



MONTI E VALLI

PERIODICO DEL CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI TORINO

MARZO - APRILE 2008

Anno 63° - n. 2/2008 - Aut. Trib. di Torino n. 408 del 23/03/1949 - Redazione, amministrazione e segreteria: Via Barbaroux, 1 - 10122 Torino - Telefono (011) 54.60.31 - Abbonamento 6 numeri: € 5,00 - Stampa: Arti Grafiche San Rocco - Grugliasco (TO) - Direttore responsabile: Mauro Brusa - Redazione: CAI Torino Segreteria: Anita Cumino - Monti e Valli è associato alla Unione Stampa Periodica Italiana

COMITATO DI REDAZIONE: Fedele Bertorello - Toni Cavallo - Stefano Delfino - Giuliano Ferrero - Marco Lavezzo - Lodovico Marchisio - Simona Re Fiorentin - Giovanna Salerno - Laura Spagnolini.

Poste Italiane S.p.a. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) Art. 1, Comma 2, DCB Torino - n° 2 Anno 2008



Orari di segreteria:
dal lunedì al venerdì 10,00 - 18,30
E-mail: segreteria@caitorino.it
Web: www.caitorino.it

La "missione educativa" del CAI

A cosa servono i corsi?

di Marco Lavezzo

"La sicurezza nelle attività a contatto della natura è direttamente proporzionale al grado di conoscenza che si ha della stessa e all'esperienza del praticante". Questa affermazione della guida alpina Marcello Cominetti riassume assai bene un basilare concetto, che ogni frequentatore della montagna dovrebbe avere ben impresso in mente. Il CAI, da sempre, è in prima linea su questo fronte e ne sono prova le numerose scuole di alpinismo, scialpinismo, escursionismo ecc. Infatti i corsi CAI non si limitano ad insegnare ad arrampicare o a sciare. Del resto, chi parteciperebbe ad una lezione dove si insegna a "camminare" o ad "andare in bici"? Queste azioni sono tanto comuni da essere considerate intuitive e non bisognose di insegnamento. Le scuole e i corsi CAI, anche ottemperando alla "missione culturale ed educativa" del Sodalizio, insegnano ad "andare in montagna" in maniera consapevole.

Il Presidente della Commissione Scientifica Centrale Antonio Guerreschi spiega così il senso della "missione": "Il CAI deve rendere sicuro l'andare e rendere consapevole l'andare. Sbaglia chi afferma che l'unica conoscenza necessaria sia quella tecnica, che la parte culturale sia un inutile orpello. Lo scopo principale del CAI è la frequentazione consapevole della montagna e la consapevolezza deriva dalla conoscenza. Se si separa la frequentazione della montagna dalla sua conoscenza, si arriva alle esagerazioni attuali dove alcune montagne sono state trasformate in parchi giochi e la montagna stessa è stata stravolta e trasformata in una periferia di città".

Chi va a sciare in pista non abbisogna di particolari cono-

scenze, gli basta saper sciare. Allo scialpinista è invece richiesta una conoscenza che va ben al di là della capacità del gesto tecnico: deve avere la consapevolezza dell'ambiente montano innevato, conoscere la neve e prevenire il pericolo delle valanghe, capire la meteorologia e i mutamenti del tempo, sapersi orientare. Deve anche saper affrontare le situazioni di emergenza, interagire con il soccorso, fronteggiare un qualsiasi incidente. In pista tutto questo non è necessario: ci sono altre persone che lo fanno per noi, che ci proteggono dalle valanghe, che tracciano il percorso, segnalano gli ostacoli, illuminano la pista per la notte, soccorrono, ecc. Pre-

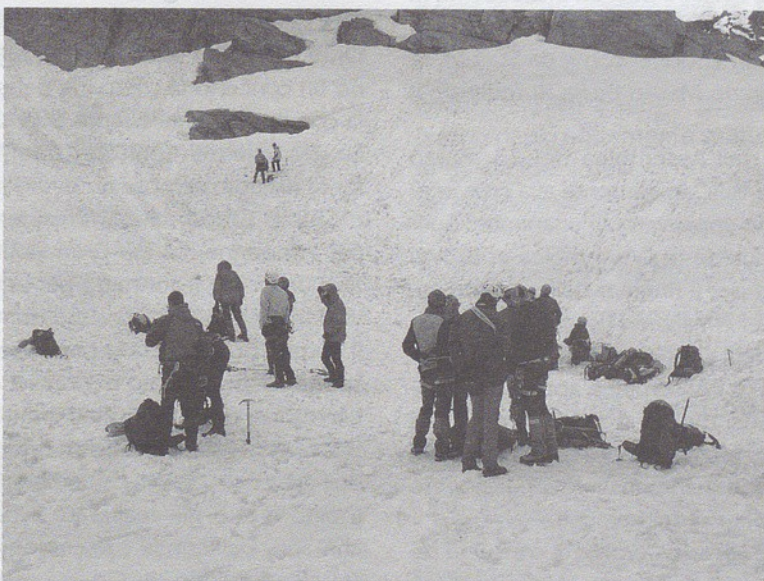
dispongono anche accoglienti locali per riscaldarci e rifocillarci.

Per fortuna non tutta la montagna è stata trasformata in un parco giochi. Se vogliamo andare in Montagna, quella vera, con la "M" maiuscola, dobbiamo però saperci destreggiare per non finire nei guai. La conoscenza è la nostra arma migliore.

