVITA' EXTRA CORSO
Le iscrizioni sono subordinate al possesso della tessera sociale del CAI. All'atto dell'iscrizione oc-

correrà presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello sci di fondo non agonistico. Quote: L. 5.000 iscrizione; L. 15.000 ginnastica precisiistica; in via di definizione trasporto, in torpedone e rinnovo tessera CAI. Chi intendesse partecipare saltuariamente alle gite dovrà comunque produrre tessera CAI e certificato medico, ed inoltre pagherà una maggiorazione di L. 2.000 sul costo del trasporto in torpedone. Si richiede (rispetto alla data di effettuazione della gita) la prenotazione con un anticipo di 9 giorni; il pagamento dovrà essere effettuato entro il venerdì antecedente l'uscita presso il Monte dei Cappuccini. Nessun rimborso è previsto in caso di mancata partecipazione se non si è disdetto entro il martedì precedente la gita ai seguenti nominativi: Biolatto Silvana (tel. 9677641), Fogale Aldo (tel. 376849). Ogni partecipante dovrà farsi carico della massima puntualità. Non si aspettano i ritardatari.

Sci-Alpinismo - Fuori pista CAI UET

CORSO DI SCI FUORI PISTA

Si rivolge a chi, in possesso di buona capacità di discesa, voglia conoscere o migliorare le tecniche. E' consigliabile la frequenza a coloro che intenderanno seguire il programma di introduzione allo sci alpinismo. Le lezioni coordinate dall'I.S.A. Lilio Doglio si svolgeranno nel comprensorio di Limone Piemonte, presso la Scuola Italiana di Sci del Colle di Tenda nei sabati 14, 21, 28 gennaio e 4 febbraio 1989. Verranno assegnati a ciascun maestro un massimo di 8 allievi e le lezioni avranno la durata di tre ore, dalle ore 10 alle ore 13; nel pomeriggio, dalle 14 in poi, gli accompagnatori UET proseguiranno l'attività del fuori pista e introdurranno le basi della tecnica dello sci alpinismo. La quota è fissata in L. 85.000 e non comprende il trasporto, nè gli impianti di risalita. Iscrizioni (ogni venerdì sera dalle ore 21 al Monte dei Cappuccini) si chiuderanno all'esaurimento dei posti disponibili e, comunque, non oltre il 31 dicembre.

ATTIVITA' SOCIALE SCI-ALPINISMO '89

La Commissione Gite Sci-Alpinismo UET non propone per questa stagione invernale un calendario come negli anni precedenti, ma invita gli interessati a frequentare la sede al Monte dei Cappuccini dove a tempo si comunicheranno date e mete delle gite. La partecipazione è libera a tutti i soci CAI regolarmente tesserati. Si ricorda che per tutte le attività sci-alpinistiche organizzate nell'ambito del CAI è obbligatorio l'uso dell'ARVA. **5° CORSO DI INTRODUZIONE ALLO SCI ALPINISMO**
Si rivolge a chi vuole avvicinare

la montagna nel periodo invernale attraverso la pratica dello sci-alpinismo. L'iscrizione è aperta a tutti i soci CAI in possesso di una adeguata capacità sciistica, sebbene la gradualità nell'impegno permetterà la partecipazione anche a chi è privo di esperienza ed allenamento specifico. Il corso sarà condotto da guide alpine con la collaborazione di accompagnatori UET. Lezioni teoriche: si terranno in sede alle ore 21 il venerdì antecedente la gita: 3 febbraio, attrezzatura per lo sci-alpinismo: una panoramica sui materiali - 10 febbraio, serata introduttiva, chiusura iscrizioni - 24 febbraio, nozioni di topografia e meteorologia - 10 marzo, nozioni su neve e valanghe - 31 marzo, cenni storici circa lo sci-alpinismo - 14 aprile, fisiologia, alimentazione - 28 aprile, ecologia.

Esercitazioni pratiche: 12, 26 febbraio, 12 marzo, 2, 16, 29/30 aprile, 1° maggio - uscita su pista per verifica allievi e prova ARVA. Uscite con guida alpina. Le stesse saranno scelte in base alla situazione del manto nevoso, delle condizioni di sicurezza ed in funzione della preparazione degli allievi.