Ecco allora perché, oltre ad insegnare le tecniche connesse con gli attrezzi impiegati, i corsi CAI si soffermano con insistenza sia sulle materie legate all'ambiente, quali la meteorologia, cartografia e

orientamento, neve e valanghe, sia su quelle connesse alla componente umana: fisiologia e preparazione atletica, alimentazione e primo soccorso, la gestione delle emergenze. Ogni corso sviluppa le stesse materie, adattandole alla specifica attività e ai propri strumenti.

Fin qui la parte "tecnica". Tutto questo però rischia di essere sterile nozionismo se alla base manca una conoscenza più generale dell'ambiente stesso. Ecco perché i corsi prevedono lezioni di geologia, fauna e flora, antropologia e cultura alpina: perché un frequentatore delle montagne



Pausa durante una lezione (Foto: W. Cecchin)



AVVISI e COMUNICAZIONI

Assemblea Ordinaria della Sezione di Torino

È convocata per lunedì 17 marzo 2008 alle ore 12.00 in via Barbaroux 1 e, in mancanza del numero legale, per martedì **18 marzo 2008** alle ore **21.00** al Centro Incontri "Monte dei Cappuccini" in Salita al CAI Torino 12 a Torino la

ASSEMBLEA ORDINARIA

dei Soci della Sezione di Torino con il seguente

Ordine del Giorno

1. Approvazione del verbale dell'Assemblea del 27 novembre 2007;
2. Relazione della Presidente;
3. Bilancio consuntivo 2007;
4. Varie ed eventuali.

Verbale dell'Assemblea Ordinaria del 27 novembre 2007 - 2ª convocazione

Alle ore 21.25, in presenza di circa 65 Soci ad inizio lavori, la Presidente della Sezione di Torino avv. Daniela Formica dichiara aperta l'Assemblea assumendone, come da Statuto, la presidenza e incarica il segretario Mauro Brusa di redigere il presente verbale.

Punto 1 OdG – Il verbale dell'Assemblea del 23 marzo 2007, pubblicato su "Monti e Valli" unitamente alla convocazione, è dato per letto e viene approvato all'unanimità. Successivamente la Presidente chiede (e l'Assemblea approva) l'apertura anticipata dei seggi per il rinnovo delle cariche sociali (**Punto 3 OdG**); ringrazia i consiglieri uscenti e presenta sinteticamente i nuovi candidati.

Sempre la Presidente chiede (e l'Assemblea approva) di anticipare la premiazione dei Soci (**Punto 4 OdG**). Si procede quindi alla consegna degli appositi riconoscimenti ai Soci settantennali, sessantennali, cinquantennali e venticinquennali che sono salutati dall'applauso dei presenti.

Punto 2 OdG – La Presidente **Formica** svolge la consueta relazione sulle attività e sugli eventi che hanno coinvolto la Sezione durante l'anno.

Le Scuole hanno organizzato i consueti corsi di elevato livello; è stato inoltre attivato, forse per la prima volta in ambito CAI, un corso di MTB i cui istruttori si sono formati interamente all'interno del Sodalizio.

Il Gruppo Club 4000 nel 2008 svolgerà la sua prima gita sociale; alla recente cena hanno partecipato settanta persone provenienti dall'Italia e dall'estero; è stato realizzato un calendario e parte dei proventi della vendita saranno devoluti alla ricostruzione del "Gonella".

La Sottosezione di Chieri festeggia l'80° anniversario con un ambizioso progetto denominato "Dalle Torri alle Alpi", che coinvolge tutti i rami delle attività sociali.

Nel 2008 la Scuola "Gervasutti" festeggerà invece i sessant'anni di attività con l'apertura di una nuova via su cima del gruppo del M. Bianco che verrà intitolata alla memoria di un famoso alpinista piemontese.

Durante l'anno sette soci hanno frequentato con profitto un corso propedeutico al conseguimento della qualifica di Accompagnatore di Alpinismo Giovanile, che servirà a rilanciare l'attività in quel settore; le Guide G. Beuchod e C. Bernardi hanno nuovamente curato l'organizzazione del corso di arrampicata per bambini.

È in corso di studio la programmazione di una spedizione, condizionatamente al reperimento dei fondi necessari, nel Parco del Semien, in Etiopia. Sarà possibile effettuare arrampicata, escursionismo e MTB, senza trascurare le componenti esplorativa ed umanitaria.

Nel 2008 si svolgerà nelle Valli di Lanzo, con la collaborazione del CAI Torino, la Settimana Internazionale dell'Escursionismo.

A breve si verificherà un evento di rilevante importanza e senza precedenti: l'intitolazione al CAI Torino della strada che sale al Monte dei Cappuccini; per l'occasione sarà emesso uno speciale annullo postale celebrativo.

Nello stesso giorno, sarà conferita alla Città di Torino l'associazione benemerita alla Sezione.

Il Museo ha svolto la consueta pregevole attività istituzionale con mostre in sede, ad Exilles e fuori sede; complessivamente si sono registrati 48 mila visitatori al Museo e 32 mila ad Exilles.

Oltre alle solite esibizioni, a maggio il Coro ha tenuto a Torino un concerto in memoria del suo Presidente Eraldo Pagella congiuntamente al coro SOSAT.

La gestione del Centro Incontri è soddisfacente ed il ristorante riscuote sempre notevole gradimento; i gestori, Marisa e Chicco Grossi, che la Presidente espressamente ringrazia per l'impegno, hanno provveduto al rinnovo delle attrezzature di cucina; il contratto per la gestione del ristorante è stato rinnovato per il prossimo quinquennio.

Il corpo sociale è in costante crescita, in contro tendenza rispetto all'andamento nazionale.

I lavori nei rifugi sono stati limitati alla indispensabile manutenzione. È stato praticamente ultimato il consolidamento dell'area del "Gonella"; l'edificio degli anni 1960 è stato demolito e si è già realizzato il basamento del nuovo rifugio che sarà bellissimo e tecnologicamente all'avanguardia; si sta selezionando l'impresa costruttrice. Il Comune di Courmayeur ha deliberato la costituzione del diritto di superficie sull'area per 99 anni. È stata aperta una sottoscrizione nazionale per coprire le spese eccedenti i finanziamenti pubblici; si recheranno sponsorizzazioni presso le aziende produttrici dei materiali impiegati e finanziamenti presso fondazioni.

I preventivi per il rifacimento del "Torino" si aggirano sugli 8/9 milioni di euro; i progetti pervenuti sono entrambi molto interessanti e futuristici.

Al termine della relazione la Presidente ringrazia ed elogia tutti quanti lavorano con impegno e dedizione per la Sezione, con menzione particolare per il Coordinatore Coccolo, per i Vice presidenti Bertagna e Marengo che si occupano rispettivamente di rifugi e di attività, per i segretari Brusa e



Cumino che sono insostituibili per il funzionamento della Sezione.

Punto 5 OdG – In merito alla determinazione delle quote sociali 2008, la Presidente informa che il Consiglio Direttivo propone di lasciare invariate le quote "Ordinari e Familiari", con il solo incremento della quota Giovani per allinearla a quanto determinato dall'Assemblea Nazionale.

Piero Rosazza propone di portare la quota Ordinari a € 40,00.

D. Formica risponde che non è opportuno praticare una tariffa più elevata di quella dell'UGET.

Gianfranco Rapetta propone di destinare l'incremento ad un fondo interno pro rifugi.

Roberto Ferrero aggiunge che l'omogeneità di quote tra le due Sezioni risponde alla necessità di evitare continue migrazioni di soci dall'una all'altra.

Aldo Ragazzi e **Piero Dosio** propongono di incrementare, di comune accordo con l'UGET, nel 2009.

Esaurito il dibattito la Presidente pone ai voti le seguenti proposte: Ordinari € 40,00; Familiari € 22,00; Giovani € 11,00 che ottiene 7 voti favorevoli. L'alternativa, proposta dal Consiglio Direttivo (Ord. € 39,00, Fam. € 22,00, Gio. € 11,00), ottiene 51 voti favorevoli ed è pertanto approvata.

Punto 6 OdG – La Presidente illustra ai presenti il bilancio preventivo 2008, il cui impianto ricalca quello degli anni precedenti e si fonda sull'ipotesi di quote associative conformi a quelle appena approvate.

Sono stati lievemente incrementati i fondi destinati alle attività con una quota simbolica a sostegno della spedizione in progetto.

Posto a i voti, il bilancio è approvato all'unanimità.

Punto 7 OdG – **Aldo Fioretta** chiede cosa impedisce la fusione delle due Sezioni torinesi.

Piero Rosazza aggiunge la sua personale testimonianza affermando che se ne parla dagli anni 1950, ma non si è mai giunti a niente per mancanza di concreta volontà. Rammenta le ragioni che determinarono, in alcune città, la presenza di due sezioni CAI.

La Presidente risponde che, a prescindere dalle ragioni storiche e dalle passate rivalità, si potrebbero presentare difficoltà di natura giuridica, organizzativa e patrimoniale, peraltro superabili in presenza della concreta volontà di procedere.

Fioretta ritiene che per dare corpo all'iniziativa essa dovrebbe essere fatta oggetto di una delibera assembleare.

La Presidente esprime l'impressione che i tempi stiano cambiando e non ne esclude la possibilità. I rapporti sono ormai distesi ed improntati a collaborazione.

Piero Dosio esprime forte preoccupazione in quanto la sede è già insufficiente per le esigenze del CAI Torino.

La Presidente conclude raccogliendo il suggerimento, che sarà sottoposto al Consiglio Direttivo.

Piero Rosazza chiede di ripristinare la consuetudine del pranzo sociale di fine anno.

Esaurite le richieste di intervento, la Presidente dichiara chiusa l'Assemblea alle ore 23.00.

F.to Il Segretario Mauro Brusa

F.to La Presidente Daniela Formica

Tesseramento 2008

Si ricorda che il **31 marzo** scade il termine per rinnovare l'associazione al CAI per il 2008; dopo tale data saranno sospese le coperture assicurative e gli abbonamenti ai periodici. Chi non avesse ancora effettuato il rinnovo può farlo con le seguenti modalità:

• **Segreteria di via Barbaroux 1**: dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 18.30.

• **Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"**: dal martedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 24; domenica dalle ore 10.00 alle ore 15.00.

• **Versamento postale**: c/c n. 13439104 intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Torino – Via Barbaroux 1 – 10122 Torino.

• **Bonifico bancario**: IBAN IT67 L 02008 01137 000004416644 su Unicredit Banca intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Torino – Via Barbaroux 1 – 10122 Torino.

Nella causale di versamento vanno sempre indicati per esteso i nominativi di tutte le persone per le quali si effettua il rinnovo.

Ordinari: € 39,00 – Familiari: € 22,00 – Giovani: € 11,00
Diritti per nuova iscrizione o sostituzione tessera: € 4,00.