Regolamento. Agli allievi sono richiesti i seguenti requisiti: età minima 16 anni, buona tecnica sciistica ed adeguata preparazione fisica, possesso della tessera CAI con bollino 1989, certificato medico di idoneità ad attività sportiva non agonistica, un documento valido per l'espatrio. E' obbligatoria la partecipazione ad almeno una delle prime due uscite per poter proseguire il corso. E' fatto obbligo a tutti i partecipanti alle uscite del corso l'impiego dell'apparecchio ricerca travolti da valanga ARVA, che verrà fornito in dotazione a tutti gli allievi.

Equipaggiamento ed attrezzatura. Sci con attacchi adatti alla salita, pelli di foca autoadesive, scarponi da sci-alpinismo, sacco da montagna, abbigliamento adeguato alla stagione invernale. Potranno essere utili per le gite primaverili piccozza e ramponi. Durante la serata del 3 febbraio verranno forniti i chiarimenti e consigli necessari per quanto concerne l'equipaggiamento.

Iscrizioni e informazioni. La quota è di L. 130.000, comprende tutte le lezioni teoriche e pratiche, il premio di assicurazione stipulato tramite CAI, il noleggio dell'ARVA, materiale didattico. Non comprende i pernottamenti nei rifugi e i viaggi che verranno effettuati con mezzi propri. Al momento dell'iscrizione è necessario presentare il certificato medico di idoneità e due foto-tessera. Iscrizioni, al Monte dei Cappuccini ogni venerdì dopo le ore 21, si chiuderanno con l'esaurimento dei posti disponibili e, comunque, non oltre il 10

febbraio 1989.
CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Si rivolge in particolar modo agli allievi delle precedenti edizioni dei nostri corsi. L'intento è di fornire nozioni più specifiche riguardanti la tecnica alpinistica e quelle del bivacco invernale e di permettere ai partecipanti di raggiungere un buon grado di allenamento fisico in vista dell'attività sociale sci-alpinistica di primavera. La prima parte del Corso si svolgerà parallelamente a quella di introduzione, mentre nella parte finale le uscite assumeranno un carattere più impegnativo.

Programma. Lezioni teoriche: sono previsti due incontri al Palazzo Vela riguardanti le tecniche alpinistiche in data da destinarsi. I partecipanti sono inoltre invitati a seguire le lezioni del programma di introduzione. Uscite: 2, 16, 29/30 aprile, 1°, 13/14 maggio con guida alpina. Iscrizioni e informazioni. La quota di iscrizione è fissata in L. 75.000, comprende tutte le iscrizioni, il premio di assicurazione stipulato tramite il CAI, il noleggio dell'ARVA e il materiale didattico. Iscrizioni al Monte dei Cappuccini ogni venerdì dopo le 21. E' necessario presentare un certificato medico di idoneità fisica. La Direzione si riserva di accettare solo gli allievi giudicati idonei e in numero compatibile con le esigenze didattiche dei corsi.

Gruppi, Sott.ni, Soci!

MONTI E VALLI

VIVE DI NOTIZIE FRESCHE

Inviatelo per tempo in sede entro e non oltre il 25 di ogni mese.



Publicazione mensile edita dalla
Sezione di Torino del CAI
Aut. Trib. Torino n. 408 del 23/03/1949

DIRETTORE RESPONSABILE
Paolo Vinai

SEGRETARIA DI REDAZIONE
Cristina Boro

REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE Via Bar-
baroux 1, 10122 Torino, tel. 54.60.31

Abbonamento annuale L. 10.000 - Soci
CAI L. 8.000 - c.c.p. n. 13439104 - gratis
ai Soci della Sezione di Torino

STAMPA:
Tipolitografia Sosso, Via Baltea 3 - Torino

FOTOCOMPOSIZIONE E IMPAGINAZIONE:
Tipolitografia Sosso, Via Baltea 3 - Torino
Telefoni 011/23.18.23 - 85.22.68

MONTI E VALLI è associato alla
Unione Stampa Periodica
Italiana