ATTENZIONE! Per i pagamenti effettuati tramite banca o posta si deve aggiungere € 1,00 quale contributo per le spese di spedizione (Esempi - Singolo socio: quota + € 1,00 – Nucleo familiare: somma delle quote + € 1,00).

Naturalmente, a tutti i Soci sarà consegnato il consueto buono di pernottamento gratuito da usufruire in uno dei 20 rifugi custoditi della nostra Sezione, che costituisce di fatto un ulteriore cospicuo sconto sul costo della tessera.

N.B. I rinnovi eseguiti dopo il 31 marzo avranno effetto immediato ai fini assicurativi solo se perfezionati presso la Segreteria. Tutte le altre modalità avranno efficacia dopo alcuni giorni (da 3 a 15).

Assemblea del Gruppo Giovanile

Venerdì **18 aprile** 2008 ore 21 al Centro Incontri "Monte dei Cappuccini": è convocata l'Assemblea dei soci del **Gruppo Giovanile** con il seguente ordine del giorno:

1. Approvazione bilancio consuntivo 2007;
2. Nomina consiglieri in scadenza;
3. Relazione sull'andamento delle attività 2007 (risultati questionario) e novità per il 2008;
4. Varie ed eventuali.

Questionario qualità Esprimi la tua opinione sulle gite del Gruppo Giovanile

Il Gruppo chiede la collaborazione di tutti i soci che frequentano le sue gite per conoscere il livello di gradimento delle attività proposte.

Attraverso la compilazione di un semplice questionario disponibile on-line su www.gruppogiovanile.org ed alternativamente su moduli prestampati disponibili al Centro Incontri, è possibile esprimere la propria opinione sui vari aspetti delle attività del Gruppo. Tra coloro che compileranno il questionario entro il 10 aprile 2008 saranno estratte due t-shirt da escursionismo in poliestere 100% antisudore personalizzate con il ricamo del Gruppo Giovanile (vedere regolamento disponibile sul sito e in bacheca al Centro Incontri).

Assemblea della Sottosezione SUCAI

È convocata per mercoledì 2 aprile alle ore 21, al Centro Incontri "Monte dei Cappuccini" l'Assemblea Ordinaria dei soci della Sottosezione SUCAI per il rinnovo del Consiglio Direttivo.

Sintesi del verbale dell'Assemblea Generale Ordinaria dei Soci GEAT del 13 dicembre 2007 - Bollettino GEAT

La riunione inizia alle ore 21,15. Il Presidente Gian Franco Rapetta svolge la sua relazione sull'anno sociale 2006/2007, il cui testo integrale è stato pubblicato sull'Anuario GEAT 2007. La relazione viene approvata all'unanimità.

Il revisore Enrico Fornelli legge il bilancio illustrandone i punti salienti. Posto ai voti, esso viene approvato all'unanimità.

Il Direttore della Commissione gite Mario Marinai relaziona sull'attività del 2007 e presenta quella del 2008.

Con la calorosa partecipazione dei presenti vengono assegnate artistiche targhe ai Soci Adriana Tosa Pocchiola e Ennio Cristiano per la loro 50ennale appartenenza al nostro Socializio.

Analogo riconoscimento è andato ai Soci Bianca Maccagno Cristiano e Antonio Ripanti per i loro 25 anni di associazione.

Viene nominato dal Consiglio Direttivo GianFranco Rapetta con la seguente motivazione:

"Per la dedizione e l'entusiasmo con cui esplica il suo incarico di Presidente, per le molte azioni intraprese e attuate con personale impegno e con successo a favore dei rifugi e bivacchi della GEAT e infine per il sensibile appoggio dato a iniziative umanitarie in collaborazione con altre Associazioni alpinistiche."

Esauriti gli argomenti all'ordine del giorno l'Assemblea viene chiusa alle ore 22. I numerosi Soci convenuti danno un seguito conviviale alla serata con brindisi e scambi di auguri per le imminenti festività.

I Soci che non avessero ancora ricevuto il bollettino-annuario 2007 possono richiederlo alla Segreteria del CAI in via Barbaroux 1, in orario d'ufficio.

Ricostruzione rif. "Gonella" SOTTOSCRIZIONE

con versamento libero

Bonifico Banca Sella
IBAN: IT54 N 03268 01000 052858480952
oppure
Versamento su C.C. Postale N°: 85826253
scrivendo nella causale:
nome e cognome del donatore
e "PRO RIF. GONELLA"

Coloro che aiuteranno saranno iscritti nell'**Albo d'oro della ricostruzione**, che sarà esposto all'inaugurazione del rifugio e conservato presso il Museo Nazionale della Montagna "Duca degli Abruzzi" al Monte dei Cappuccini.

AIUTA

anche tu a conservare il Monte Bianco



ATTENZIONE: per cause non dipendenti da noi, il codice IBAN riportato sul pieghevole allegato al presente fascicolo è sbagliato. Per i versamenti bancari si raccomanda di utilizzare esclusivamente quello riportato in questo riquadro oppure il bollettino di C/C postale.



INCONTRI e SERATE

• Venerdì 7 marzo ore 21 al Centro Incontri Monte dei Cappuccini: **presentazione** delle attività escursionistiche 2008 del Gruppo Giovanile con foto e descrizioni delle gite. Apertura delle iscrizioni al trek estivo nelle Alpi Bavaresi.

• Venerdì 18 aprile 2008 ore 21 al Centro Incontri Monte dei Cappuccini: in concomitanza con l'Assemblea dei soci avverrà l'**estrazione dei premi** tra coloro che avranno compilato il questionario sulla qualità delle attività del Gruppo (vedere testo a sinistra).

• **Chierimontagna: alpinismo, esplorazione e antropologia sulle montagne del mondo.** Incontri a tema con immagini e protagonisti. Via Conceria, 2 - Chieri. Ingresso libero.

14 marzo: **Ghiaccio, misto e dintorni - con Anna Torretta**
Il racconto del viaggio-spedizione in Nepal e della salita "da sola" dell'Ama Dablam, 6850 m, e un'antologia dell'attività dell'atleta: dalle cascate in Norvegia alla Coppa del Mondo di arrampicata su ghiaccio, dall'apertura di nuove vie su roccia all'attività di Guida Alpina a Courmayeur, con proiezione di filmati e diapositive.

28 marzo: **8000 metri di vita - con Simone Moro**
Attraverso filmati ed immagini relativi a Thien Shan, Antartide, Everest, Kilimanjaro, Broad Peak, Caucaso, Baruntse Nord fino ad arrivare alla prima invernale assoluta del Shisha Pangma, il racconto del modo di fare alpinismo e dell'approccio alla vita di un grande alpinista, segnato da un tragico incidente sull'Annapurna, dove perse il compagno di scalata e l'amico degli amici travolto da una valanga.

• Giovedì 8 maggio alle ore 21.15, Sala Monviso al Monte dei Cappuccini, si terrà una **videoproiezione** di Antonio Carretta di fotografie sulle Gite della GEAT del 2007.

PROPOSTE della REDAZIONE

Trek di Pasqua a Digne Les Bains

di **Giovanna Salerno**

Nella Haute Provence si trova un piccolo paese, Digne les Bains, già conosciuto da Plinio il Giovane per le sue acque sulfuree molto mineralizzate che sgorgano ad una temperatura di 50°. In questo luogo rilassante ed accogliente il nostro piccolo gruppo di escursionisti avrà la sua dimora, e nei dintorni troverà occasioni per escursioni e spunti culturali. Qui ha inizio il romanzo "I Miserabili" di Victor Hugo (dove il protagonista, Jean Valjean, viene aiutato dal locale vescovo Myriel). La zona è ricca di musei: Museo Fondazione di Alexandra David-Néel (una donna dalla vita ricca e originale), il Musée Promenade, il Musée de la Seconde Guerre Mondiale, senza dimenticare il giardino botanico dei Cordeliers.

Una delle particolarità della regione è il complesso roccioso di Les Mees, conosciuto come Les Penitents, i Penitenti, su cui faremo una suggestiva escursione. Nella realtà si

tratta di "puddinga", roccia sedimentaria costituita da toni di ciottoli di fiume cementati tra loro, che il tempo e gli elementi hanno scavato e plasmato dando loro forme particolari. La fantasia popolare ha visto in essi dei monaci incapucciati, pietrificati perché avevano sedotto donne musulmane durante l'invasione araba... miti e tabù così antichi eppure ancora così attuali.

Ma andremo a cercare altri capolavori creati dalle forze della natura, come le Gorges de Trevans. Ammireremo le pareti strapiombanti, le rocce levigate dalla furia dell'acqua, con le loro mille sfumature di colori, e la vegetazione che rinasce sotto il sole della primavera che speriamo voglia accogliere con il suo calore ed i suoi fiori.

Un'altra delle nostre mete è il monte Cousson, custode della Cappella di Saint Michel, che potrebbe regalarci una splendida vista su tutta la zona.

Per ulteriori informazioni contattare gli accompagnatori della Commissione TAM e della Sottosezione UET Carla Rigotti (333 3444395), Mario Perino (335 7321508), Giovanna Salerno (333 4630549) o visitate il sito www.uet-caitorino.it.

ATTIVITÀ

Commissione Attività Alpinistiche

La CAA ha organizzato due momenti di aggiornamento sulle tecniche di roccia e manovre di corda rivolto agli Istruttori, Accompagnatori e Capi gita, che sono tutti invitati a partecipare. Gli appuntamenti sono così fissati: venerdì **4 aprile** alle ore 21 al Centro Incontri per la lezione teorica; domenica **6 aprile**, località da definire, per la lezione pratica.

Gite sociali

Per i dettagli di ciascuna gita (difficoltà, dislivelli, tempi, descrizione, accompagnatori ecc. ecc.) si rimanda al libretto del Programma unificato Attività Sociali 2008 e, anche per eventuali aggiornamenti, al sito Internet www.caitorino.it. N.B. Le gite precedute da "*" hanno subito variazioni rispetto al programma iniziale o sono state aggiunte successivamente.



Ciclo Escursionismo

2 marzo: **Venaria Reale - Almese - MC/BC**
Organizzazione: Sottosezione di Chieri, CAI di Alpignano e CAI di Venaria Reale

Iscrizioni: entro il giovedì precedente
30 marzo: **Almese - Bussoleno - MC/BC**
Organizzazione: Sottosez. di Chieri e CAI Alpignano

Iscrizioni: entro il giovedì precedente
20 aprile: **Da Chivasso ad Airali - MC/MC**
Organizzazione: Sottosezione di Chieri e CAI Chivasso

Iscrizioni: entro il giovedì precedente
dal 25 al 27 aprile: **Grande traversata Scopello - Oropa - Viverone - BC/BC**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il 13.3 sia per chi intende pernottare ad Oropa, sia per chi partecipa alle tappe separatamente.

* 1 maggio: **dal Monte dei Cappuccini alla Venaria Reale**

Difficoltà: **TC/TC**

Partenza: Torino - Monte dei Cappuccini

Dislivello: 0 m; lunghezza: 25 km

Tappa promozionale per l'avvicinamento alla mtb - Dalle Torri alle Alpi - tappa n. 1/bis

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Capi gita: B. Sinnone (AC), I. Ciampolillo

Iscrizioni: il giovedì precedente



Escursionismo

2 marzo: **Traversata da Sestri Levante a Lavagna - E**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 29.2

9 marzo: **Parco della Dora - T**

Organizzazione: Sottosezione GEB, TAM e CAI Pianezza

Iscrizioni: entro il giovedì precedente.

16 marzo: **Monte Druina 1516 m - E**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 13.6

16 marzo: **Rocca di Perti 397 m - E**

Organizzazione: Commissione TAM

Iscrizioni: entro il giovedì precedente.

dal 21 al 24 marzo: **Trek di Pasqua all'Isola d'Elba - E**

Organizzazione: Gruppo Giovanile

Iscrizioni: dal 29.2 e fino ad esaurimento dei 20 posti

22, 23 e 24 marzo: **Trek di Pasqua in Haute Provence - E**

Organizzazione: Sottosezione UET e Commissione TAM

Iscrizioni: dal 7.2 fino ad esaurimento posti.

30 marzo: **Santuario N. S. di Celle - T**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il venerdì precedente

6 aprile: **Abbazia della Novalesa - T**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

13 aprile: **Monte Pianard 2306 m - E**

Organizzazione: Sottosezione GEB e CAI Pianezza

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

13 aprile: **Traversata da Moneglia a Sestri Levante - E**

Organizzazione: Gruppo Giovanile

Iscrizioni: entro l'11.04

20 aprile: **da Laigueglia a Cervo - T**

Organizzazione: Sottosezione di Santena

Iscrizioni: entro giovedì 17.4

20 aprile: **Parco Regionale del Tigullio - E**

Organizzazione: Sottosezione UET e Commissione TAM

Iscrizioni: entro il venerdì precedente

20 aprile: **da Dolcedo a Porto Maurizio - E**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 17.4

27 aprile: **Alpe Lion m 1744 - E**

Organizzazione: Sott. UET e Club Amici della Valchiusella

Iscrizioni: entro il venerdì precedente

27 aprile: **Parco Archeologico di Lozes - T**

Organizzazione: Sottosezione GEB, TAM e CAI Pianezza

Iscrizioni: il giovedì precedente



Escursionismo invernale & Sci Alpinismo

2 marzo: **Cima del Bosco 2376 m - EI**

Organizzazione: Sottosezione di Santena

Iscrizioni: entro giovedì 28.2

9 marzo: **Rhêmes Notre Dame - TI**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

9 marzo: **Rifugio Tabor 2550 m - EIE**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il venerdì precedente

9 marzo: **Rastcias 2404 m - MS + EI**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 6.3

16 marzo: **Monte Ventasuso 2712 m - EIE**

Organizzazione: Sottosezione di Santena

Iscrizioni: entro giovedì 13.3

16 marzo: **Pian della Mussa - TI**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

29 e 30 marzo: **Spitzhornli 2737 m - EIE**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il 21.3

30 marzo: **Punta di Fiutrusa 3110 m - BS + EI**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 27.3

30 marzo: **Col d'Entrelor 3007 m - BS**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

6 aprile: **Mer de Glace**

Organizzazione: Sottosezione GEB e CAI Pianezza

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

13 aprile: **Monte Cervet 2984 m - BS + EI**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 10.4

13 aprile: **Festa di fine attività - EI**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il venerdì precedente

19 e 20 aprile: **Testa del Rutor 3486 m - BS**

Organizzazione: Sottosezione SUCAI

Iscrizioni: entro l'8.4

dal 25 al 27 aprile: **Monte Cevedale 3769 m - BS**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro giovedì 3.4

10 e 11 maggio: **Testa del Rutor 3486 m - BSA**

Organizzazione: Sottosezione GEAT

Iscrizioni: entro il 17.4



Sci di Fondo & Fondo Escursionismo

2 marzo: **Gita sociale di Sci di fondo su anello battuto**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il venerdì precedente.

2 marzo: **Gita di Sci di Fondo su pista**

Organizzazione: Scuola SFE

Iscrizioni: entro il giovedì precedente



dal 6 al 9 marzo: **Chiavenna**

Organizzazione: Scuola SFE

Iscrizioni: entro i termini fissati dall'organizzazione centrale per la Settimana Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo del CAI.

9 marzo: **Gita sociale di Sci di fondo su anello battuto**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il venerdì precedente.

9 marzo: **Rhêmes Notre Dame**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

16 marzo: **da Balme al Pian della Mussa**

Organizzazione: Sottosezione di Chieri

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

16 marzo: **Gita sociale di Sci di fondo su anello battuto**

Organizzazione: Sottosezione UET

Iscrizioni: entro il venerdì precedente.

16 marzo: **Gita di Sci di Fondo su pista**

Organizzazione: Scuola SFE

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

dal 23 al 30 marzo: **Gello e Finse (Norvegia)**

Organizzazione: Scuola SFE

Iscrizioni: entro 14.2



Sci di discesa su pista

16 marzo: **Monte Rosa Sky**

Organizzazione: Sottosezione GEB e CAI Pianezza

Iscrizioni: entro il giovedì precedente

Scuole e Corsi

Scuola Nazionale di Alpinismo "G. Gervasutti" Corso di Arrampicata Libera

Il corso è rivolto a coloro che hanno già avuto esperienze di arrampicata e che vogliono migliorare il proprio livello per arrivare ad arrampicare autonomamente e in sicurezza su itinerari attrezzati di falesia. Oltre a nozioni di tecnica di arrampicata, verranno fornite informazioni ed istruzioni sull'uso e la tecnica dei materiali e sulle moderne tecniche di assicurazione dinamica.

Prima Parte. 5/3: Presentazione del corso - Lezione: attrezzatura e materiale. 16/3: Uscita, falesie piemontesi. 26/3: Uscita pratica indoor.

Seconda Parte. 29/3: Uscita, falesie della Liguria - Lezione: catena di sicurezza. 30/3: Uscita: Falesie della Liguria. 2/4: Uscita pratica indoor. 5 e 6/4: Uscita, falesie francesi.

Quote - Prima parte: € 35,00. Seconda parte: € 100,00

Per i giovani di età compresa tra i 16 e i 18 anni, l'iscrizione alla prima parte è gratuita.

Scuola di Escursionismo "E. Mentigazzi"

Corso Avanzato di Escursionismo

Il 31 marzo si aprono le iscrizioni al 7° Corso Avanzato di Escursionismo, riservato agli allievi del precedente corso base risultati idonei, salvo eccezioni a giudizio della Direzione. Argomenti del corso saranno, tra gli altri, nodi e manovre di corda, progressione su neve, meteorologia ed orientamento, primo soccorso e alimentazione, elementi di

geologia. È pertanto richiesto l'equipaggiamento da alta montagna, compresi piccozza, ramponi, imbrago, casco, cordini e moschettoni.

La presentazione del Corso e la chiusura delle iscrizioni avverranno il 18 aprile alle ore 21 al Centro Incontri.

Lezioni teoriche: 9/5, 23/5, 6/6, 28/6, 4/7

Lezioni pratiche: 11/5, 25/5, 7 e 8/6, 29/6, 5 e 6/7

Museo Nazionale della Montagna

Ai Monti! Ceramiche d'arte 1930 - 1950

Ancora una novità al Museomontagna del Monte dei Cappuccini: una raccolta di ceramiche d'arte, con soggetto alpestre, appartenente al Museo. Si tratta di pezzi, ormai rari e introvabili, che hanno fatto la "storia" delle case, o meglio dei salotti, delle nostre mamme e nonne.

La raccolta è costituita attualmente da poco meno di cinquanta esempi, non certo una grande collezione, comunque un bell'esempio da presentare in una mostra. Sono ceramiche che spaziano dai soggetti decisamente futuristi ad altri largamente popolari.

Le tipologie iconografiche sono le più varie ma, possiamo rilevare, che i "piccoli sciatori" hanno riscosso un particolare successo. Rispetto alla tematica più generale delle ceramiche a soggetto alpino, dei 47 pezzi complessivamente esposti, 31 concernono i soggetti invernali; e di questi, 28 sono gli sciatori veri e propri (gli altri due vanno in slitta); e di questi, infine, quasi la metà sono bimbi.

Comunque siano - soli o in coppia, mentre salutano sciarpa al vento e in incerto equilibrio, stupiti che uno scoiattolo si sia fermato in punta ai loro attrezzi, mentre sci a spalle si avviano al campetto o ne tornano... - tutti fanno sempre tenerezza.

In occasione della mostra il Museomontagna ha inoltre realizzato il piatto *Lo sciatore*, a tiratura limitata di 99 pezzi, su soggetto dell'artista Luciano Proverbio, prodotto da Besio 1842, nota ditta di ceramiche d'arte di Mondovì.

Stelle Olimpiche, il Cinema dei Campioni

La mostra, aperta fino al 18 maggio, ha per tema i film e i documentari dedicati alle Olimpiadi, fin dalle edizioni più lontane, e i campioni olimpici che, finita la carriera sportiva, hanno cercato la notorietà nel mondo del cinema. Essa, inoltre, permette al visitatore di assistere alla proiezione delle principali pellicole scelte tra quelle citate nel percorso espositivo. Questo il programma:

4-9 marzo: **Sansone e il tesoro degli Incas**. Toni Sailer in un'improbabile western con risvolti mitologici. Ed. italiana.

11-23 marzo: **Snow Job**. Jean-Claude Killy rapinatore sulle nevi di Cervinia, con Vittorio De Sica. Ed. inglese.

25-30 marzo: **Un centesimo di secondo**. Gustav Thöni in un film, commedia a tema sportivo, girato a Bormio. Ed. italiana.

1-6 aprile: **Carmen on ice**. Katarina Witt nella rivisitazione del suo cavallo di battaglia. Musicale con cartelli in inglese.

8-20 aprile: **Chamonix 1924 / St. Moritz 1928**. I film delle due prime edizioni dei Giochi Olimpici Invernali.

22 aprile - 4 maggio: **Vertigine bianca**. Resoconto ufficiale delle prime Olimpiadi invernali svoltesi in Italia. Ed. italiana.

6-18 maggio: **13 Jours en France**. Le Olimpiadi di Grenoble viste con una sensibilità particolare. Ed. francese.



Biblioteca Nazionale del CAI

Leggere le montagne 2008 - Incontri con gli autori

Un'iniziativa della Biblioteca Nazionale del CAI in collaborazione con il Museomontagna. Sala degli Stemmii, ore 18.30 - P.le Monte dei Cappuccini, 7 (ingresso Museo).

Mercoledì 19 marzo: **Le Alpi, il Grande dizionario enciclopedico** in 12 volumi (Priuli&Verlucca, Scarmagno 2007)

Mercoledì 2 aprile: **Il Picco Glorioso** (Tararà, Verbania 2007). Antologia con scritti di E. S. Kennedy, D. W. Freshfield e altri noti alpinisti in prevalenza inglesi.

Mercoledì 9 aprile: **Viaggio di una signora intorno al Monte Rosa** (Art Point, Aosta 2007), di Eliza R. Cole.

Mercoledì 16 aprile: **Dolomiti e calcari di Nordest** (CDA&VIVALDA, Torino 2008), di Alessandro Gogna.

Mercoledì 7 maggio: **Le Valli italiane delle Alpi Pennine** (Zeisciu, Magenta/Alagna 2008), di Samuel William King

CASCATE di GHIACCIO

Cascata dell'inattesa sorpresa

Rocce della Sueur (Alta Val di Susa - Alpi Cozie)

di Massimo Bazzetta

Difficoltà: II, 4+ sostenuto, 100 m

Avvicinamento: h 1; esposizione: E/NE; quota attacco: m 1700 slm circa

Massimo Bazzetta e Massimo Giuliberti il 5.01.2008

Accesso: Bardonecchia (TO), fraz. Melezet, località Pian del Colle (cartina IGC n.1, scala 1:50.000).

Lasciare l'auto all'estremità superiore del Pian del Colle, in prossimità del campeggio, laddove nel periodo invernale termina la carrozzabile (accesso sin qui sempre garantito da servizio sgombero neve).

Incamminarsi in direzione SE (lato opposto della strada rispetto al campeggio), costeggiando il versante boscoso. In breve si raggiunge il margine dx della pista di fondo, che si segue per alcuni metri sino a reperire un'evidente stradina sulla dx che si inoltra nel bosco. Seguire la stradina sino al suo termine, per poi proseguire sulla sponda sx idrografica del torrente, lasciando a sx due evidenti briglie idrauliche in cemento, e infine nell'alveo incassato. Al termine della strozzatura la valletta si amplia e si biforca: prendere il ramo di dx puntando al Canale della Grotta, sormontato da evidenti pinnacoli giallastri (visibili anche da Pian del Colle). Il pendio diviene ora decisamente più ripido e il primo salto della cascata appare evidente sulla dx del canale.

Itinerario. L1: 25m, 80/85° con tre metri verticali in uscita. Segue cengia ascendente di 10 m. S1 sulle rocce a sx (cordini su clessidre).

L2: 60 m, bella goulotte a 85° con passi a 90°. S2 a dx (2 chiodi tradizionali e cordino). Fine delle difficoltà.

L3: 30 m. Entrare agevolmente nell'anfiteatro roccioso prospiciente, apparentemente privo di sbocchi, per reperire sulla sx ancora un breve e facile tratto ghiacciato (10 m, 60/70°), che immette nel canalone sovrastante, da dove si raggiunge S3 su pino a dx.

Discesa: in corda doppia

Note: corde da 60 m indispensabili (a meno di voler spezzare la continuità del secondo tiro con scomoda sosta su

ghiaccio). La cascata è sormontata da ampio canalone, pertanto potenzialmente pericolosa in caso di innevamento abbondante o precarie condizioni nivologiche. Data la limitata frequentazione dell'itinerario d'accesso alla cascata, racchette da neve o sci possono risultare utili.



Foto dell'Autore

Sezione UGET Torino

Escursionismo

16 marzo - 5 Terre: da Riomaggiore a Portovenere; 30 marzo - M. Carpano e cima di Restaud 1.148 m; 13 aprile - da Bocca di Magra a Lerici.

Sci Alpinismo

8 marzo - Tête du Rissace 2.965 m; 9 marzo - Pointe de Saume 3.036 m; 30 marzo - Traversata Courmayeur - Saint Remy; 5/6 aprile - Punta Rossa della Grivola 3.630 m; 19/20 aprile - Gran Paradiso 4.061 m; 10/11 maggio - Dôme de Neige des Ecrins 4.015 m

Ciclo Escursionismo

13 aprile - Cappelletta di Prarotto 1437 m; 18 maggio - Rifugio Vazon (Val di Susa)

(Segue dalla prima pagina)

non può ignorare l'ambiente che frequenta, così come non può ignorare le tecniche di frequentazione. Nemmeno può ignorare gli effetti della sua frequentazione ed allora si insiste anche sulla tutela dell'ambiente montano.

La sensibilità della Sezione di Torino in questo campo si traduce nelle tante scuole e nei numerosi corsi di alpinismo, scialpinismo, arrampicata su roccia e su ghiaccio, escursionismo estivo ed invernale, fondo escursionismo, cicloescursionismo, torrentismo: nessuna attività è tralasciata e ogni nuova attività, inserita nel CAI, ha trovato subito attenta la Sezione, che da sempre è all'avanguardia nel campo della formazione.

I nostri corsi dunque, oltre alle basi tecniche, pongono anche le basi culturali per una frequentazione consapevole dell'ambiente alpino. È il "valore aggiunto" del CAI, quello che ci differenzia da altre associazioni sportive o del tempo libero. Non solo per la sicurezza: la componente culturale è uno stimolo in più, un'opportunità che rende sempre nuova e sempre bella ogni nostra gita, che ci motiva a tornare in montagna per la curiosità di nuove scoperte ed emozioni, che offre materia alle nostre riflessioni.

Altrimenti, tanto varrebbe andare a sudare in palestra.